



PERHEVAPAALTA TYÖELÄMÄÄN –
hankeraportti
VAIKUTTAVUUSTUTKIMUS 2023
Levón-instituutti

2023
VAASA

SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO	6
2. VAIKUTTAVUUSTUTKIMUS	11
2.1. Taustakysymykset kaikkien kolmen kyselyn osalta	12
2.2. Nykytilanne kaikkien kolmen kyselyn osalta	24
2.3. Kauimpana, lähempänä ja lähellä työmarkkinoita olevat – vastaajien asenteellinen jako	42
3. JOHTOPÄÄTÖKSET	59
LÄHTEET	61
LIITTEET	62

Taulukot

Taulukko 1. Kolme vuotta kotona leikkaa eläkettä kymmenillä euroilla

Taulukko 2. Vastaajien sukupuoli

Taulukko 3. Kyselyihin vastaamisessa käytetyt kielet

Taulukko 4. Kaikki vastauksissa käytetyt kielet (I kysely)

Taulukko 5. Kaikki vastauksissa käytetyt kielet (II kysely)

Taulukko 6. Kaikki vastauksissa käytetyt kielet (III kysely, n=524)

Taulukko 7. Vastaajien äidinkieli

Taulukko 8. Vastaajien syntymävuosi

Taulukko 9. Vastaajien syntymävuosien jakaumat (I, II ja III kysely)

Taulukko 10. Vastaajien lasten lukumäärä (I kysely, n=1543)

Taulukko 11. Minkälaisessa kotitaloudessa asut

Taulukko 12. Mistä sait tiedon valmennuksesta

Taulukko 13. Mistä sait tiedon valmennuksesta (I kysely, n= 1543, aineisto jaettu suomenkieliset, muun kieliset ja ei tietoa)

Taulukko 14. Vastaajien koulutustaso

Taulukko 15. Vastaajien koulutustaso jaettuna suomenkielisten ja muun kielisten välillä

Taulukko 16. Toimiala, jolla vastaaja työskenteli ennen perhevapaan alkamista

Taulukko 17. Osallistujien ilmoittamat toimialat

Taulukko 18. Toimiala ennen perhevapaalle jääntiä (muun kieliset)

Taulukko 19. Ammattiasema ennen perhevapaalle jääntiä

Taulukko 20. Kotitalouden tulotaso

Taulukko 21. Voimassa oleva työsuhde

Taulukko 22. Vastaajien työsuhteen laatu ennen perhevapaalle jäämistä

Taulukko 23. Kuinka kauan olet ollut perhevapaalla

Taulukko 24. Perhevapaalla yli viisi vuotta olleet (I kysely, n=1543)

Taulukko 25. Milloin suunnittelet siirtyväsi työelämään tai koulutukseen (I ja II kysely)

Taulukko 26. Oletko parhaillaan perhevapaalla (III kysely n=524)

- Taulukko 27. Milloin suunnittelet siirtyväsi työelämään tai koulutukseen** (III kysely n=241)
- Taulukko 28. Miten tilanteesi on muuttunut valmennuksen päättymisen jälkeen** (III kysely n=284)
- Taulukko 29. Perhevapaan mahdollinen pitkittyminen** (I kysely n= 1543)
- Taulukko 30. Syitä perhevapaan pitkittymiseen** (I kysely n=439, vastauksia 909)
- Taulukko 31. Liittykö sinulla työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä**
- Taulukko 32. Työelämään siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä** (I kysely n= 1239, vastauksia 3914)
- Taulukko 33. Työelämään siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä** (III kysely n=179)
- Taulukko 34. Ennen valmennuksen käymistä, liittykö työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä** (II kysely n=950)
- Taulukko 35. Auttoiko valmennus poistamaan mahdollisia epävarmuustekijöitä liittyen työhön siirtymiseen** (II kysely, n=777)
- Taulukko 36. Mikäli valmennus auttoi, kuinka paljon se auttoi sinua seuraavissa asioissa** (II kysely, n=736, 1 auttoi vähän---5 auttoi erittäin paljon)
- Taulukko 37. Mikäli valmennus ei auttanut, minkälaisissa asioissa olisit tarvinnut lisää tukea** (II kysely, n=46, vastauksia 102)
- Taulukko 38. Suunniteltu työelämään siirtyminen ja mahdolliset epävarmuustekijät ristiintaulukointi** (III kysely n=241, $p<0,01$)
- Taulukko 39. Työllisyyspalvelujen tuntemus** (1 en tunne lainkaan---5 tunnen erittäin hyvin)
- Taulukko 40. Varhaiskasvatuksen tuntemus** (1 en tunne lainkaan --- 5 tunnen erittäin hyvin)
- Taulukko 41. Perhevapaisiin liittyvien etuuksien tuntemus** (1 en tunne lainkaan --- 5 tunnen erittäin hyvin)
- Taulukko 42. Tukea ja tietoa vaativat asiat sekä valmennuksen myötä saatu tuki ja tieto**
- Taulukko 43. Valmennuksen myötä saatu lisätieto** (II kysely, n=950, 1 en lainkaan --- 5 erittäin paljon)
- Taulukko 44. Valmennuksen myötä saatu tuki** (II kysely, n=950, 1 en lainkaan --- 5 erittäin paljon)
- Taulukko 45. Mikäli olet yhä perhevapaalla, millaista tukea tunnet tarvitsevasi työelämään siirtymisessä** (III kysely n=226, vastauksia 587)
- Taulukko 46. Valmiuksien parantuminen valmennuksen jälkeen** (II kysely, n=950)
- Taulukko 47. Perhevapaalta työelämään-valmennuksen hyödyllisyys** (II kysely n=950)
- Taulukko 48. Perhevapaalta työelämään-valmennuksen hyödyllisyys** (III kysely n=524)
- Taulukko 49. Eri kyselylomakkeissa esitetyt kysymykset värikoodeittain**
- Taulukko 50. Koulutustaso väriryhmittäin** (I kysely n=1543)
- Taulukko 51. Kotitalouden tulotaso väriryhmittäin** (I kysely, n=1543)
- Taulukko 52. Onko olemassa oleva työsuhde, johon palata perhevapaan jälkeen** (I kysely, n=1543)
- Taulukko 53. Onko perhevapaa kestoltaan pidempi, kuin alun perin suunniteltu** (I kysely, n=1543)
- Taulukko 54. Liittykö työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä väriryhmittäin** (I ja III kysely)
- Taulukko 55. Epävarmuustekijät liittyen työelämään siirtymisessä** (I kysely, n=1543, vastauksia 3914)
- Taulukko 56. Työhön siirtymiseen liittyvät epävarmuustekijät** (I kysely, n=1543 ja III kysely, n=524)
- Taulukko 57. Omaa tilannetta parhaiten kuvaavat vaihtoehdot** (I kysely, n=1543, vastauksia 6135)
- Taulukko 58. Omaa tilannetta parhaiten kuvaavat vaihtoehdot väriryhmittäin** (I kysely, n=1543, vastauksia 6135)

Taulukko 59. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi (II kysely, n=950, vastauksia 3836)

Taulukko 60. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi väriryhmittäin (II kysely, n=950, vastauksia 3836)

Taulukko 61. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi (III kysely, n=524, vastauksia 1885)

Taulukko 62. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi väriryhmittäin (III kysely, n=524, vastauksia 1885)

Taulukko 63. Milloin suunnittelet siirtyväsi työelämään tai koulutukseen väriryhmittäin (I, II ja III kysely)

Taulukko 64. Työelämään siirtymiseen liittyvien asenteiden muutos väriryhmittäin (I, II ja III kysely)

1. JOHDANTO

Uudenmaan ELY-keskuksen (Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus) hallinnoima valtakunnallinen Perhevapaalta työelämään -hanke toteutettiin vuosien 2021 ja 2023 aikana. Hankkeen tavoitteena on tukea perhevapaalla olevien asiakkaiden siirtymistä työvoiman ulkopuolelta lähemmäs työmarkkinoita sekä nostaa työllisyyttä kohderyhmässä. Lisäksi hankkeessa kannustettiin alueellisia toimijoita yhteistyömallien luomisessa ja tiiviissä verkostotyössä perhevapaalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi.

Hankkeen tavoitteiden saavuttamiseksi perhevapaalla oleville vanhemmille järjestettiin työelämälähtöisiä yksilö- ja ryhmävalmennuksia kuudella eri hankinta-alueella ympäri Suomea. Vaikuttavuustutkimuksessa on analysoitu 1543 henkilön vastauksia. Valmennusten asiakaskohderyhmä oli perhevapaalla, eli työvoiman ulkopuolella, olleet työikäiset vanhemmat. Palvelu oli ensisijaisesti suunnattu vanhemmille, joilla ei ollut voimassa olevaa työsuhdetta, tai joilla työsuhteen jatkumiseen liittyi epävarmuuksia. Työsuhteen puuttuminen ei kuitenkaan ollut kriteeri palveluun osallistumiselle. Valmennuksissa huomioitiin omana asiakasryhmään maahanmuuttajataustaiset vanhemmat, joille järjestettiin selkosuomenkielistä valmennusta heidän äidinkielellään eikä tulkattuna.

Valmennukset räätälöitiin asiakkaan tarpeiden mukaisesti ja niissä käsiteltiin monipuolisesti työhön liittyviä teemoja, kuten työnhakutaitoja, koulutusvaihtoehtoja, omien vahvuuksien tunnistamista, yrittäjyyttä, työmarkkinoiden muutoksia sekä perhe- ja työelämän yhdistämistä. Valmennuksissa tarjottiin perhevapaalla oleville vanhemmille, koulutuspäiviä sekä henkilökohtaisia valmennustapaamisia, joissa luotiin yhdessä osallistujan kanssa suunnitelma hänen paluustaan työelämään. Keskeiset teemat valmennuksissa koostuivat perhe-elämän ja työelämän yhteensovittamiseen liittyvistä seikoista, omien voimavarojen kasvattamisesta, työhakuvalmennuksesta, oman osaamisen kartoittamisesta, ammatinvalintaan ja opiskelumahdollisuuksien selvittämisestä sekä yrittäjyyden näkemisestä vaihtoehtona työllistymisessä.

Tavoitteena oli, että vaikuttavuustutkimuksen avulla saadaan selvitettyä hankkeen ja valmennuksen vaikuttavuutta, eli sitä kuinka osallistujat oppivat, saivat lisää tietoa, jonka avulla voitiin poistaa niitä epävarmuustekijöitä, joita töihin palaamiseen mahdollisesti liittyi.

Vaasan yliopiston Levón-instituutti toteutti hankkeen vaikuttavuuteen liittyvän tutkimuksen. Tutkimus toteutettiin webropol-kyselynä jokaisessa valmennusryhmässä niin, että osallistuja vastasi kyselyyn henkilökohtaisesti. Tutkimus tehtiin kolme kertaa: valmennuksen alkaessa alkukysely, toisen kerran hankkeen lopussa sekä kolmannen kerran kolmen kuukauden päästä valmennuksen päätyttyä. Tarkoitus oli selvittää, oliko hankkeesta ollut hyötyä osallistujille; oliko heidän tietonsa lisääntynyt esimerkiksi liittyen varhaiskasvatuksen palveluihin, työllisyyspalveluihin, koulutuspalveluihin, yrittäjyyteen sekä olivatko he saaneet tietoa, osaamista ja varmuutta omaan työelämään siirtymiseen. Hankkeen tavoitteet muodostivat vaikuttavuuden arvioinnin keskeiset kysymykset ja asetti kyselyille kriteerit. Yleisesti tarkasteltuna tietyllä palvelulla tai hankkeella, voi olla sekä tavoiteltuja että ei tavoiteltuja vaikutuksia. Vaikuttavuus käsitetään asiakkaan tilanteessa tapahtuneena muutoksena. Perhevapaalta työhön -hankkeessa tavoiteltiin muutosta osallistujien joustaviin siirtymisiin koulutukseen tai työelämään ja samalla oli tarkoitus vahvistaa ja lisätä heidän tietoaan eri vaihtoehtoista liittyen työllistymiseen, yrittäjyyteen tai urasuunnitteluun yleisesti.

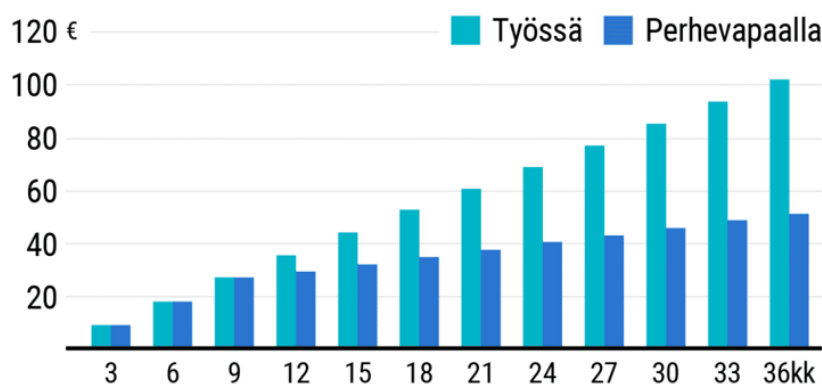
Tavoitteena oli, että vaikuttavuustutkimuksen avulla saadaan selvitettyä hankkeen ja valmennuksen vaikuttavuutta, eli sitä kuinka osallistujat oppivat, saavat lisää tietoa, jonka avulla voidaan poistaa niitä epävarmuustekijöitä, joita töihin palaamiseen mahdollisesti liittyy. Tämä vaikuttavuustutkimus toteutettiin ulkopuolisen toimijan toimesta, joten tutkimuksen tekijät eivät voi ottaa kantaa niihin menetelmiin, mitä valmennuksessa käytettiin. Jossakin tapauksissa vaikuttavuutta mitattaessa selvitetään myös se, minkälaisin menetelmin vaikutukset ovat syntyneet. Vaikuttavaksi kuvattuja toimenpiteitä yhdistää yleensä, että ihminen on tullut kuulluksi, että hän kokee olevansa osallinen ja toimii yhteistyössä. Hankkeen tulokset kertovat vahvasti tämän hankkeen todellisesta tarpeesta ja osallistujien suuresta ja aidosta myönteisyydestä valmennusta kohtaan.

Työhön paluuseen liittyy monenlaisia epävarmuustekijöitä ja käytännön haasteita. Siirtyminen perhevapaalta töihin voi kuulostaa yksinkertaiselta, mutta ei välttämättä ole sitä (YLE 25.2.2020). Äidit käyttävät edelleen suurimman osan perhevapaista. Kelan mukaan vuonna 2022 kaikista vanhempainpäivärahojen saajista miesten osuus oli 43 prosenttia, mutta vanhempainpäivärahapäivistä miehet pitivät vain 12 prosenttia. Vuonna 2022 tuli uusi laki vanhempainrahasta, ja uuden järjestelmän tarkoituksena on tukea vanhempia perhevapaiden tasaisemmassa jakamisessa sekä ansiotyön ja lastenhoidon yhdistämisessä. Viidennes isistä ei pidä lainkaan perhevapaata ja pohjoismaisessa vertailussa suomalaiset isät ovat edelleen häntäpäässä vanhempainvapaiden käytössä. Kahden vanhemman perheissä isän vanhempainvapaan käyttö on yhteydessä äitien asemaan työmarkkinoilla ja korkeasta koulutetun äidin puoliso piti muita

yleisemmin vanhempainvapaata. Toisaalta kotihoidon tuella lasta hoitavista 91 prosenttia on edelleen naisia, mutta täyden kauden eli lapsen kolmivuotispäivään asti kotihoidon tukea käyttää vain kymmenen prosenttia kaikista perheistä. Näiden perheiden osuus on laskenut koko 2000-luvun ajan. (vrt. THL; Perhevapaiden käyttö ja kustannukset 22.6.2023)

Työmarkkina-asema ohjaa äitien hoitovapaalla olemista ja kotihoidon tuen käyttöä. Pisimpään kotihoidon tukea käyttävät äidit, joilla on vähän koulutusta eikä työpaikkaa, johon palata. Myös äidin ikä on yhteydessä hoitovapaan käyttöön. Nuoret, erityisesti alle 25-vuotiaat äidit hoitavat lapsia useammin kotona ja yli 30-vuotiaat äidit ovat useammin ansiotyössä (vrt. THL, Salmi Minna 2020)

Pitkät perhevapaat pienentävät äitien palkkaa lähes viidenneksellä ja perhevapaiden aiheuttamat riskit työuralle, palkkakehitykselle ja eläkkeisiin kohdistuvat pääosin naisiin. Tutkimusten mukaan ennen perhevapaalle siirtymistä tulevien äitien palkka-asema on keskimäärin hieman parempi verrattuna lapsettomien naisten palkka-asemaan. Vaikka ajatus pitkästä perhevapaasta kiehtoo ja lapsen kanssa ajan viettäminen nähdään tärkeäksi asiaksi, on asialla myös käänteinen puoli. Tänä päivänä naisten ja miesten keskimääräisessä työllisyysasteessa, työurien pituudessa tai eläkkeelle siirtymisessä, ei ole suurtakaan eroa, mutta ansioero on siitä huolimatta kansainvälisestikin huomattava (16 %). Ansioero vaikuttaa keskeisesti myös sukupuolten väliseen eläke-eroon. Syyksi ansioeron ja eläke-eron kasvuun nähdään perhevapaiden epätasainen jakautuminen naisten ja miesten välillä (STM: Kuivalainen ym. 2019).



Taulukko 1. Kolme vuotta kotona leikkaa eläkettä kymmenillä euroilla (STM 2019/YLE)

Sosiaali- ja terveysministeriön laskelmissa, työssäkäyvälle karttuu kolmessa vuodessa yli 100 euroa työeläkettä 2 400 euron bruttopalkalla. Saman ajan perhevapaalla olleen kertymä on puolet pienempi (STM 2019). Perhevapaauudistuksella pyritäänkin lisäämään tasa-arvoa sekä perheiden arjessa että

työelämässä. Naisten asema työmarkkinoilla parantuu, kun perhevapaat jakautuvat kahden vanhemman välillä tasaisemmin. Tämä vaikuttaa myös asenteisiin, mikä puolestaan voi vähentää naisiin kohdistuvaa syrjintää työelämässä (STM, 2021).

Perhevapaiden työelämävaikutuksia on tutkittu vertailemalla myös lapsettomien ja perheellisten naisten palkkoja ja urakehitystä. Perhevapaiden on todettu vaikuttavan epäedullisesti perhevapaalta palaavien äitien ura- ja palkkakehitykseen. Työssäkäyvien naisten ja perheellisten äitien palkkoja vertailemalla, on perheellisten äitien palkkojen huomattu olevan noin 5-15 % alhaisemmat kuin lapsettomien naisten, kun on huomioitu koulutus ja muut palkanmuodostumiseen vaikuttavat tekijät (Napari 2010, THL Luotonen ym. 2012)

Lisäksi palkkaerojen syinä on mainittu muun muassa perhevapaista aiheutuvat urakatkot, joiden takia äideille kertyy vähemmän työkokemusta kuin lapsettomille naisille, ja myös äidin tiedot ja taidot perhevapaan aikana saattavat heikentyä. Edelleen tutkimuksissa on huomattu, että urakatkon pituus vaikuttaa palkkaan; mitä pitempi se on sitä enemmän se vaikuttaa palkkatasoa heikentävästi (vrt. Luotonen 2012, Kellonkoski 2007 & Kauppinen 2006). Perhevapaiden sukupuolittuneesta käytöstä johtuen, perhevapaiden aiheuttamat urakatkot, vaikuttavat niin palkka- ja urakehitykseen, mutta myös työelämään integroitumiseen (Kuivalainen ym. 2019).

Selvää siis on, että pääsääntöisesti naiset ovat edelleen lasten kanssa kotona perhevapailla. On nähtävissä muutosta, mutta se tapahtuu kuitenkin hitaasti. Suomessa äidit palaavat kokoaikatyöhön osa-aikatyön sijaan kaikesta huolimatta yleisemmin kuin muissa Euroopan maissa (vrt. Kambur ym. 2017 & Keyriläinen 2019). Äidit, joilla on työpaikka, johon palata, korkeampi koulutus sekä parempi työmarkkina-asema, palasivat nopeammin työhön kuin muut äidit (vrt. Keyriläinen 2019 & Salmi ym. 2009).

Työhön kannustaviksi tekijöiksi sitä vastoin mainitaan mm. raha eli taloudelliset syyt, aikuisten seura ja positiiviset kokemukset ja nautinto (Luotonen Aino 2012). Myös pelko oman ammatillisen osaamisen heikentymisestä motivoi palaamaan töihin. Toisaalta työhön palaamiseen voi liittyä monia epävarmuustekijöitä, jotka jarruttavat töihin paluuta. Usein omaa osaamista joutuu päivittämään ja monet päätyvät myös alan vaihtoon. Motivaatio palata töihin on kiinni monesta tekijästä, kuten työpaikan ilmapiiristä, työn- ja perheen yhteensovittamisesta, työn sisällöstä ja perheen taloudellisesta tilanteesta (vrt. THL; Luotonen ym. 2012). Äidin koulutustasolla on myös vaikutusta työhön siirtymiseen. Korkea-asteen koulutuksen suorittaneilla äideillä on useammin voimassa oleva työsuhte perhevapaan aikana ja he myös palaavat nopeammin töihin kuin muut äidit. Jos äidillä oli

työpaikka, koulutuksesta riippumatta heistä 78 prosenttia palasi töihin nuorimman lapsenollessa 1–2-vuotias ja lähes kaikki äidit olivat töissä, kun lapsi oli 3–6-vuotias (vrt. Tilastokeskus; perheet ja työ 2018).

Tässä vaikuttavuustutkimuksessa on selvästi huomattavissa yhtymäkohtia edelle esitettyihin tutkimustietoihin naisten työelämään siirtymiseen liittyvistä haasteista, mutta myös positiivisista työntekijöistä. Valmennukseen osallistuneista yli 90 prosenttia oli naisia, ja heillä kaikilla oli epävarmuustekijöitä liittyen omaan työelämään siirtymiseen varsinkin valmennuksen alussa. Epävarmuustekijöitä työelämään siirtymisessä liittyi omaan osaamiseen, olemassa olevan työpaikan puuttumiseen, mutta myös perhe-elämän ja työn yhteensovittamiseen. Omat henkiset voimavarat myös mietityttivät ja pohdinta siitä, haluaako palata enää työpaikkaan tai alalle, missä oli työskennellyt ennen perhevapaalle jäämistä.

2. VAIKUTTAUVUUSTUTKIMUS

Tutkimus toteutettiin osana Uudenmaan ELY-keskuksen hallinnoimaan Perhevapaalta työelämään-hanketta vuosina 2021–2023. Kyselytutkimus tehtiin kolme eri kertaa – valmennuksen alussa alkukysely ja toinen valmennuksen viimeisellä kerralla. Näiden kahden tapaamisen välissä aikaa kului enimmillään kolme kuukautta. Kolmas kysely tehtiin asiakkaille seurantatapaamisen yhteydessä, jolloin aikaa oli kulunut noin kolme kuukautta viimeisen valmennus kerran jälkeen. Yhteensä aikaa ensimmäisen ja viimeisen kyselyn välillä oli enimmillään noin kuusi kuukautta. Valmennuksen järjestävä vastasi kyselylinkin jakamisesta kunkin paikkakunnan valmennuksiin osallistujille ja varmisti myös sen, että mahdollisimman moni asiakas vastasi kaikkiin kolmeen kyselyyn.

Hankkeen valmennukseen osallistujat vastasivat ensimmäiseen alkukyselyyn ensimmäisen valmennuskerran alussa. Taustakysymyksillä selvitettiin vastaajien sukupuoli, äidinkieli, syntymävuosi, minkälaisessa kotitaloudessa hän asuu sekä mistä osallistuja sai tiedon koulutuksesta. Lisäksi osallistujilta selvitettiin hänen koulutustasonsa ja toimiala, missä hän on työskennellyt ennen perhevapaan alkamista, kotitalouden tulotasoa, sekä sitä, onko osallistujalla työsuhde, mihin palata perhevapaan päättyessä. Valmennukseen osallistujilta selvitettiin myös työsuhteen laatu ja kuinka kauan osallistuja on ollut perhevapaalla, lapsien lukumäärä sekä milloin osallistua suunnittelee siirtyvänsä työelämään tai koulutukseen. Lisäksi kysyttiin, onko perhevapaa ollut pidempi kuin osallistujat olivat alun perin suunnitelleet ja jos näin on, mitkä syyt siihen ovat johtaneet. Edelleen selvitettiin, liittyykö työhön palaamiseen jotain epävarmuustekijöitä ja jos näin on, mitä epävarmuustekijät ovat. Kyselyissä kysyttiin myös vastaajien tämänhetkistä tilaa parhaiten kuvaavaa tilannetta sekä työllisyyspalveluihin ja varhaiskasvatukseen liittyvää tietoutta sekä perhevapaisiin liittyvien etuuksien tuntemusta sekä vastaajien tuen tarvetta liittyen erilaisiin vaihtoehtoihin perhevapaan jälkeen.

Valmennuksen tavoitteena oli saada aikaan mahdollinen muutos asiakkaan kokemassa suhteessa työelämään ja työmarkkinoihin. Jotta muutosta voitaisiin todentaa, pyrittiin kyselyistä rakentamaan jatkumo, joissa mitattiin asiakkaisissa tapahtuvaa muutosta. Huomioiden asiakkaiden erilaiset taustat; koulutustausta, työelämätausta jne., pyrittiin kyselyissä rakentamaan kolme erilaista kysymyspatteristoa, jossa voitiin jakaa vastaajat kolmeen ryhmään: kaikkein kauimpana työmarkkinoilla olevat ns. punainen ryhmä, lähempänä työmarkkinoita olevat ns. keltainen ryhmä ja lähellä työmarkkinoita olevat ns. vihreä ryhmä. Riippuen asiakkaan lähtötilanteesta, pyrittiin kyselyillä mittaamaan heidän ajatuksissaan ja valmiuksissaan tapahtuvaa muutosta, kuten esimerkiksi

asiakkaan tietojen ja taitojen lisääntymistä liittyen työhakuun, motivaation kasvua tai itsetuntemuksen kasvua. Kyselylomakkeiden vastauksia ei voitu yhdistää, joten tästä syystä vastaajien vastauksia ei voida yhdistää muihin lomakkeisiin. Tämä tarkoittaa sitä, että vastaaja ei ole välttämättä sama ensimmäisen, toisen ja kolmannen kyselyn väriyryhmittelyssä, ja tällä kysymyksellä voidaan mitata enemmän osallistujien asennetta ja sen muutosta työelämään ja koulutukseen siirtymiseen liittyvissä seikoissa.

Seuraavassa raportoidaan ja analysoidaan kyselylomakkeista saatuja vastauksia kaikkien kolmen kyselyn osalta. Niiltä osin kuin kyselylomakkeiden kysymykset eivät ole samoja, esitetään vastaukset omina taulukoinaan.

Seuraavassa esitetään taustakysymykset kappaleessa 2.1. lomakkeessa esitettyssä järjestyksessä kaikkien kolmen kyselyn osalta. Sen jälkeen syvennyttään vastaajan nykytilaa kuvaaviin kysymyksiin ja vastauksiin kappaleessa 2.2. Viimeisessä 2.3. kappaleessa esitellään väriyryhmittelyn kautta saatuja tuloksia.

2.1. Taustakysymykset kaikkien kolmen kyselyn osalta

Perhevapaalta työhön -valmennuksessa osallistujat osallistuivat kolmeen kyselyyn. Kyselyt rakentuivat niin, että kaikissa kolmessa kyselyssä ns. taustakysymykset olivat samoja lukuun ottamatta kysymystä vastaajien lasten lukumäärästä, joka kysyttiin vain ensimmäisessä kyselyssä. Seuraavassa esitetään taustakysymykset lomakkeissa esitettyssä järjestyksessä niiltä osin kuin se mahdollista kaikkien kolmen kyselyn osalta. Lomakkeissa esitettyä järjestetystä on muutettu osassa kysymyksiä silloin kun joidenkin kysymysten yhdistäminen on ollut tarkoituksen mukaista.

Sukupuoli	I kysely n=1543	II kysely n=950	III kysely n=523
Nainen	98 %	99 %	99 %
Mies	1 %	1 %	1 %
Muu/En halua kertoa	1 %		

Taulukko 2. Vastaajien sukupuoli

Ensimmäisen valmennuskerran alussa asiakkaille tehtyyn kyselyyn osallistui 1543 henkilöä, joista naisia oli 1518 ja miehiä 19. Sukupuoltaan ei halunnut kertoa 6 henkilöä. Valmennuksen toisessa kyselyssä vastaajia oli 950 ja viimeiseen ns. seurantakyselyssä vastaajamäärät olivat noin kolmannes valmennuksen aloittaneista n=523. Sukupuolijakauma oli kuitenkin sama. (kts. taulukko 2). THL:n

mukaan kotihoidon tuella lastaan hoitavista 91 prosenttia on naisia, ja vanhan lain mukaisen vanhempainpäivärahan saajista 95 prosenttia oli naisia. Vuonna 2022 uuden lain mukaisen vanhempainrahan saajista 63 prosenttia oli naisia (vrt. THL 2023), mutta tämä ei vielä näkynyt tässä kyseisessä valmennuksessa vastaajien sukupuolijakaumaan tarkasteltaessa.

Valmennuksessa oli mahdollisuus vastata tehtäviin lomakekyselyihin kymmenellä eri kielellä. Kysely oli käännetty seuraaville kielille: englanti, ruotsi, venäjä, arabia, somali, kurdi (sorani ja kurmandzi), persia, mandariinikiina sekä pohjoissaame. Alla on esitetty ensin (kts. taulukko 3) kieli, millä kyselyihin vastattiin ja sen jälkeen esitelty vielä erikseen jokaisen kyselyn vastauskielet (kts. taulukot 4, 5, ja 6).

Kieli, millä vastattu	I kysely n=1543	II kysely n=950	III kysely n=506
suomi	1450 94 %	901 95 %	506 96,6 %
englanti	55 3,5 %	29 3,1 %	11 2,1 %
venäjä	14 0,9 %	9 1 %	4 0,8 %
ukraina	11 0,7 %	5 0,5 %	
muut	8 0,9 %	6 0,4 %	3 0,5 %

Taulukko 3. Kyselyihin vastaamisessa käytetyt kielet

Suomi oli kyselyn vastauskielenä yleisin. Jokaisessa kolmessa kyselyssä, suomen kielellä kyselyyn vastasi yli 90 prosenttia vastaajista. Seuraavaksi suurin vastaajien käyttämä vastauskieli oli englanti, kuitenkin jo huomattavasti pienemmällä määrällä. Muita vastaamisessa usein käytettyjä kieliä olivat venäjä ja ukraina.

	n	Prosentti
Arabia	3	0,2%
Englanti	55	3,5%
Farsi	3	0,2%
Kiina (perinteinen)	1	0,1%
Ruotsi	5	0,3%
Somalia	1	0,1%
Suomi	1450	94,0%
Ukraina	11	0,7%
Venäjä	14	0,9%
muu	0	0,0%

Taulukko 4. Kaikki vastauksissa käytetyt kielet (I kysely, n=1543)

Vastauskieli	n	Prosentti
Arabia	1	0,1%
Englanti	29	3,1%
Farsi	2	0,2%
Pohjoissaame	1	0,1%
Ruotsi	2	0,2%
Suomi	901	94,8%
Ukraina	5	0,5%
Venäjä	9	1,0%

Taulukko 5. Kaikki vastauksissa käytetyt kielet (II kysely, n=950)

	n	Prosentti
Arabia	2	0,4%
Englanti	11	2,1%
Ruotsi	1	0,2%
Suomi	506	96,6%
Venäjä	4	0,8%

Taulukko 6. Kaikki vastauksissa käytetyt kielet (III kysely, n=524)

Selvitettäessä vastaajien äidinkieltä, suurin osa hankkeeseen osallistujista kertoi äidinkielekseen suomen kielen. Kaikissa kyselyissä suomen kieltä äidinkielenään puhuvia, oli noin 90 prosenttia vastaajista. Muita isompia kieliryhmiä olivat venäjää, ukrainaa ja ruotsia äidinkielenään puhuvien ryhmät. Muut kieliryhmät olivat yksittäisiä vastaajia.

Vastaajien äidinkieli	I kysely n=508	II kysely n=277	III kysely n=85
suomi	455 89,2 %	256 92,4 %	85 94,5 %
venäjä	11 2,2 %	3 1,1 %	0
ruotsi	11 2,2 %	5 1,8 %	3 3,3 %
ukraina	10 1,8 %	3 1,1 %	1 1,1 %
muut	12 4,6 %	8 3,6 %	1 1,1 %

Taulukko 7. Vastaajien äidinkieli

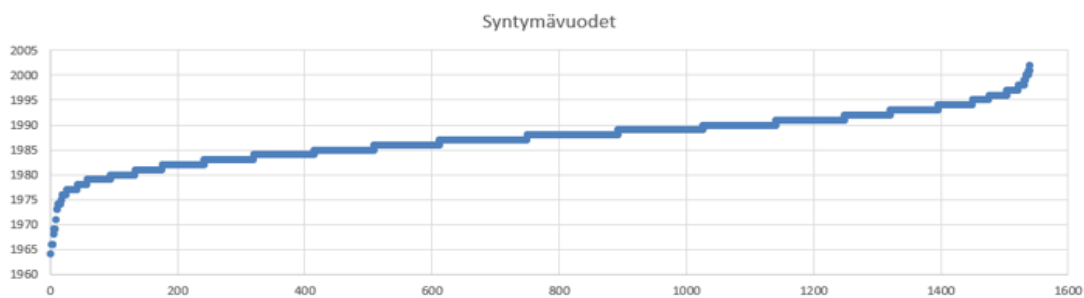
Tutkimusraportin liitteessä 1 on esitelty kaikki eri äidinkieliyryhmät. Tutkimuksen äidinkielijakauma on pysynyt melkein samana ensimmäisestä kyselystä kolmanteen. Suomenkielisten osuus on huomattavan suuri verrattuna muihin äidinkieliyryhmiin. Venäjää, ukrainaa ja ruotsia äidinkielenään puhuvien ryhmät ovat seuraavaksi suurimpia suomea äidinkielenään puhuvien jälkeen.

Syntymävuosi	Keskiarvo	Mediaani
I kysely n= 1540	36	35
II kysely n=950	36	35
III kysely n=524	36	36

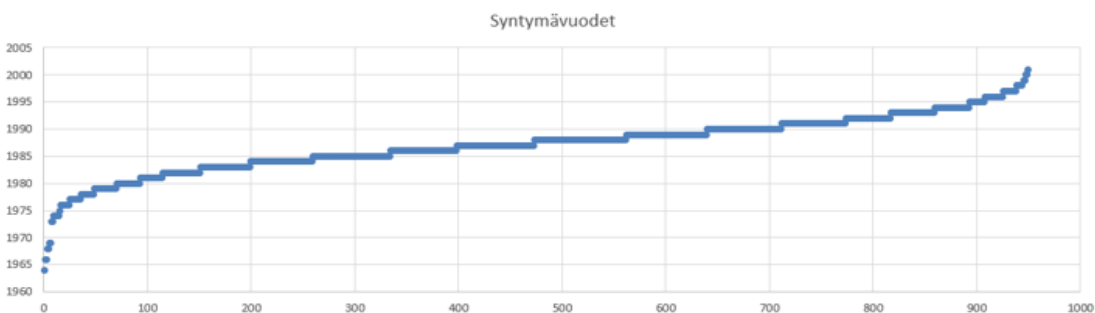
Taulukko 8. Vastaajien syntymävuosi

Vastaajien syntymävuosien keskiarvo oli kaikissa kyselyissä 36 vuotta. Syntymävuodet jakaantuivat vuosien 1964 ja vuoden 2002 välille. Alla vielä erikseen esitettynä jokaisen lomakkeen vastaukset vastaajien ikäjakaumasta.

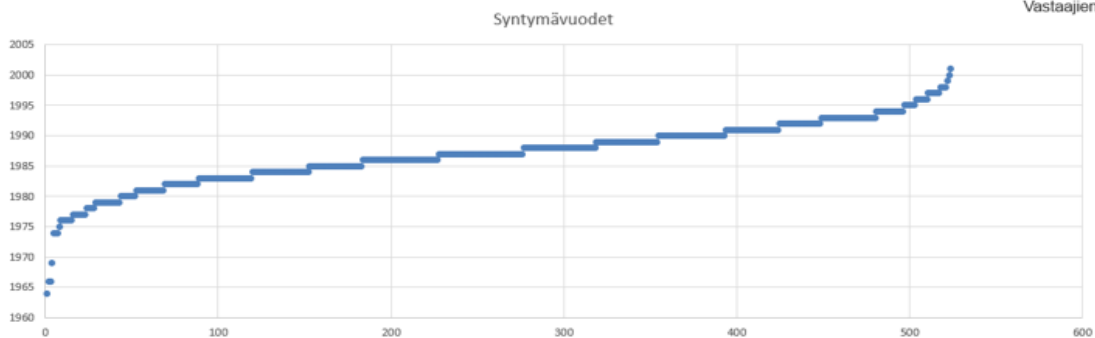
Vastaajien määrä: 1540



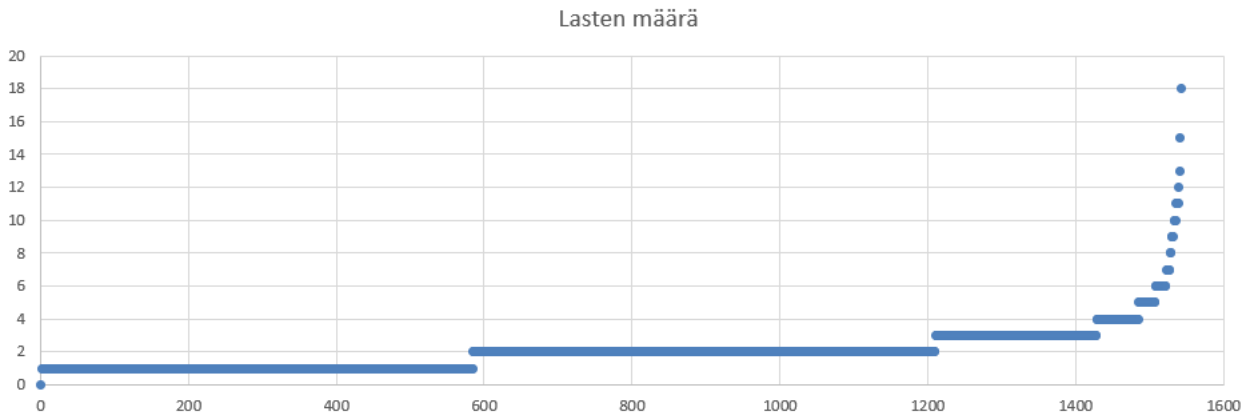
Vastaajien määrä: 950



Vastaajien määrä: 524



Taulukko 9. Vastaajien syntymävuosien jakaumat (I, II ja III kysely)



Taulukko 10. Vastaajien lasten lukumäärä (I kysely, n=1543)

Valmennuksen alussa ensimmäisessä kyselyssä kysyttiin vastaajan lasten lukumäärää. Keskimäärin vastaajilla oli kaksi lasta ja enimmillään 18 lasta. Vastaajat olivat ilmoittaneet myös kuolleet lapset, jonka vuoksi lukumäärät alkavat nolasta.

Kotitalouden muoto	I kysely n=1543	II kysely n=950	III kysely n=524
Avio- tai avoliitossa, jossa lapsia	92 % n=1419	92 % n=871	92 % n=480
Yhden aikuisen talous, jossa lapsia	8 % n=118	7 % n= 70	8 % n=41
Lapset vanhemmilla vuorottain	0,4 % n=6	1 % n=9	0,6 % n=3

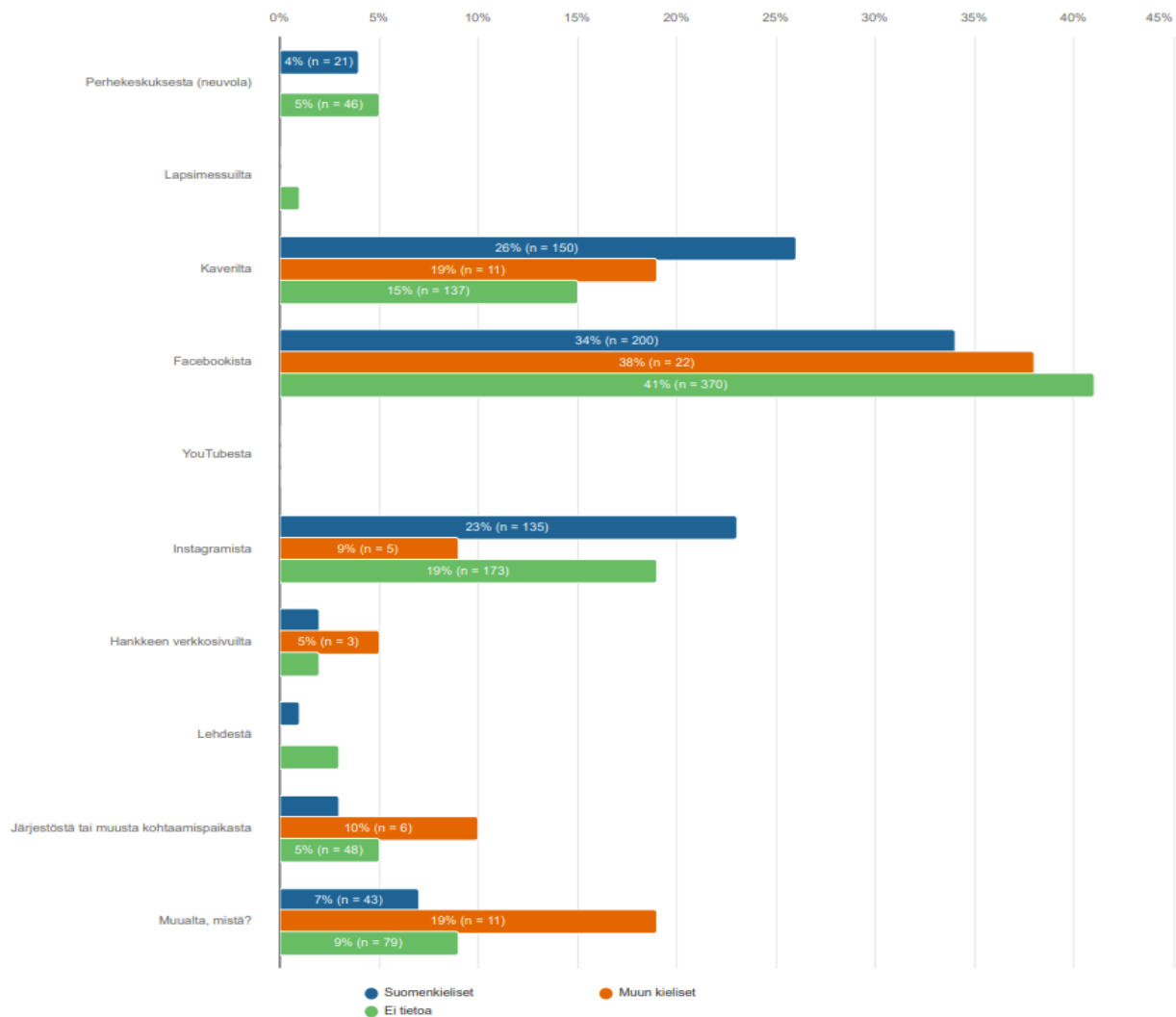
Taulukko 11. Minkälaisessa kotitaloudessa asut

Kysymys kolme selvitti vastaajien tämänhetkistä kotitalouden muotoa. Valmennukseen osallistujista suurin osa (92 %) asui hankkeen aikana avio- tai avoliitossa, jossa on lapsia. Yhden hengen talouksia, jossa asuu lapsia, oli noin kahdeksan prosenttia. Vuoden 2022 lopussa, Suomessa oli yhden vanhemman perheitä noin 24 prosenttia, joten hankkeessa on ollut suhteellisesti vähemmän yhden vanhemman perheitä. (vrt. stat.fi/perheet2022) Tätä selittää samaan aikaan käynnissä ollut sisarhanke Suunta selkeäksi, johon osallistui yhden vanhemman perheitä. Perhevapaalta työelämään – hankkeessa ei ollut järjestettyä lastenhoitoa, jolloin yhden vanhemmanperheestä valmennukseen osallistuminen ilman lapsia olisi voinut olla haastavaa. Perhe, jossa lapset ovat vanhemmilla vuorottain, oli noin prosentti vastaajista.

Mistä sait tiedon valmennuksesta	I kysely n= 1543	II kysely n= 950	III kysely n= 524
Facebook	592 38 %	375 39 %	219 42 %
Instagram	313 20 %	181 19 %	99 19 %
Kaverilta	298 19 %	185 19 %	95 18 %
Muu	133 9 %	81 9 %	38 7 %

Taulukko 12. Mistä sait tiedon valmennuksesta

Tietoa siitä, miten osallistujat olivat saaneet tiedon valmennuksesta, selvitettiin vastaajilta useiden eri vastausvaihtoehtojen kautta. Tarkasteltaessa koko osallistujamäärää, suurin osa osallistujista oli saanut tiedon valmennuksesta facebookin kautta, seuraavaksi eniten tieto oli tavoittanut instagramin kautta ja kolmanneksi eniten tietoa oli saatu omien kavereiden kautta. Taulukossa 11 on esitelty yhdessä kaikkien vastaajien antamat vastaukset jokaiseen kyselyyn. Seuraavassa (taulukko 13) on esitelty erikseen myös muut kuin suomea äidinkielenään puhuneiden vastaukset. Osallistujien vastaukset eivät juurikaan poikenneet ensimmäisessä, toisessa ja kolmannessa kyselyssä.



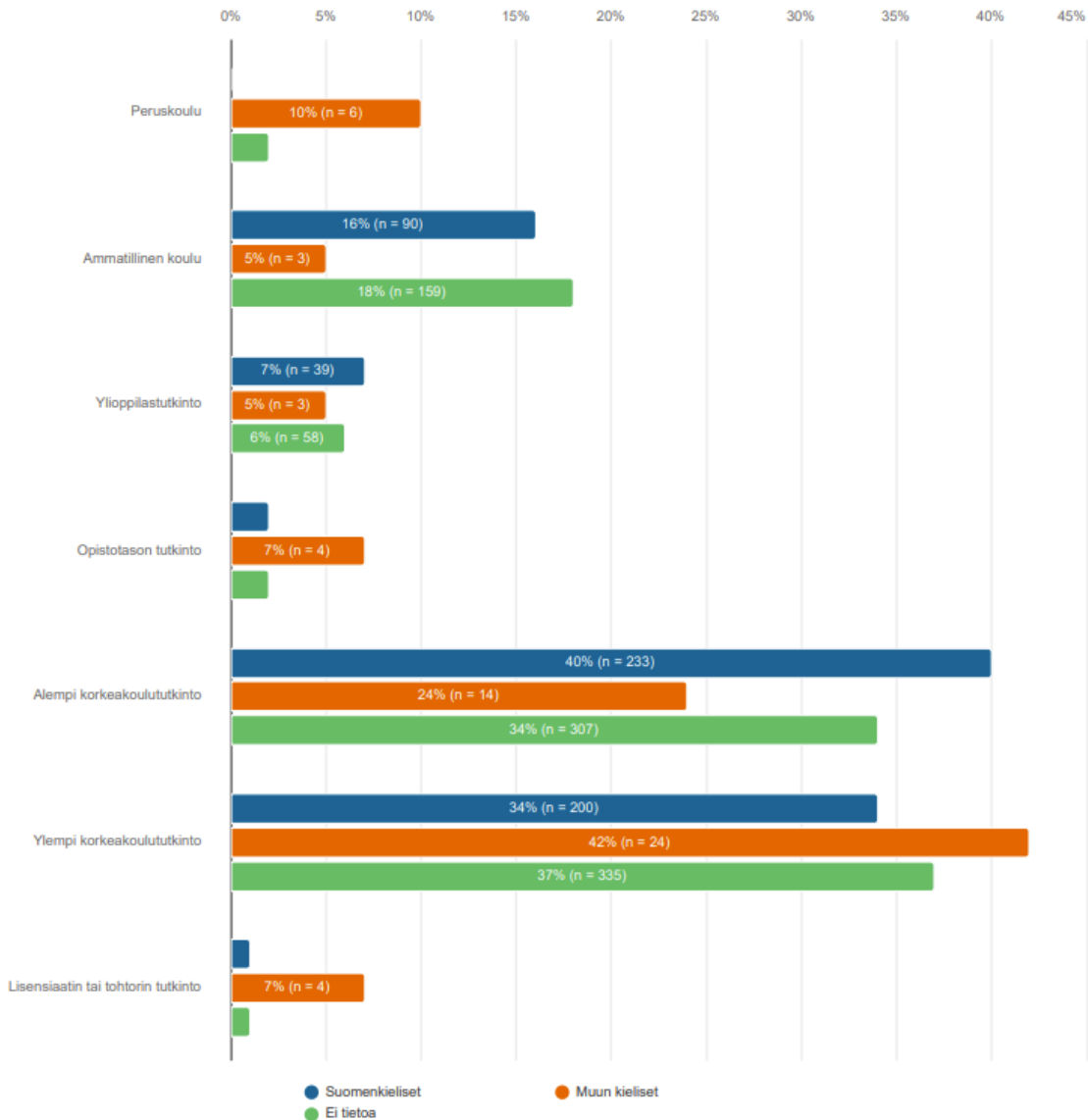
Taulukko 13. Mistä sait tiedon valmennuksesta (I kysely, n= 1543, aineisto jaettu suomenkieliset, muun kieliset ja ei tietoa)

Muut kuin suomea äidinkielenään puhuneet, olivat ilmoittaneet saaneensa tiedon valmennuksesta eniten facebookin kautta (38 %) ja seuraavaksi eniten kaveriltaan (19 %). Verrattuna suomea äidinkielenään puhuviin, muun kieliset eivät kertoneet saaneensa tietoa niin usein instagramin kautta (9 %), kun taas 23 prosenttia suomea äidinkielenään puhuvista ilmoittivat saaneensa tiedon hankkeesta instagramin kautta. Tarkasteltaessa avoimia vastauksia, mistä muualta osallistujat kertoivat saaneensa tietoa valmennuksesta, he mainitsivat mm. perhekerhon, neuvolan, TE-toimiston sekä erilaiset perhe- ja lapsiperhetapahtumat. Kaikki avoimet vastaukset liitteenä (liite 2).

Korkein suorittamasi koulutustaso/tutkinto	I kysely n= 1543	II kysely n= 950	III kysely n= 524
Peruskoulu	24 2 %	13 1 %	5 1 %
Ammatillinen koulu	252 16 %	170 18 %	89 17 %
Ylioppilastutkinto	100 6 %	47 5 %	23 4 %
Opistotason tutkinto	30 2 %	24 2 %	14 3 %
Alempi korkeakoulututkinto	554 36 %	341 36 %	204 39 %
Ylempi korkeakoulututkinto	559 36 %	340 36 %	185 35 %
Lisensiaatin tai tohtorin tutkinto	24 2 %	15 2 %	4 1 %

Taulukko 14. Vastaajien koulutustaso

Koulutustaustan mukaan valmennukseen osallistujista suurin osa oli korkeasti koulutettuja. Laskettaessa yhteen alemman ja ylemmän korkeakoulututkinnon sekä lisensiaatin tai tohtorin tutkinnon suorittaneet henkilöt, yli 70 prosenttia olivat korkeasti koulutettuja. Toisaalta toinen vahvasti edustettu joukko oli ammatillisen tutkinnon omaavat henkilöt, joita oli kaikissa kolmessa tutkinnossa yli 15 prosenttia.



Taulukko 15. Vastaajien koulutustaso jaettuna suomenkielisten ja muun kielisten välillä

Kun valmennukseen osallistujien koulutustasoa tarkastellaan muun kuin suomea äidinkielenään puhuvia, on huomattavissa muutamia eroavaisuuksia. Kun suomea äidinkielenään puhuvista vain 2 vastaajista (0,3 %) peruskoulu oli korkein suoritettu koulutustaso, muun kielisten joukossa peruskoulu on korkein suoritettu koulutustaso jopa 10 prosentilla. Myös opistotason tutkinto on yleisempi muun kielisillä (7 %) sekä ylempi korkeakoulututkinto, joka löytyy 42 prosentilla valmennukseen osallistujista. Myös lisensiaatin tai tohtorin tutkinnon omaavia oli muun kielisissä enemmän kuin suomea äidinkielenä puhuvilla. Taulukkoa tarkasteltaessa on kuitenkin huomioitava, että kaikki valmennukseen osallistujat eivät vastanneet kysymykseen.

Toimiala	I kysely n= 1543	II kysely n= 950	III kysely n= 524
Terveystenhoolto	15 % 230	17 % 162	17 % 91
Kaupallinen työ	13 % 202	12 % 110	13 % 70
Opetusala	12 % 178	11 % 104	9 % 47
Hallinnollinen työ	12 % 166	11 % 109	12 % 62
Sosiaalipalvelut	9 % 139	10 % 90	10 % 54

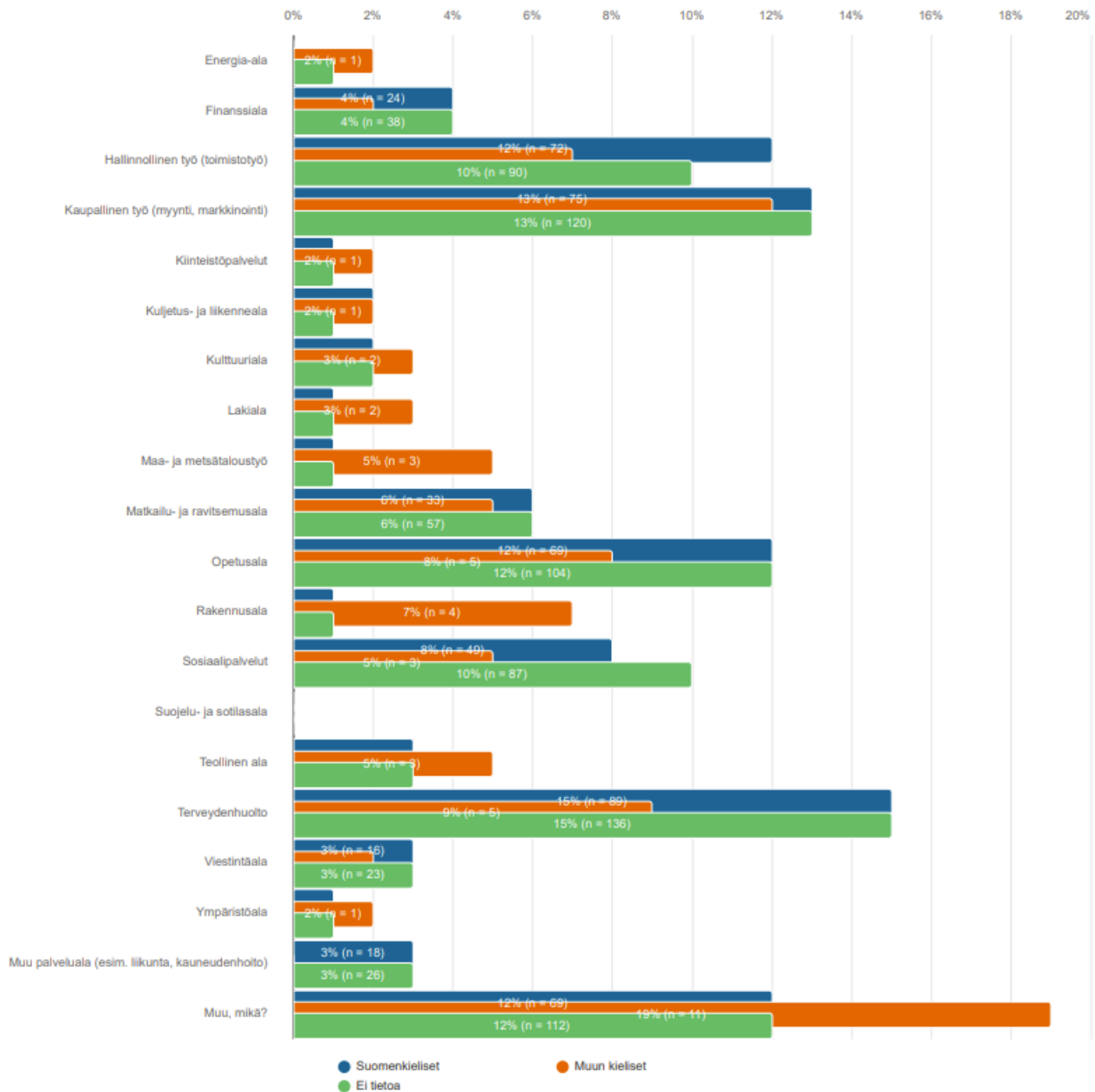
Taulukko 16. Toimiala, jolla vastaaja työskenteli ennen perhevapaan alkamista

Yllä olevassa taulukossa, on esitetty viisi eniten vastauksia saanutta alaa, jolla valmistukseen osallistujia on työskennellyt ennen perhevapaalle jäämistä. Kun tarkastelee kaikkia myös avoimeen tekstikenttään annettuja vastauksia, huomaa, että vastaajien toimialat ovat vahvasti painottuneet sosiaali-, terveys- ja opetusaloille. Nämä alat ovat tyypillisesti naisvaltaisia toimialoja, jotka voivat olla myös alhaisemmin palkattuja ja osaltaan syynä naisten heikompiin palkkoihin ja myöhemmin eläkkeisiin.

Ilmoitetut toimialat	I kysely	II kysely	III kysely
	Prosentti	Prosentti	Prosentti
Energia-ala	0,6%	0,4%	0,6%
Finanssiala	4,1%	4,6%	3,6%
Hallinnollinen työ (toimistotyö)	10,8%	11,5%	9,0%
Kaupallinen työ (myynti, markkinointi)	13,1%	11,6%	13,4%
Kiinteistöpalvelut	1,0%	1,3%	0,8%
Kuljetus- ja liikenneala	1,2%	0,7%	1,1%
Kulttuuriala	2,3%	2,2%	2,1%
Lakiala	1,2%	1,2%	0,9%
Maa- ja metsätaloustyö	1,0%	0,9%	0,8%
Matkailu- ja ravitsemusala	6,0%	5,9%	5,0%
Opetusala	11,5%	10,9%	11,8%
Rakennusala	1,2%	1,6%	1,3%
Sosiaalipalvelut	9,0%	9,5%	10,3%
Suojelu- ja sotilasala	0,1%	0,0%	0,0%
Teollinen ala	3,1%	2,7%	2,1%
Terveystenhoolto	14,9%	17,1%	17,4%
Viestintäala	2,6%	3,0%	2,9%
Ympäristöala	1,0%	1,1%	1,5%
Muu palveluala (esim. liikunta, kauneudenhoito)	2,9%	3,5%	3,2%
Muu, mikä?	12,4%	10,3%	12,2%

Taulukko 17. Osallistujien ilmoittamat toimialat

Muina toimialoina, jossa vastaajat olivat työskennelleet ennen perhevapaalle jäämistä, ilmoitettiin mm. varhaiskasvatusala, siivous, tutkimus, konsultointi, opiskelija ja it-ala. Kaikki vastaukset löytyvät liitteissä (liite 3).



Taulukko 18. Toimiala ennen perhevapaalle jääntä (muun kieliset)

Kun tarkastellaan vielä muiden kuin suomea äidinkielenään puhuvien toimialaa ennen perhevapaalle jääntä, on huomattavissa pieniä eroja. Prosentuaalisesti muun kielisiä työskenteli vähemmän sosiaali-, terveys- ja kulttuurialalla kuin suomea äidinkielenään puhuvia. Muun kielisiä oli työskennellyt ennen perhevapaalle jääntä enemmän rakennus- ja teollisuusalailla.

Ammattiasema	I kysely n=1543	II kysely n=950	III kysely n= 524
Työntekijä	52 %	52 %	54 %
Ylempi toimihenkilö	13 %	14 %	12 %
Alempi toimihenkilö	12 %	13 %	11 %
Työtön	6 %	6 %	7 %
Opiskelija	6 %	5 %	6 %
Yrittäjä	4 %	4 %	4 %

Taulukko 19. Ammattiasema ennen perhevapaalle jääntä

Yli 50 % valmennukseen osallistujista kertoi olleensa työntekijänä ammattiasemassaan ennen perhevapaalle jääntä. Vaikka vastaajilla yli 70 prosentilla oli korkeakoulututkinto, se ei heijastu vastaajien ammattiasemaan yhtä merkittävästi, koska noin 25 prosenttia osallistujista kertoi työskentelyasemansa olleen alempi- tai ylempi toimihenkilö. (kts. liite 4)

Tulotaso €/vuosi	I kysely n=1543	II kysely n=950	III kysely n=524
30 001–50 000	27 %	26 %	24 %
50 001–70 000	26 %	19 %	19 %
en halua kertoa	15 %	15 %	17 %
10 001–30 000	15 %	16 %	16 %
70 001–90 000	9 %	10 %	12 %
yli 90 000	8 %	8 %	8 %
0–10 000	6 %	6 %	4 %

Taulukko 20. Kotitalouden tulotaso

Vastaajissa on eniten 30001–50000 ja 50001–70000 euron tuloväleillä olevia. Kun vertaa tulotasoa vastaajien koulutustasoon, voi siinä nähdä osittain yhteneväisyyksiä. Vastaajilla on yli 70 prosentilla korkeakoulututkinto, joka voi osaltaan vaikuttaa tulotasoihin. Valmennukseen osallistujista noin 70 prosenttia kuuluu kuitenkin Suomen keski- ja hyvätuloisten joukkoon. Vain noin 20 prosenttia vastaajista kuuluvat pienituloisiin. Kuten aiemmin mainittiin, perheen taloudellisella tilanteella on myös vaikutusta perhevapaiden pituuteen (vrt. Keyriläinen 2019).

Työsuhde	I kysely n= 1543	II kysely n=950	III kysely n= 524
Osa-aikainen	7 %	9 %	11 %
Kokoaikainen	51 %	51 %	48 %
Ei	42 %	40 %	41 %

Taulukko 21. Voimassa oleva työsuhde

Kysymykseen, että onko sinulla työsuhde, johon siirtyä perhevapaan jälkeen, kaikissa valmennuksen kolmessa kyselyssä noin 50 prosentilla osallistujista oli olemassa kokoaikainen työsuhde. Toisaalta isolla osalla vastaajista (40 %) ei ollut työsuhdetta, johon he voivat palata perhevapaan päätyessä.

Työsuhteen laatu	I kysely n=889	II kysely n=573	III kysely n=313
Toistaiseksi voimassa oleva	92 %	80 %	88 %
Määräaikainen	6 %	8 %	10 %
En osaa sanoa	2 %	3 %	2 %

Taulukko 22. Vastaajien työsuhteen laatu ennen perhevapaalle jäämistä

Tarkasteltaessa työsuhteiden laatua, ennen perhevapaalle jäämistä, on suurimmalla osalla ollut toistaiseksi voimassa oleva työsuhde. Vain noin 10 prosentilla vastaajista, on ollut määräaikainen työsuhde. Kokonaisuudessa yli puolella valmennukseen osallistujista oli työpaikka ja suurimmalla osalla työpaikka oli toistaiseksi voimassa oleva.

2.2. Nykytilanne kaikkien kolmen kyselyn osalta

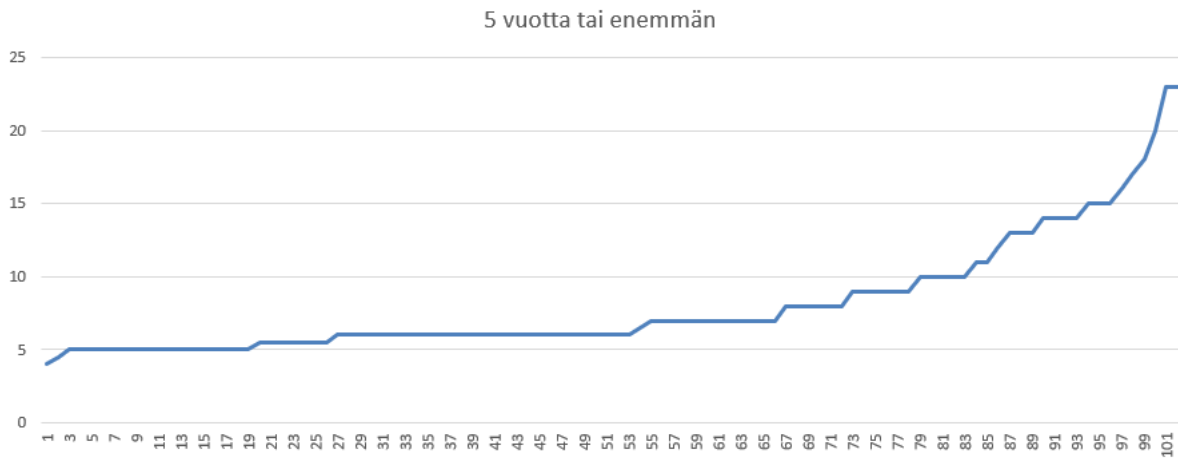
Seuraavaksi analysoidaan nykytilannetta kaikkien kolmen kyselyn osalta. Ne kysymykset, joita ei ole esitetty kaikissa kyselyissä, analysoidaan ja esitetään omina taulukoinaan. Kysymysten vastaukset raportoidaan kaikkien kolmen kyselyn osalta, sikäli mikäli kysymysten asetelut ovat olleet samanlaiset sisällöltään. Muutamissa kysymyksissä on poikkeamia, mutta niistä mainitaan aina tekstissä erikseen.

Kuinka kauan olet ollut perhevapaalla	I kysely n=1543	II kysely n=950
alle 1 vuotta	38 %	25 %
1–2 vuotta	41 %	52 %
3–4 vuotta	13 %	15 %
5 vuotta tai enemmän	8 %	8 %

Taulukko 23. Kuinka kauan olet ollut perhevapaalla

Valmennuksen ensimmäisessä ja toisessa kyselyssä, kysyttiin vastaajaan perhevapaalla olon kestoja. Vastaajista ensimmäisen kyselyn mukaan suurin osa oli ollut perhevapaalla 1–2 vuotta (41 %) tai alle yhden vuoden (38 %). Toisessa kyselyssä alle vuoden perhevapaalla olleiden määrä oli pienentynyt (25 %), mutta samalla 1–2 vuotta perhevapaalla olleiden määrän oli kasvanut yli 50 prosenttiin. Noin viidesosa vastaajista kertoi olleensa perhevapaalla yli kolme vuotta, kun mukaan lasketaan myös yli viisi vuotta vapailta olleet. Luonnollisesti muutosta selittää myös se, että kyselyjen välissä oli useita

kuukausia, pisimmillään kuusi kuukautta, ja tilanteet ovat muuttuneet valmennukseen osallistujien keskuudessa.



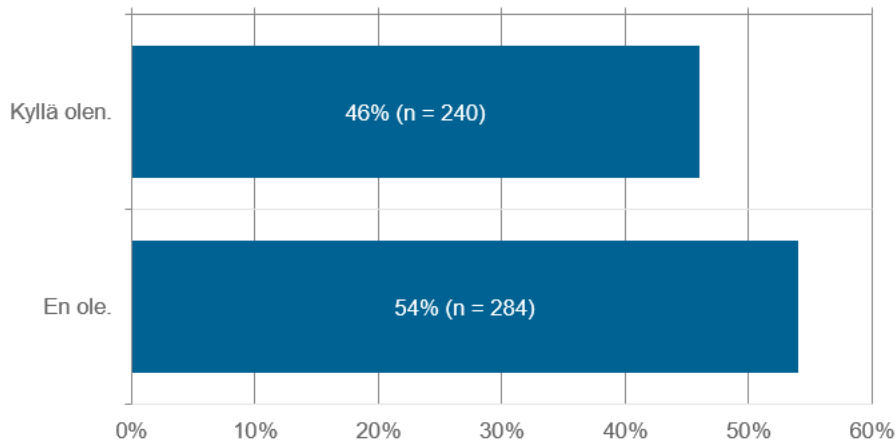
Taulukko 24. Perhevapaalla yli viisi vuotta olleet (I kysely, n=1543)

Yllä olevassa taulukossa näkyy ensimmäiseen kyselyyn vastaajien antamat vuodet graafisena kuvaajana. Perhevapaalla oli maksimissaan oltu 23 vuotta, vaikka keskimäärin eniten on oltu 5–8 vuotta perhevapailla.

Milloin suunnittelet siirtyväsi työelämään tai koulutukseen	I kysely n=1543	II kysely n=950
alle puolen vuoden päästä	50 %	68 %
puolen vuoden - vuoden päästä	39 %	22 %
1–2 vuoden päästä	11 %	9 %
3 tai useamman vuoden päästä	0,3 %	1 %

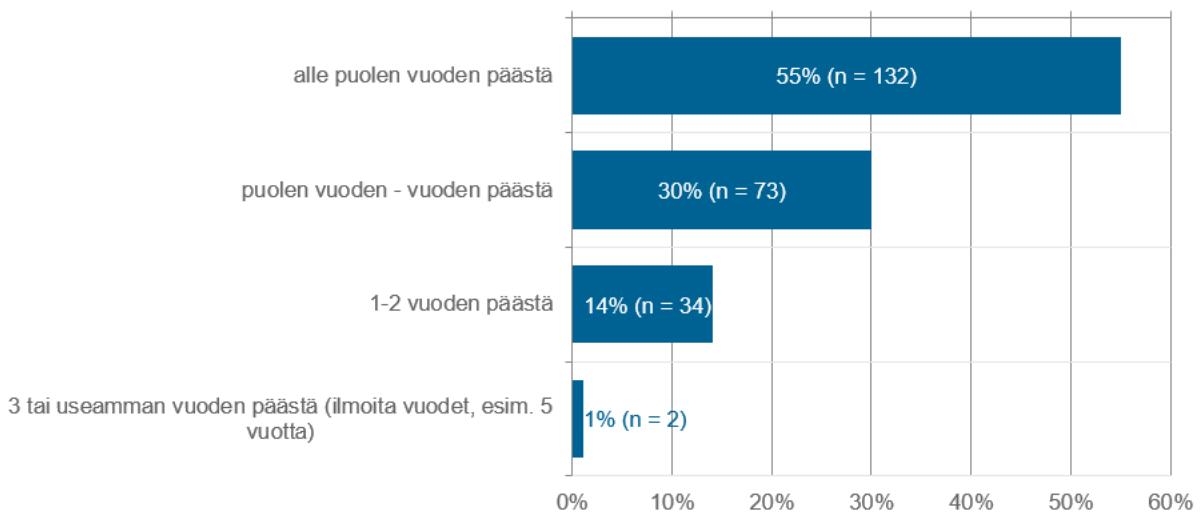
Taulukko 25. Milloin suunnittelet siirtyväsi työelämään tai koulutukseen (I ja II kysely)

Ensimmäisessä ja toisessa kyselyssä tiedusteltiin myös valmennukseen osallistujien aikomusta siirtyä takaisin työelämään. Ensimmäisessä kyselyssä vastaajista puolet arvioivat palaavansa töihin alle puolen vuoden kuluessa kyselyn tekohetkestä. Noin 40 prosenttia arvioi palaavansa töihin puolen vuoden tai vuoden päästä. Valmennuksen toisessa kyselyssä luvut ovat merkittävästi nousseet, ja melkein 70 prosenttia (68 %) vastaajista suunnitteli palaavansa töihin alle puolen vuoden kuluessa. Tämän voi nähdä johtuva valmennuksen aikaansaamasta voimaantumisesta ja mahdollisten epävarmuustekijöiden poistumisesta liittyen työhön palaamiseen. Valmennus todennäköisesti toimi hyvänä työntävänä tekijänä ja osallistujat alkoivat suunnitella työhön palaamista.



Taulukko 26. Oletko parhaillaan perhevapaalla (III kysely n=524)

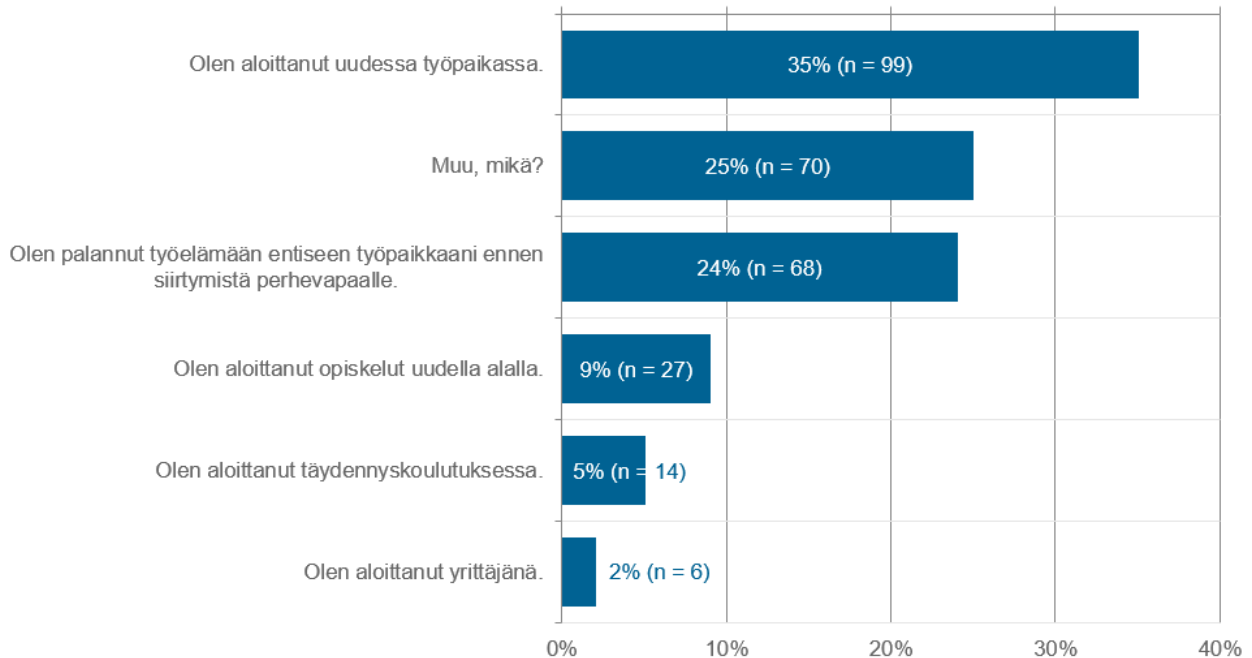
Valmennuksen viimeisessä kyselyssä tiedusteltiin vastaajan sen hetkistä tilannetta. Valmennuksen päättymisestä oli kulunut silloin noin kolme kuukautta ja valmennuksen alkamisesta enimmillään kuusi kuukautta. Viimeiseen kyselyyn vastaajista yli puolet (54 %) eivät olleet enää perhevapaalla. Vähän alle puolet (46 %) kertoivat edelleen olevansa perhevapaalla.



Taulukko 27. Milloin suunnittelet siirtyväsi työelämään tai koulutukseen (III kysely n=241)

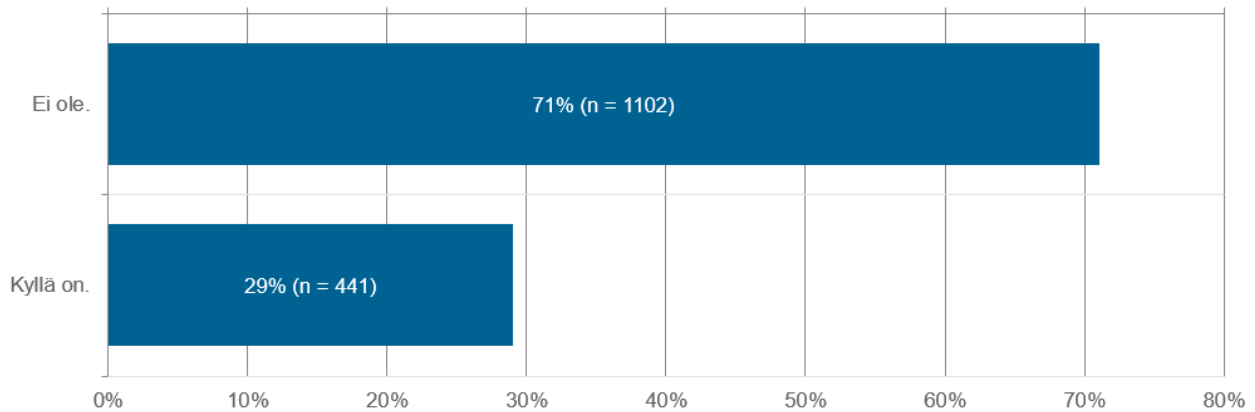
Vastaajan vastatessa myönteisesti ja olevansa perhevapaalla, esitettiin jatkokysymys, että milloin hän suunnittelee siirtyvänsä työelämään tai koulutukseen. Yli puolet vastaajista (55 %), aikoi siirtyä työelämään tai koulutukseen alle puolen vuoden päästä. Verrattaessa tätä lukua toisen kyselyn

tuloksiin, missä alle puolen vuoden sisällä työelämään tai koulutukseen suunnitelti siirtyvänsä 68 prosenttia vastaajista, luku oli hieman pienentynyt. Toisaalta vastauksien antajia ei voida yhdistää, joten tuloksista ei voida päätellä, onko toisessa ja kolmannessa kyselyssä kyseessä samat vai eri henkilöt.



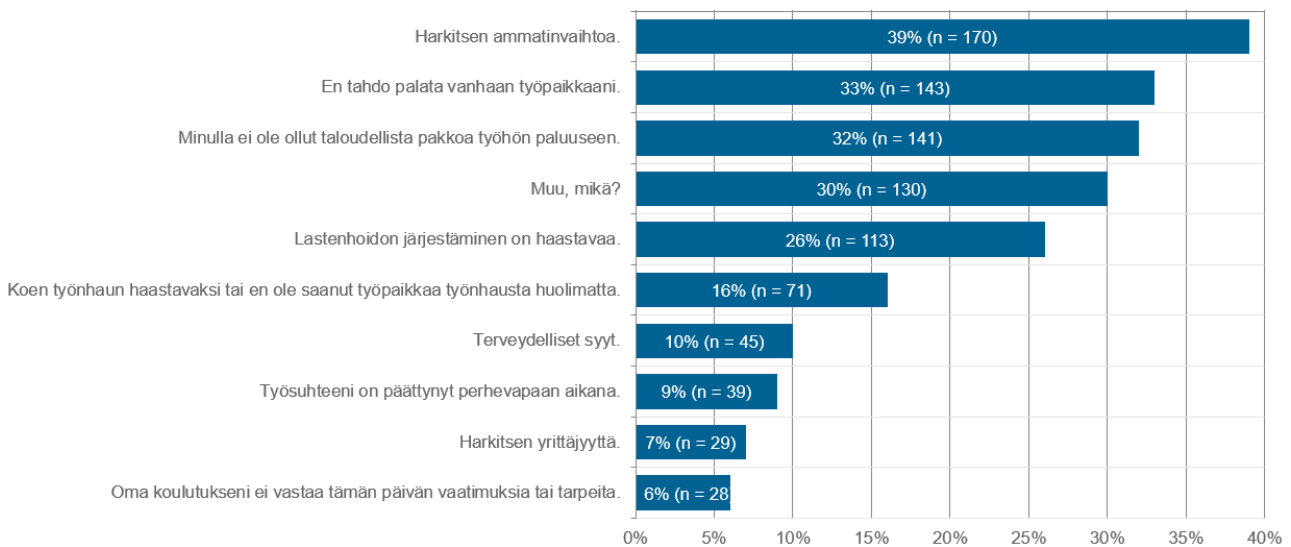
Taulukko 28. Miten tilanteesi on muuttunut valmennuksen päättymisen jälkeen (III kysely n=284)

Vastaajan vastatessa kieltävästi kolmannen kyselyn kysymykseen, onko hän edelleen perhevapaalla (kts. taulukko 26), häneltä tiedusteltiin sitä, miten valmennukseen osallistujan tilanne on muuttunut valmennuksen jälkeen. Vastaajista 35 prosenttia kertoi aloittaneensa uudessa työpaikassa ja noin neljännes (24 %) oli palannut entiseen työpaikkaansa ennen perhevapaalle siirtymistä. Noin 15 prosenttia oli aloittanut opiskelut tai kouluttautumisen ja noin neljännes kertoi avoimessa vastauksessa olevansa työtön työnhakija, hakemassa opiskelemaan tai työkykynsä olevan alentunut ja olevansa sairauslomalla. Kaikki avoimet vastaukset liitteenä (liite 5).



Taulukko 29. Perhevapaa mahdollinen pitkittyminen (I kysely n= 1543)

Valmennuksen alussa ensimmäisessä kyselyssä tiedusteltiin osallistujilta, onko perhevapaa ollut kestoiltaan pidempi kuin vastaaja oli alun perin suunnitellut. Vastaajista suurin on 71 prosenttia vastasi, ettei perhevapaa ole ollut suunniteltua pidempi ja vain noin kolmannes kertoi perhevapaa olleen alkuperäistä suunnitelmaa pidempi.



Taulukko 30. Syitä perhevapaaan pitkittymiseen (I kysely n=439, vastauksia 909)

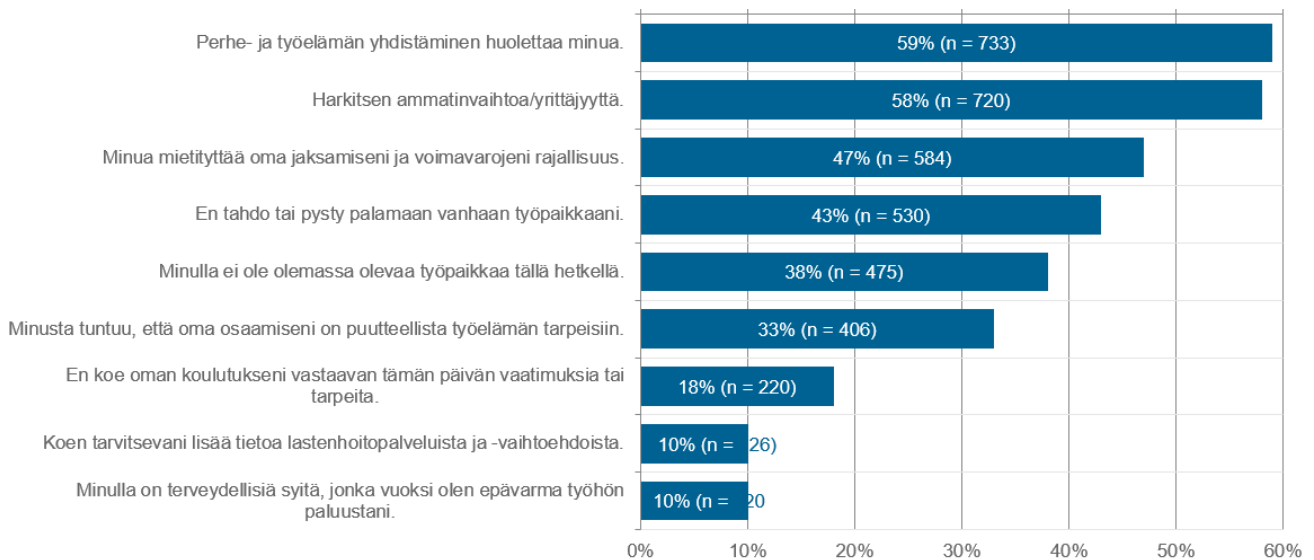
Jatkokysymyksenä kysymykseen, onko perhevapaaasi kestoiltaan pidempi kuin alun perin suunniteltu (kts. taulukko 29), valmennukseen osallistujan vastatessa kyllä, kysyttiin syitä pitkittymiseen. Vaihtoehdoista pystyi valitsemaan useamman vaihtoehdon ja vastaajat valitsivat keskimäärin 2 vastausta. Melkein 40 prosenttia (39 %) harkitsi ammatinvaihtoa, seuraavaksi suurimpana ryhmänä olivat he, jotka eivät halunneet palata takaisin entiseen työpaikkaansa (33 %). Yli kolmannes (33 %) valitsi vaihtoehdoksi sen, ettei työhön paluuseen liittynyt taloudellista pakkoa. Toisaalta neljäs

(26 %) koki myös lastenhoidon järjestämisen haastavaksi. Muina syinä mainittiin mm. halu olla kotona lapsen tai lasten kanssa, lapsen sairaus tai kumppaniin liittyvät seikat. Kaikki avoimet vastaukset liitteessä (liite 6).

Liittyykö työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä	I kysely=1543	III kysely=524
Ei liity	20 %	66 %
Kyllä liittyy	80 %	34 %

Taulukko 31. Liittyykö sinulla työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä

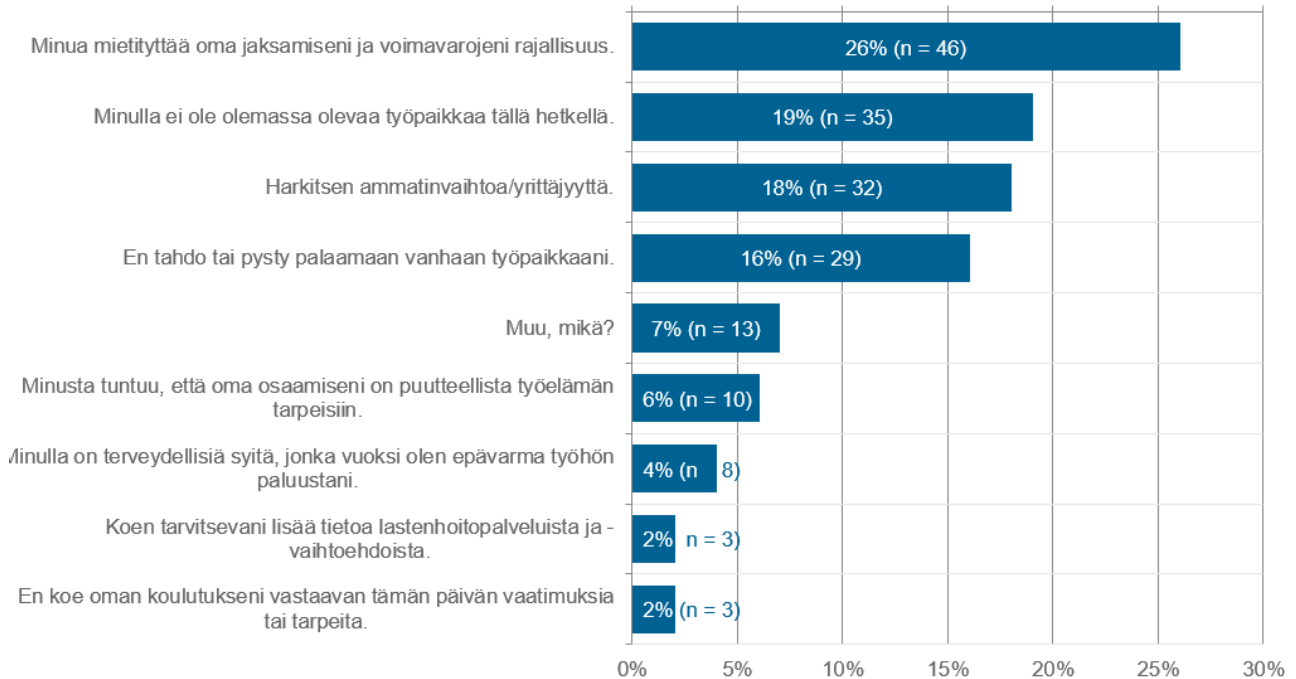
Valmennukseen osallistujilta selvitettiin valmennuksen alussa heillä mahdollisesti työhön siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä. Valmennuksen alussa peräti 80 prosentilla liittyi työhön siirtymiseen jonkinlaisia epävarmuustekijöitä ja vain 20 prosenttia vastaajista ilmoitti, ettei työelämään siirtymiseen liittynyt epävarmuustekijöitä. Kysymys toistettiin samanlaisena viimeisessä III kyselyssä, ja silloin työelämään siirtymiseen liittyneet epävarmuustekijät olivat pudonneet 34 prosenttiin. 66 prosenttia vastaajista ilmoitti, ettei työelämään siirtymiseen liittynyt epävarmuustekijöitä (taulukko 31).



Taulukko 32. Työelämään siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä (I kysely n= 1239, vastauksia 3914)

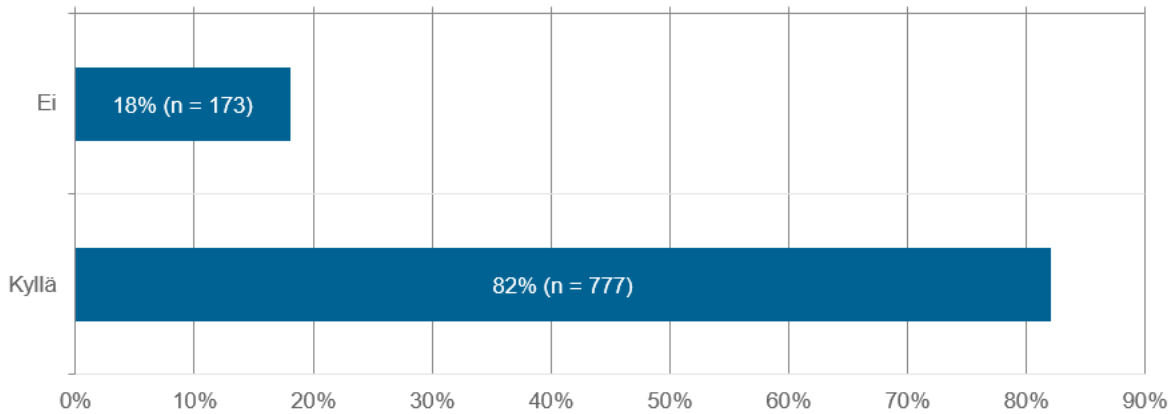
Vastaajan vastatessa kyllä työelämään siirtymiseen liittyviin epävarmuustekijöihin, hän valitsi taulukossa 32 olevista vastausvaihtoehdoista. Vastaaja sai valita useamman vaihtoehdon ja keskimäärin oli valittu kolme vaihtoehtoa. Melkein 60 prosenttia ilmoitti olevansa huolissaan perhe-

ja työelämän yhdistämiseen liittyvistä seikoista. Toiseksi eniten 58 prosenttia vastaajista, on kertonut harkitsevansa ammatinvaihtoa tai yrittäjyyttä. Hieman vajaa puolet vastaajista (47 %) on kertonut miettivänsä omaa jaksamistaan ja voimavarojen rajallisuutta. Melkein yhtä paljon (43 %) on valinnut vaihtoehdoksi sen, ettei haluta tai pystytä palaamaan vanhaan työpaikkaan.



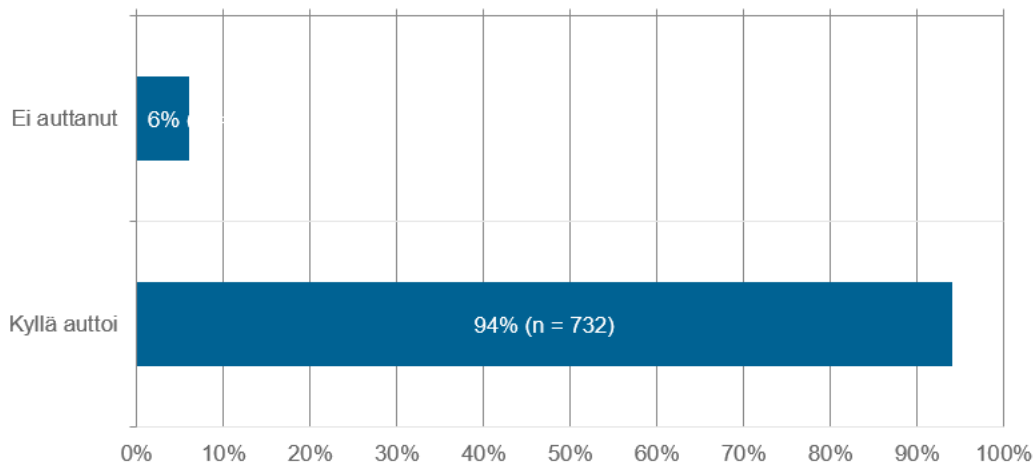
Taulukko 33. Työelämään siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä (III kysely n=179)

Kolmannessa kyselyssä toistettiin samat kysymykset. Työhön siirtymiseen liittyvät epävarmuustekijät olivat selvästi pienentyneet tai vähentyneet, kuten taulukossa 30 esitettiin. Toisin kuin ensimmäisessä vastaavassa kysymyksessä, III kyselyssä vastaajat pystyivät valitsemaan vain yhden vaihtoehdon. Kyselylomakkeessa monivalintamahdollisuus ei ollut valitettavasti toiminut. Yllä olevassa taulukossa on nähtävissä, että yli neljännes (26 %) oli huolissaan omasta jaksamisestaan sekä voimavarojen rajallisuudesta. Noin viidennes (19 %) oli kertonut, ettei hänellä ollut olemassa olevaa työpaikkaan vastaus hetkellä. Samoin ammatinvaihtoa tai yrittäjyyttä kertoi harkitsevansa noin viidennes (18 %).



Taulukko 34. Ennen valmistuksen käymistä, liittyikö työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä (II kysely n=950)

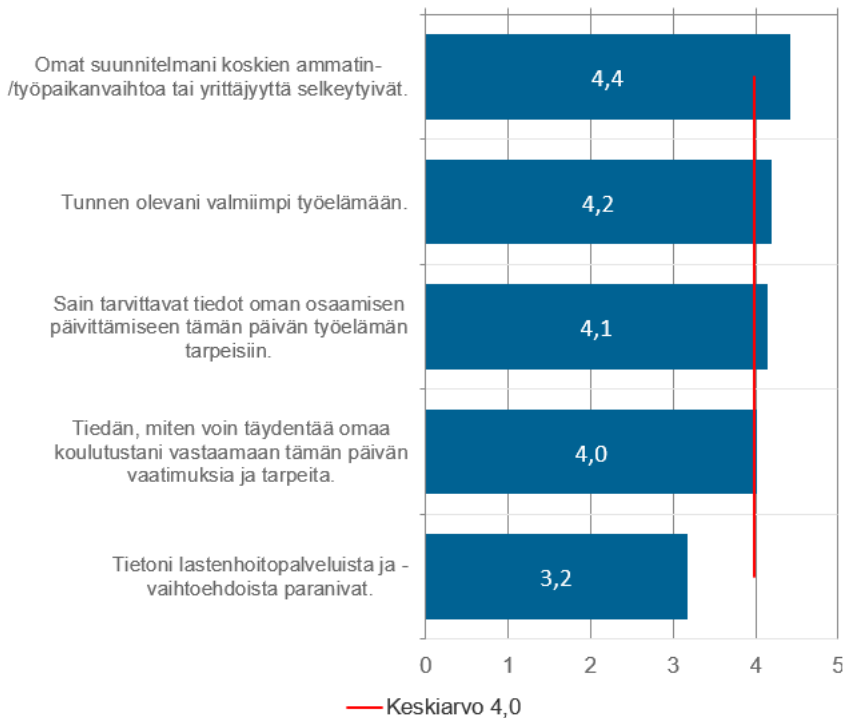
Toisessa kyselyssä valmistukseen osallistujilta kysyttiin, liittyikö heillä työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä ennen valmistuksen käymistä. Taulukossa 34 on nähtävissä, että vastaajista 82 prosenttia kertoi työelämään siirtymiseen liittyvän epävarmuustekijöitä. Vain noin viidennes (18 %) vastasi, ettei heillä liittynyt työelämään siirtymiseen ennen valmistuksen käymistäkään mitään epävarmuustekijöitä.



Taulukko 35. Auttoiko valmistus poistamaan mahdollisia epävarmuustekijöitä liittyen työhön siirtymiseen (II kysely, n=777)

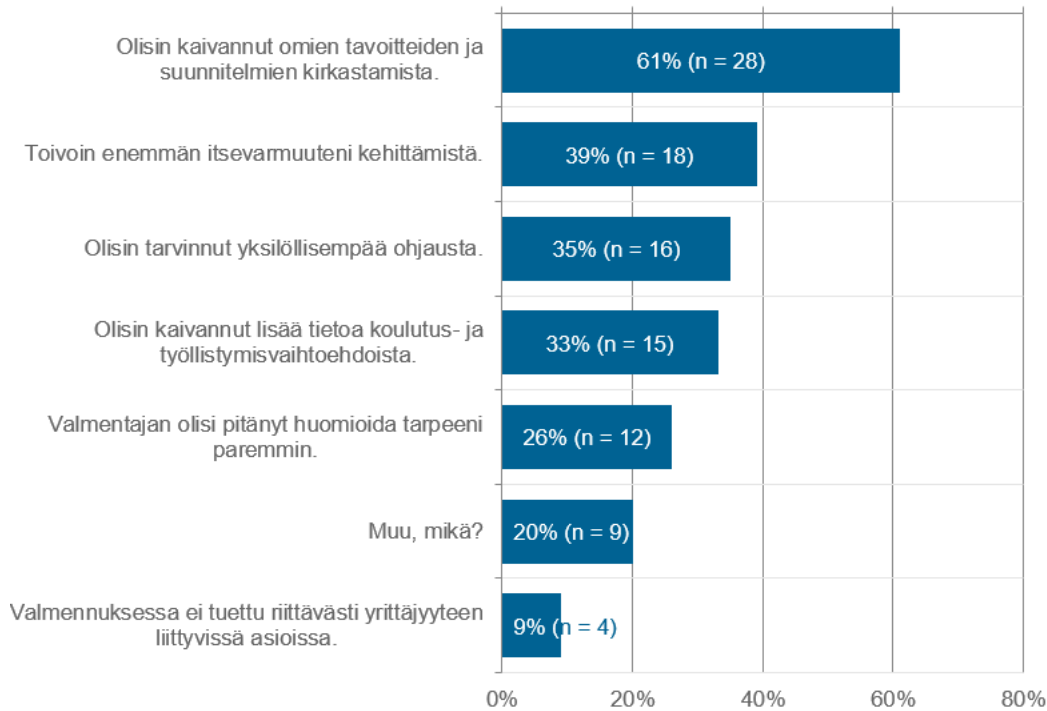
Mikäli vastaaja vastasi kyllä (työelämään siirtymiseen liittyi epävarmuustekijöitä), esitettiin jatkokysymys, että auttoiko valmistus poistamaan mahdollisia epävarmuustekijöitä. 94 prosenttia vastaajista kertoi, että valmistus auttoi poistamaan mahdollisia epävarmuustekijöitä liittyen työhön

siirtymiseen. Mikäli valmennus oli auttanut, vastaajat valitsivat, kuinka paljon valmennus oli auttanut (kts. taulukko 36 alla).



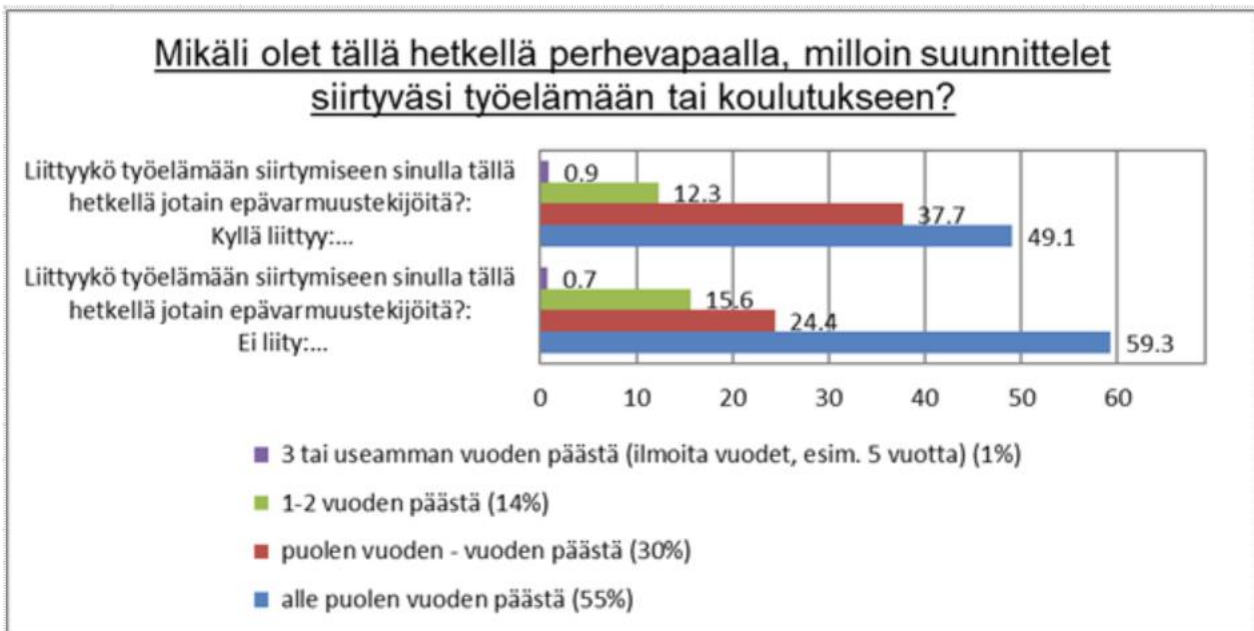
Taulukko 36. Mikäli valmennus auttoi, kuinka paljon se auttoi sinua seuraavissa asioissa (II kysely, n=736, 1 auttoi vähän---5 auttoi erittäin paljon)

Vastaajat vastasivat asteikolla 1–5 (valmennus auttoi vähän --- valmennus auttoi erittäin paljon). Keskiarvon ollessa 4, vastaajat vastasivat (ka 4,4), että omat suunnitelmat koskien ammatin / työpaikanvaihtoa tai yrittäjyyttä selkeytyivät. Toiseksi vastaajat kokivat, että valmennus auttoi paljon tai erittäin paljon siihen (ka 4,2), että he kokivat olevansa valmiimpia työelämään. Melkein yhtä korkealla keskiarvolla (ka 4,1) vastaajat kokivat, että he olivat saaneet tiedot oman osaamisen päivittämiseen tämän päivän työelämän tarpeisiin. Myös tieto siitä, miten voi täydentää omaa koulutustaan vastaamaan tämän päivän vaatimuksia ja tarpeita vastaaviksi nähtiin tärkeänä valmennuksen tuottamana tietona (ka 4).



Taulukko 37. Mikäli valmennus ei auttanut, minkälaisissa asioissa olisit tarvinnut lisää tukea (II kysely, n=46, vastauksia 102)

Mikäli valmennuksen ei koettu auttaneen osallistujaa, kysyttiin, minkälaisissa asioissa osallistuja olisi tarvinnut lisää tukea liittyen työelämään siirtymiseen tai opiskeluun. Vastaaja sai valita useamman vaihtoehdon ja keskimäärin oli valittu kaksi vaihtoehtoa. Yli puolet valmennukseen osallistujista (61 %), jotka eivät kokeneet valmennuksen auttaneet häntä, olisivat kaivanneet omien tavoitteidensa ja suunnitelmiansa kirkastamista. Noin 40 prosenttia toivoi enemmän oman itsevarmuutensa kehittämistä, ja 35 prosenttia olisi tarvinnut yksilöllisempää ohjausta.



Taulukko 38. Suunniteltu työelämään siirtyminen ja mahdolliset epävarmuustekijät ristiintaulukointi (III kysely n=241, p<0,01)

Kun aineistossa ristiintaulukoitiin kysymykset: mikäli olet tällä hetkellä perhevapaalla, milloin suunnittelet siirtyväsi työelämään tai koulutukseen ja liittyykö työelämään siirtymiseen sinulla tällä hetkellä jotain epävarmuustekijöitä, löydettiin tilastollisesti merkitsevä ero. Tilastollisesti merkitsevä ero oli niiden kohdalla, jotka aikoiivat siirtyä työelämään puolen vuoden – vuoden päästä (vastaajista 30 %). Ne, joilla työelämään siirtymiseen liittyi epävarmuustekijöitä, heistä noin 38 prosenttia aikoi siirtyä työelämään puolen vuoden – vuoden päästä, kun taas he, jotka ilmoittivat, ettei työelämään siirtymisen liity epävarmuustekijöitä, heistä noin 24 prosenttia aikoi siirtyä työelämään puolen vuoden – vuoden päästä.

Ne, jotka aikoiivat siirtyä työelämään alle puolen vuoden päästä (55 % vastaajista) ja joilla työelämään siirtymiseen ei liittynyt epävarmuustekijöitä, noin 60 prosenttia (59,3 %) aikoi siirtyä työelämään alle puolen vuoden päästä. Vastaavasti ne, jotka kertoivat siirtyvänsä työelämään alle puolen vuoden päästä ja työelämään siirtymiseen liittyy epävarmuustekijöistä, heistä noin 50 prosenttia aikoi siirtyä työelämään alle puolen vuoden päästä. Selitys sille, miksi ne, joilla liittyy epävarmuustekijöitä työelämään siirtymiseen, aikovat siirtyä työelämään enemmän kuin ne, joilla ei liity, voi liittyä esimerkiksi vastaajan kotitalouden tulotasoon. Toisaalta alle puolen vuoden päästä työelämään aikovien määrä, joilla työelämään siirtymiseen ei liity epävarmuustekijöitä (59 %), on enemmän kuin niitä, joilla epävarmuustekijöitä liittyy työelämään siirtymiseen (49 %).

Työllisyyspalveluiden tuntemus	I kysely n=1543, ka 2	II kysely n=950, ka 3,2
AmmatINVALINTA ja uraohjaus	2,41	3,9
Palkkatuki	2,22	3,1
Omaehtoinen opiskelu työttömyysetuudella	2,05	3,1
Työvoimakoulutus	2	3,1
Työkokeilu	1,81	2,9
Aloittavan yrittäjän palvelut	1,65	2,8

Taulukko 39. Työllisyyspalvelujen tuntemus (1 en tunne lainkaan---5 tunnen erittäin hyvin)

Valmennuksen alussa ensimmäisessä kyselyssä ja valmennuksen päättyessä toisessa kyselyssä, osallistujilta selvitettiin heidän tuntemustansa liittyen tiettyihin työllisyyspalveluihin. Vastaajat vastasivat asteikolla 1–5 (1 en tunne lainkaan --- 5 tunnen erittäin hyvin). Yllä olevasta taulukosta on nähtävissä, että työllisyyspalvelujen tuntemus on parantunut huomattavasti. Kun ensimmäisessä kyselyssä vastausten keskiarvo oli 2, valmennuksen jälkeen vastausten keskiarvo oli 3,2. Ammatinvalinnan ja uraohjauksen tuntemus oli valmennuksen alussa keskimäärin ollut 2,4, toisessa kyselyssä se oli noussut 3,9. Kaikkien kyselyssä olleiden työllisyyspalvelujen tuntemus oli parantunut merkittävästi valmennuksen aikana.

Varhaiskasvatuksen vaihtoehtojen tuntemus	I kysely n=1543	II kysely, n=950
1 en tunne lainkaan	4 %	2 %
2	10 %	4 %
3	22 %	15 %
4	40 %	32 %
5 tunnen erittäin hyvin	24 %	47 %

Taulukko 40. Varhaiskasvatuksen tuntemus (1 en tunne lainkaan --- 5 tunnen erittäin hyvin)

Valmennuksen osallistujilta kysyttiin valmennuksen alussa sitä, kuinka hyvin he tunsivat varhaiskasvatukseen liittyvät eri vaihtoehdot. Vastaajat vastasivat asteikolla 1–5 (1 en tunne lainkaan --- 5 tunnen erittäin hyvin). Kysymyksen vaihtoehdoissa mainittiin päiväkotihoito (julkinen ja yksityinen), perhepäivähoidonmuodot ja hoitajan palkkaaminen kotiin. Yllä olevassa taulukossa on huomattavissa, että vastaajista suurin osa tunsi jo melko hyvin ja hyvin eri vaihtoehdot, mutta niiden osuus, jotka kertoivat valmennuksen jälkeen tuntevansa varhaiskasvatukseen liittyvät vaihtoehdot erittäin hyvin, oli noussut 24 prosentista 47 prosenttiin. Tämä on merkittävä muutos valmennuksen

aikana tapahtuneesta tuntemuksen lisääntymissä. Myös niiden osuus, jotka eivät olleet tunteneet varhaiskasvatukseen liittyviä vaihtoehtoja lainkaan tai vähän, oli pienentynyt merkittävästi.

Perhevapaisiin liittyvät etuudet	I kysely n=1543	II kysely n=950
1 en tunne lainkaan	1 %	2 %
2	7 %	3 %
3	26 %	15 %
4	47 %	34 %
5 tunnen erittäin hyvin	19 %	46 %

Taulukko 41. Perhevapaisiin liittyvien etuuksien tuntemus (1 en tunne lainkaan --- 5 tunnen erittäin hyvin)

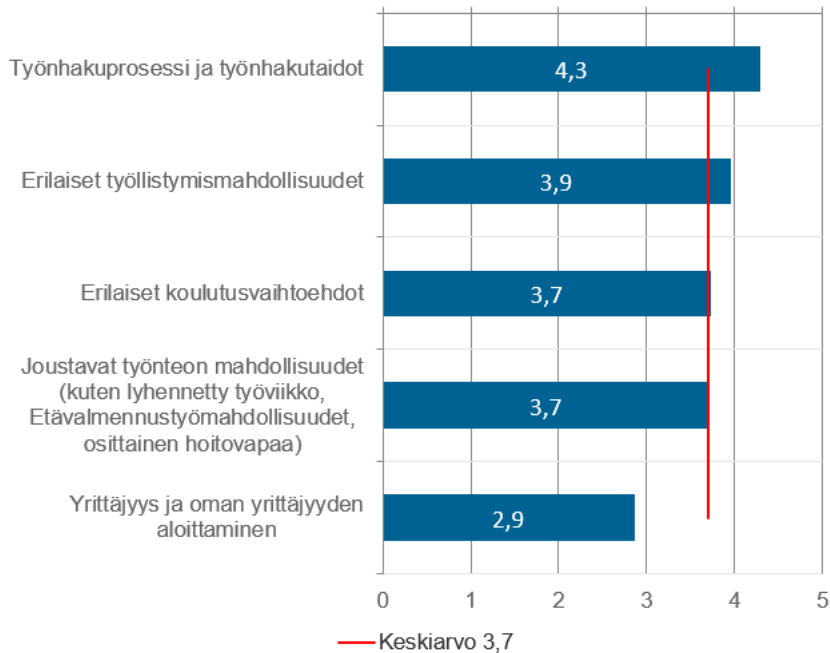
Seuraavassa kysymyksessä selvitettiin valmennukseen osallistujien tuntemusta liittyen perhevapaisiin liittyviin etuuksiin ensimmäisessä ja toisessa kyselyssä. Vastaajat vastasivat asteikolla 1–5 (1 en tunne lainkaan --- 5 tunnen erittäin hyvin). Kysymyksen vaihtoehtoisissa mainittiin äitiysavustus, äitiysraha, isyysraha, vanhempainraha, lapsilisä, kotihoidontuki, yksityisen hoidon tuki ja joustava hoitoraha. Yllä olevassa taulukossa (taulukko 41) on huomattavissa, että vastaajista suurin osa tunsivat jo hyvin eri etuudet liittyen perhevapaisiin, mutta kuitenkin niiden osuus, jotka tunsivat etuudet valmennuksen alussa erittäin hyvin (19 %) oli noussut ja valmennuksen lopussa heitä oli vastaajista jo melkein puolet (46 %). Valmennuksen lopussa perhevapaisiin liittyvät etuudet tunsivat jo hyvin tai erittäin hyvin 80 prosenttia valmennukseen osallistujista.

Tukea ja tietoa vaativat asiat / valmennuksen myötä saatu tuki ja tieto	I kysely n=1543 Kuinka paljon tukea tunnet tarvitsevasi seuraavissa asioissa (1 en koe tarvitsevani tukea --- 5 tarvitsen paljon tukea)	II kysely n= 950 Saitko valmennuksessa lisää tietoa ja tukea seuraavissa asioissa (1 en lainkaan --- 5 erittäin paljon)
Henkilökohtainen uraohjaus ja urapolun suunnittelu	4,3	4,4
Omien vahvuuksien kartoittaminen	4,2	4,6
Itsevarmuuden kehittäminen	4,0	4,4
Tietoa eri työllisyysmahdollisuuksista	3,8	3,9
Omien henkisten voimavarojen vahvistaminen	3,7	4,2
Työnhakutaidot ja työnhakutaidot	3,6	4,3
Perheen ja työelämän yhteensovittaminen	3,6	4,0
Joustavat työnteon mahdollisuudet	3,4	3,7
Erilaiset koulutusvaihtoehdot	3,3	3,7
Yrittäjyys ja oman yrittäjyyden aloittaminen	2,5	2,9
Tietoa varhaiskasvatuksesta ja lastenhoidosta (vain I kys)	2,2	

Taulukko 42. Tukea ja tietoa vaativat asiat sekä valmennuksen myötä saatu tuki ja tieto

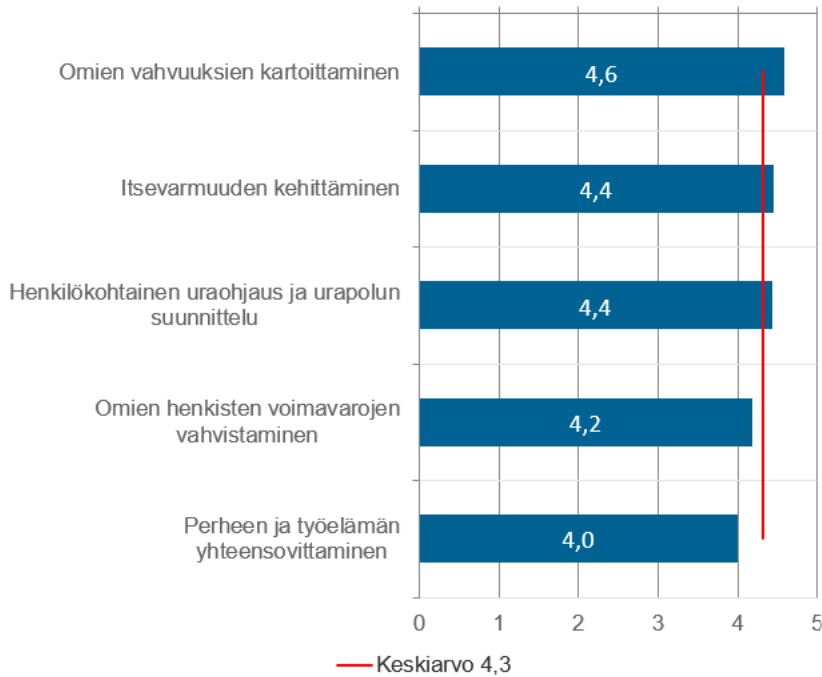
Valmennuksen alussa osallistujilta kysyttiin, kuinka paljon tukea he tunsivat tarvitsevänsä tietyissä asioissa. Vastajat vastasivat asteikolla 1–5 (1 en koe tarvitsevani tukea/ tietoa --- 5 tarvitsen paljon tukea/tietoa). Vastauksien keskiarvo oli 3,5. Eniten tietoa ja tukea vastaajat kokivat tarvitsevänsä henkilökohtaisessa uraohjauksessa ja urapolun suunnittelussa (ka 4,3) sekä omien vahvuuksien kartoittamisessa (ka 4,2). Myös itsevarmuuden kehittäminen (ka 4,0), tietoa eri työllisyysmahdollisuuksista (ka 3,8), omien henkisten voimavarojen vahvistaminen (ka 3,7), työnhakuprosessien ja työnhakutaitojen (ka 3,6) sekä perheen ja työelämän yhteensovittaminen (ka 3,6) nousivat vastauksissa yli vastausten keskiarvon. Tarkasteltaessa yllä olevaa taulukkoa 42, on huomattavissa, että kaikissa osa-alueissa, missä osallistujat olivat tunteneet tarvitsevänsä tukea, valmennukseen osallistujat kokivat saaneensa tukea paljon tai erittäin paljon. Esimerkiksi omien vahvuuksien kartoittaminen (ka 4,6), itsevarmuuden kehittäminen (ka 4,4) sekä henkilökohtaisen uraohjauksen ja urapolun suunnittelu (ka 4,4), vastaajat olivat kokeneet saaneensa paljon tai erittäin paljon tukea ja tietoa em. asioihin liittyen.

Toisessa kyselyssä sama ensimmäisen kyselyn kysymys oli muotoiltu eri tavalla. Kysymyksessä kysyttiin erikseen sekä valmennuksen myötä lisääntyntä tietoa että valmennuksen myötä saatua tukea. Yllä olevassa taulukossa kysymykset ovat yhdistetty kokonaiskuvan saamiseksi, mutta ne esitetään myös erikseen alla olevissa taulukoissa 43 ja taulukossa 44.



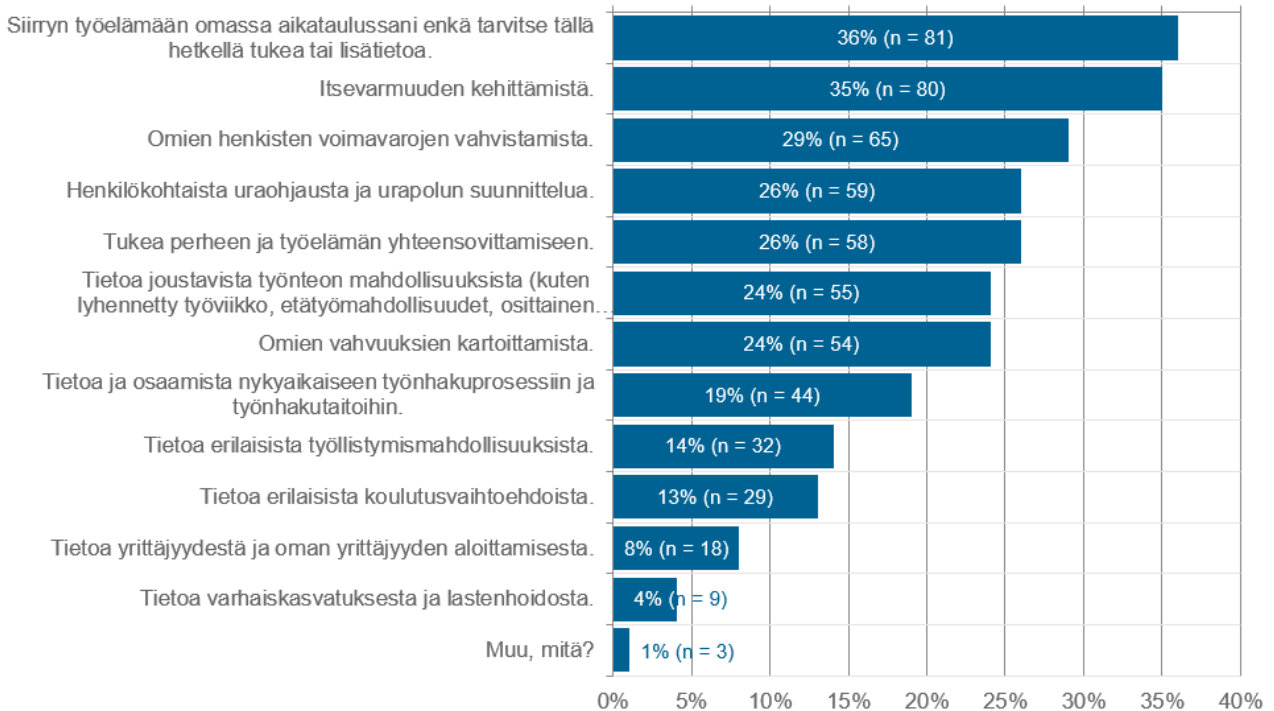
Taulukko 43. Valmennuksen myötä saatu lisätieto (II kysely, n=950, 1 en lainkaan --- 5 erittäin paljon)

Yllä olevassa taulukossa vielä erikseen esitettynä toisen kyselyn kysymys valmennuksen myötä tulleesta lisätiedosta. Valmennukseen osallistujat vastasivat saaneensa lisätietoa asteikolla 1–5 (1 en lainkaan --- 5 erittäin paljon). Vastausten keskiarvon ollessa 3,7, valmennuksen myötä vastaajat vastasivat kaikissa muissa kysymyksissä yli keskiarvon lukuun ottamatta yrittäjyyteen liittyviä seikkoja (ka 2,9). Erityisesti työnhakuprosessiin ja työnhakutaitoihin sekä erilaisiin työllistymismahdollisuuksiin liittyviin tietoihin oli koettu saaduksi lisätietoa valmennuksen myötä.



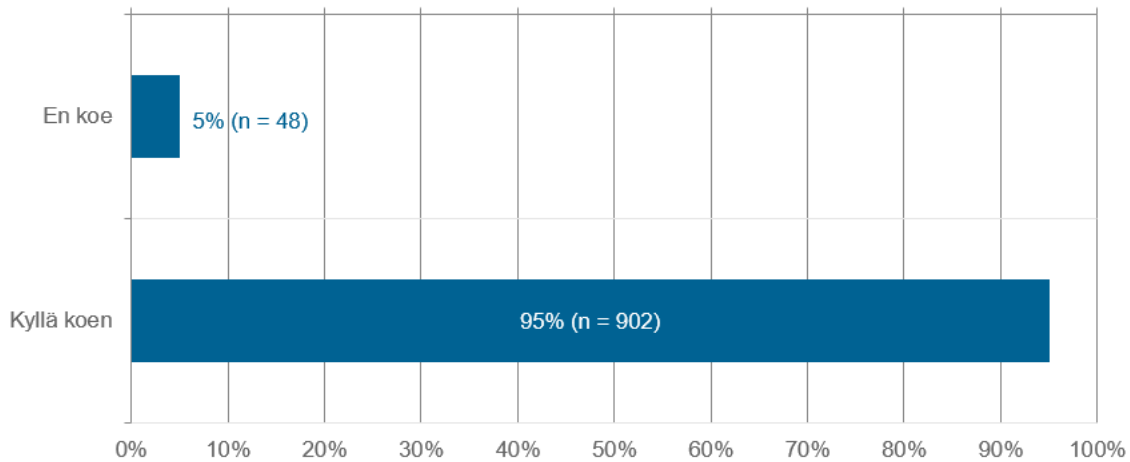
Taulukko 44. Valmennuksen myötä saatu tuki (II kysely, n=950, 1 en lainkaan --- 5 erittäin paljon)

Yllä olevassa taulukossa on esitetty erikseen vielä toisen kyselyn kysymys siitä, kokivatko valmennukseen osallistuneet saaneensa tukea valmennuksessa. Vastaajat vastasivat saaneensa tukea asteikolla 1–5 (1 en lainkaan --- 5 erittäin paljon). Vastausten keskiarvo oli 4,3 ja kaikki muut asiat olivat yli keskiarvon paitsi omien henkisten voimavarojen vahvistaminen (ka 4,2) sekä perheen ja työelämän yhteensovittaminen (ka 4,0). Jos kaikkien kolmen kyselyn tuloksia vertaa tämän kysymyksen osalta, on huomattavissa, että valmennukseen osallistujat ovat kokeneet valmennuksen kautta saadun tuen merkittäväksi ja heidän tietonsa lisääntyneen valmennuksen myötä.



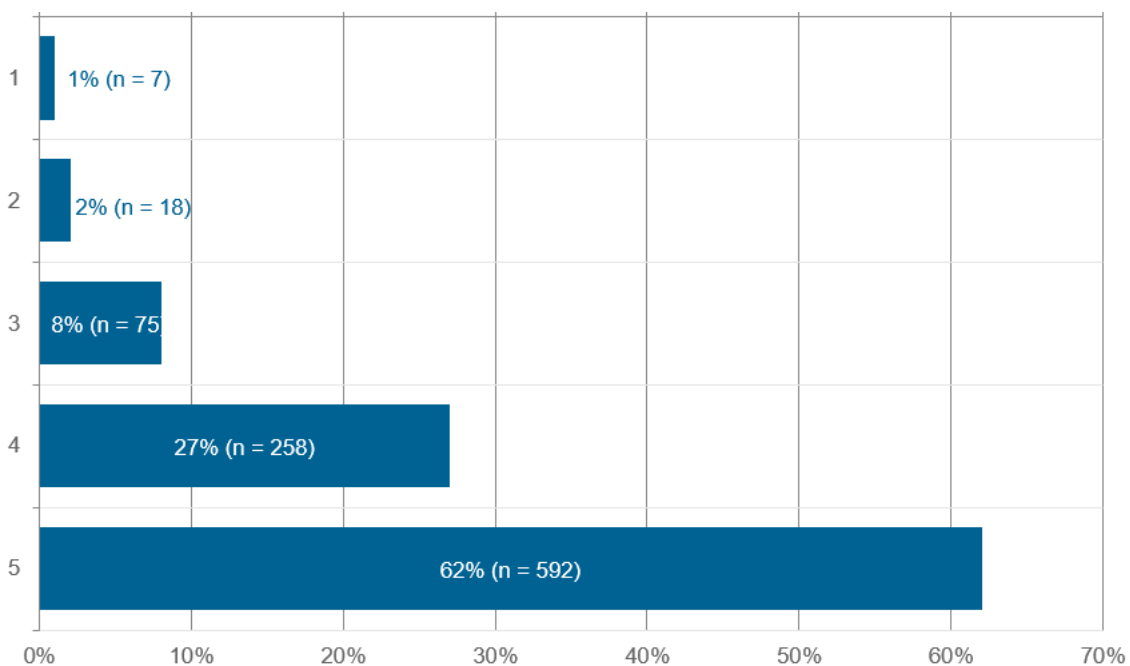
Taulukko 45. Mikäli olet yhä perhevapaalla, millaista tukea tunnet tarvitsevasi työelämään siirtymisessä (III kysely n=226, vastauksia 587)

Valmennuksen kolmannessa ja viimeisessä kyselyssä, osallistujat vastasivat saman sisältöiseen kysymykseen kuin ensimmäisessä ja toisessa kyselyssä (kts. taulukko 41). Vastaaja sai valita useamman vaihtoehdon ja keskimäärin oli valittu kaksi vaihtoehtoa. Suurin osa vastaajista (36 %) ei kokenut tarvitsevänsä enää tukea työelämään siirtymisessä, vaan he kertoivat siirtyvänsä työelämään omassa aikataulussaan. Vastaajista 35 prosenttia kertoi edelleen tarvitsevänsä tukea itsevarmuutensa kehittämisessä sekä omien henkisten voimavarojen vahvistamisessa. Ensimmäisessä kyselyssä itsevarmuuden kehittäminen nousi kolmanneksi tärkeimmäksi seikaksi, mihin koettiin tarvittavan tukea. Valmennuksen jälkeen osallistujat olivat kokeneet saaneensa tukea ko. asiaan, ja se arvioitiin paremmaksi kuin ensimmäisessä kyselyssä.



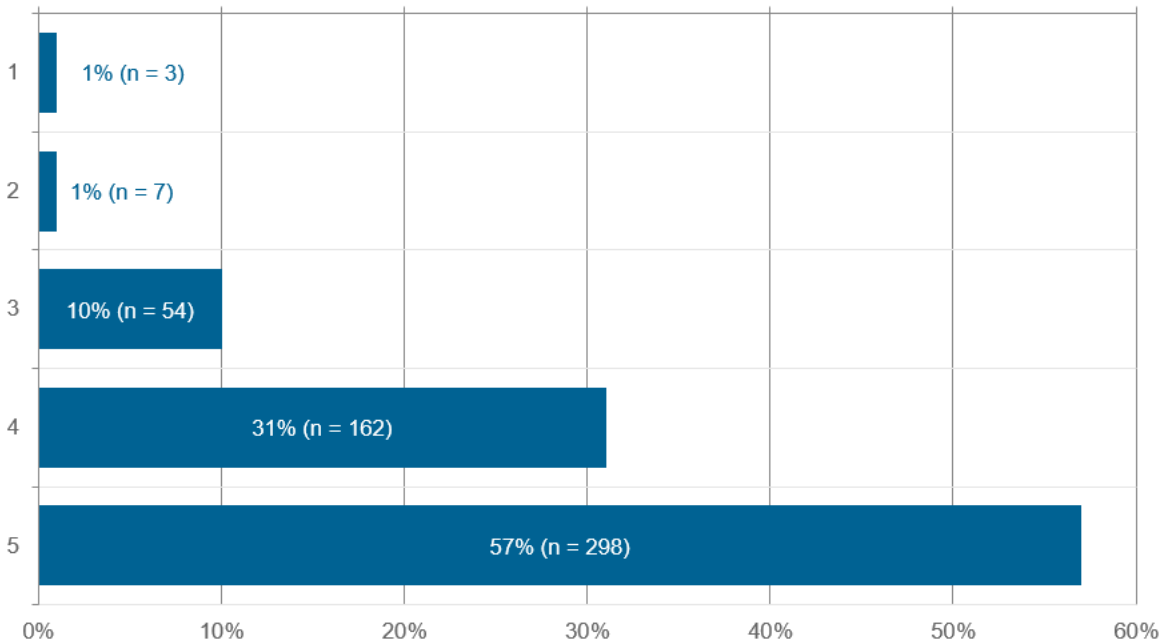
Taulukko 46. Valmiuksien parantuminen valmennuksen jälkeen (II kysely, n=950)

Valmennuksen jälkeen osallistujilta kysyttiin heidän tuntemustaan siitä, onko heidän valmiutensa siirtyä työelämään parantuneet valmennuksen myötä. Vastaajista 95 prosenttia oli sitä mieltä, että he kokivat heidän valmiuksiensa parantuneen Perhevapaalta työelämään- valmennuksen johdosta. Tulos on erittäin hieno, ja kertoo valmennuksen tärkeydestä ja myös sen vaikuttavuudesta. Kuten edellä esitetyt taulukot kertovat, kaikilla osa-alueilla valmennettavien ja osallistujien tiedot ovat parantuneet, he ovat saaneet tukea omiin mahdollisiin epävarmuutta lisääviin seikkoihin työelämään siirtymisen helpottamiseksi ja heidän omat suunnitelmansa olivat kirkastuneet.



Taulukko 47. Perhevapaalta työelämään- valmennuksen hyödyllisyys (II kysely n=950)

Valmennuksen lopuksi tehty kysely kysyi viimeisenä kysymyksenä sitä, kuinka hyödylliseksi osallistajat kokivat valmennuksen. Vastajat vastasivat asteikolla 1–5 (1 ei lainkaan hyödyllinen --- 5 erittäin hyödyllinen). Melkein 90 prosenttia vastaajista pitivät valmennusta joko hyvin tai erittäin hyödyllisenä (89 %). Vain kolme prosenttia ei pitänyt valmennusta lainkaan hyödyllisenä.



Taulukko 48. Perhevapaalta työelämään-valmennuksen hyödyllisyys (III kysely n=524)

Valmennukseen osallistajat vastasivat kolmanteen kyselyyn kolmen kuukauden päästä valmennuksen päättymisestä. Vaikka valmennuksesta oli kulunut aikaa, edelleen 88 prosenttia piti valmennusta hyödyllisenä. Valmennuksesta saadut tiedot ja tuki olivat varmasti antaneet osallistujille tietoa ja kirkastaneet heidän omia suunnitelmiaan työhön tai koulutukseen siirtymisessä.

2.3. Kauimpana, lähempänä ja lähellä työmarkkinoita olevat – vastaajien asenteellinen jako

Perhevapaalta työelämään – valmennuksen tarkoituksena oli saada aikaan muutos valmennukseen osallistujan kokemassa suhteessa työelämään, työmarkkinoihin ja perhevapaalta työelämään siirtymisessä. Kaikissa kolmessa kyselylomakkeessa kysymyksessä: omaa tilannettasi parhaiten kuvaavat vaihtoehdot (I kysely: kysymys 8), sekä kysymyksessä: miten valmennus vaikutti sinuun ja tulevaisuuden suunnitelmiisi (II kysely: kysymys 13, III kysely: kysymys 4) rakennettiin kolme eri kategoriaa perustuen siihen, miten osallistujien arvioitiin olevan suhteessa työelämään siirtymisessä. Osallistajat luokiteltiin kolmeen kategoriaan: kauimpana työelämästä olevat ns. punaiset, lähempänä

työmarkkinoita olevat ns. keltaiset ja lähellä työmarkkinoita olevat ns. vihreät. Osallistujat eivät nähneet näitä kategorioita vaan kysymykseen jokaisessa kyselyssä rakennettiin kysymyskategoriat, jotka osittain vastasivat toisiaan. Valmennukseen osallistujat saivat vapaasti valita kysymyksen vaihtoehdoista omaa kokemustaan tai asennettaan parhaiten vastaavat vastausvaihtoehdot. Kauimmaksi työelämästä luokiteltiin osallistujat, joilla ei ollut aiempaa työkokemusta, koulutusta tai suomen kielen kielitaitoa. Heidän työllistymisensä perhevapaan jälkeen arvioitiin olevan erittäin haastavaa. Heidän itsetuntonsa tai näkemyksensä omasta osaamisesta oli valmennuksen alkaessa alhainen. Tämä ryhmä luokiteltiin kauimpana työmarkkinoilta oleviksi ns. punaiseksi ryhmäksi.

Seuraava ryhmä nähtiin olevan edellistä ryhmää lähempänä työmarkkinoita olevaksi ryhmäksi. Heillä oli aiempaa työkokemusta tai koulutus. Heidän työllistymisensä nähtiin haastavaksi johtuen pitkästä tauosta työelämässä tai heidän osaamisensa oli heikentynyt. Heillä saattoi olla myös jonkinasteisia epävarmuuksia liittyen omaan osaamiseensa. Tämä ryhmä luokiteltiin lähempänä työmarkkinoita oleviksi ns. keltaiseksi ryhmäksi.

Kolmas ryhmä nähtiin lähellä työmarkkinoita oleviksi. Heillä oli jo työ- ja koulutushistoriaa. Heidän työllistymisensä perhevapaan jälkeen näytti hyvin todennäköiseltä ja heillä oli jo olemassa oleva työsuhde, mihin palata perhevapaan jälkeen. Heillä saattoi kuitenkin olla jotakin epävarmuuksia koskien omaa osaamistaan ja paluuta töihin. Tämä ryhmä luokiteltiin lähellä työmarkkinoita oleviksi ns. vihreäksi ryhmäksi.

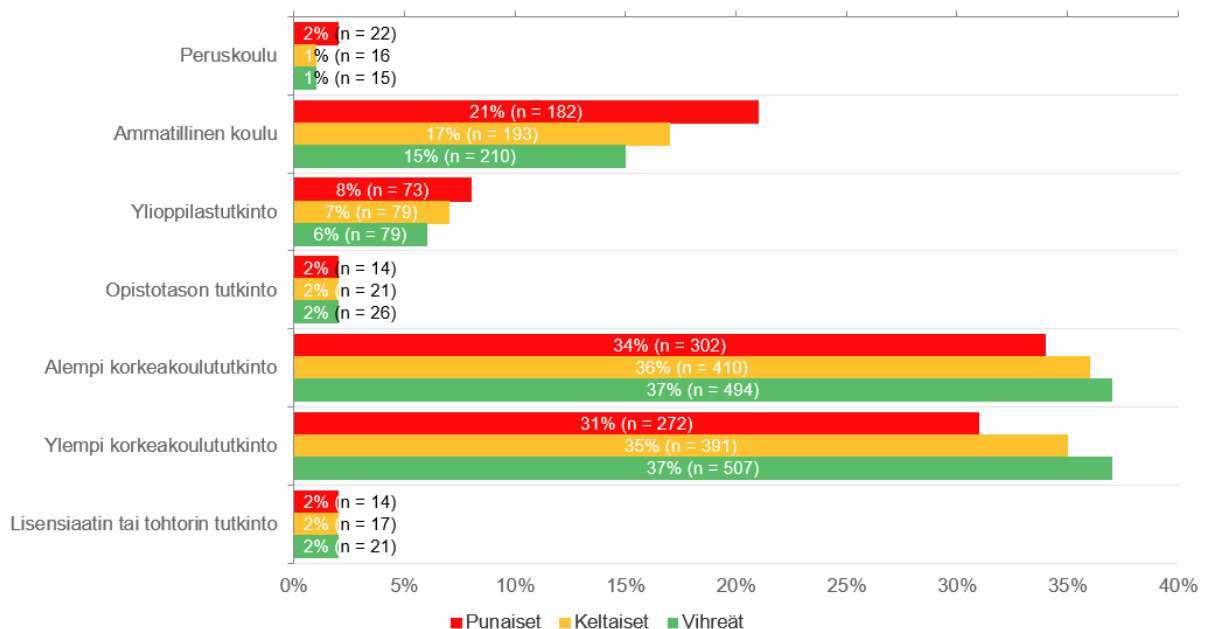
	I kysely n=1543	II kysely n=950	III kysely n=543
Kauimpana työmarkkinoista olevat ns. punaiset	<p>1. Minulla ei ole aikaisempaa työkokemusta.</p> <p>2. Minulla ei ole aiempaa koulutusta.</p> <p>3. Minulla ei ole tarvittavaa suomenkielentaitoa tai kielitaitoni on heikko.</p> <p>4. Työllistymiseni perhevapaan jälkeen vaikuttaa erittäin haastavalta.</p> <p>5. En koe, että osaamiseni vastaa tämän päivän työelämän tarpeita.</p> <p>6. En tiedä mitä tekisin perhevapaiden jälkeen.</p>	<p>1.Aion hakeutua kielikoulutukseen.</p> <p>2.Haen mahdollisesti opiskelemaan tai aloitan opinnot.</p> <p>3.Aion ilmoittautua TE-toimistoon työnhakijaksi perhevapaan jälkeen.</p> <p>4.Työllistymiseni perhevapaan jälkeen vaikuttaa erittäin haastavalta.</p> <p>5.Valmennus ei vaikuttanut suunnitelmiini.</p>	<p>1.Aion mahdollisesti hakeutua kielikoulutukseen</p> <p>2.Haen mahdollisesti opiskelemaan tai aloitan opinnot</p> <p>3.Aion ilmoittautua TE-toimistoon työnhakijaksi perhevapaan jälkeen</p> <p>4.Valmennus ei vaikuttanut suunnitelmiini</p> <p>5.Työllistymiseni perhevapaan jälkeen vaikuttaa erittäin haastavalta.</p>
Lähempänä työmarkkinoista olevat ns. keltaiset	<p>7. Minulla on jonkin verran aiempaa työkokemusta.</p> <p>8. Minulla on aiempi koulutus, mutta se vaatii päivitystä.</p> <p>9. Olen epävarma työllistymismahdollisuksistani perhevapaan jälkeen.</p> <p>10. Oma osaamiseni on heikentynyt perhevapaan aikana.</p> <p>11. Oma osaamistani pitäisi päivittää tämän päivän työelämän tarpeisiin.</p>	<p>6.Uskon paremmin omaiin vahvuuksiini ja omiin työllistymismahdollisuuksiini perhevapaan jälkeen.</p> <p>7.Olen rohkaistunut hakemaan tietoa koulutus- ja työllistymismahdollisuuksista.</p> <p>8.Olen saanut konkreettisia apuja työllistymiseen.</p> <p>9.Oma suunnitelmani työhön siirtymiseen on selkeytyneessä.</p> <p>10.Tiedän mitä koulutusta tarvitsen.</p> <p>11.Olen epävarma työllistymismahdollisuksistani perhevapaan jälkeen.</p>	<p>6.Tiedän omat vahvuuteni ja omat työllistymismahdollisuuteni.</p> <p>7.Olen hakeutunut kielikoulutukseen.</p> <p>8.Olen hakenut tietoa koulutus- ja työllistymismahdollisuuksista.</p> <p>9.Olen saanut konkreettista apua työllistymiseen.</p> <p>10.Olen jo ilmoittautunut TE-toimistoon työnhakijaksi.</p> <p>11.Tiedän mitä koulutusta tarvitsen.</p> <p>12.Olen epävarma työllistymismahdollisuksistani perhevapaan jälkeen.</p>
Lähellä työmarkkinoista olevat ns. vihreät	<p>12. Minulla on pitkä ja laaja työkokemus.</p> <p>13. Minulla on tämän päivän työelämän tarpeita vastaava koulutus.</p> <p>14. Työllistymiseni on todennäköistä perhevapaan jälkeen.</p> <p>15. Minulla on olemassa oleva työpaikka, johon voin siirtyä perhevapaalta.</p> <p>16. Haluan olla varma omista suunnitelmistani ja tavoitteistani ennen työelämään siirtymistä.</p>	<p>12.Aion lähteä opiskelemaan/täydennyskoulutukseen.</p> <p>13.Aion aloittaa työhaun välittömästi</p> <p>14.Aion siirtyä suunnittelemaani ajankohtaa aikaisemmin takaisin työelämään</p> <p>15.Aion vaihtaa alaa</p> <p>16.Aion aloittaa yrittäjänä</p> <p>17.Olen innostunut lähtemään työelämään tai koulutukseen</p> <p>18.Tiedän, miten rakennan urapolkuani</p> <p>19.Osaan hakea itselleni sopivia työpaikkoja</p> <p>20.Työllistymiseni on todennäköistä perhevapaan jälkeen.</p> <p>21.Muu, mikä?</p>	<p>13.Olen aloittanut opiskelut/täydennyskoulutuksen.</p> <p>14.Työllistymiseni on todennäköistä perhevapaan jälkeen.</p> <p>15.Oma suunnitelmani työhön siirtymiseen on selkeä.</p> <p>16.Siirryn suunnittelemaani ajankohtaa aikaisemmin takaisin työelämään.</p> <p>17.Olen vaihtanut alaa.</p> <p>18.Olen aloittanut yrittäjänä.</p> <p>19.Olen innostunut työelämään tai koulutukseen palaamisesta.</p> <p>20.Tiedän, miten rakennan urapolkuani.</p> <p>21.Olen hakenut itselleni sopivia työpaikkoja.</p> <p>22.Muu, mikä?</p>

Taulukko 49. Eri kyselylomakkeissa esitetyt kysymykset värikoodeittain

Yllä olevassa taulukossa 49 on esitetty kysymykset eri ryhmien osalta värikoodeittain. Analysoitaessa valmennukseen osallistujien vastauksia värikoodeittain, aineisto jaoteltiin sen mukaan, miten he

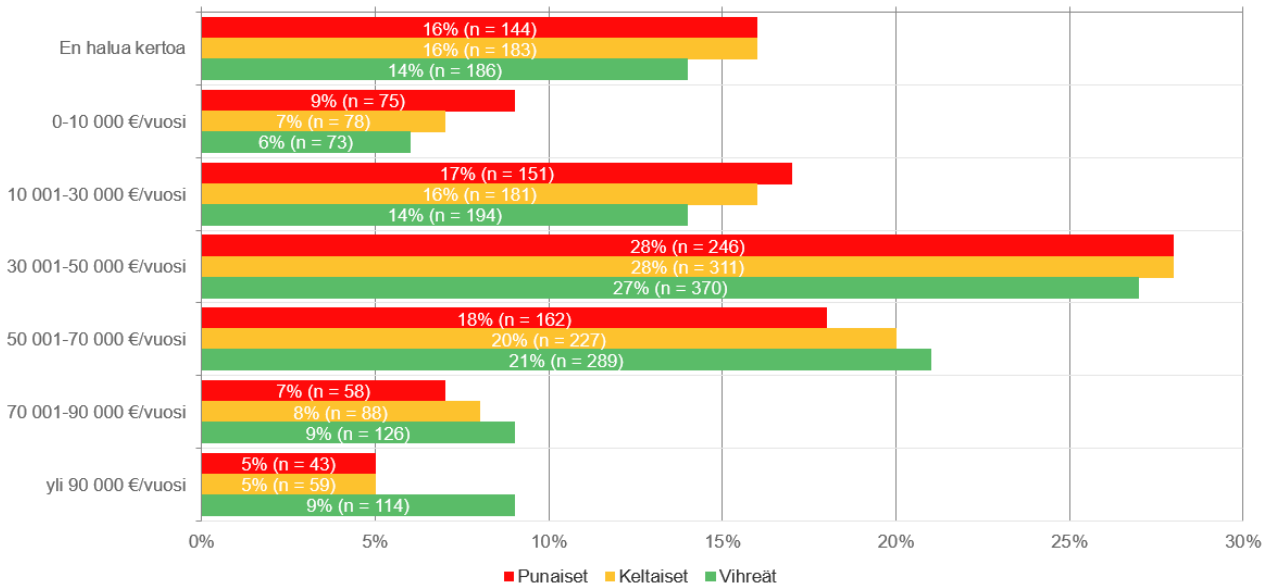
olivat valinneet punaisia, keltaisia ja vihreitä kysymyksiä. Kyselyistä ensimmäinen toteutettiin valmennuksen alussa, toinen valmennuksen päättyessä noin kolmen kuukauden kuluttua valmennuksen alkamisesta ja viimeinen kysely tehtiin kolmen kuukauden päästä valmennuksen loppumisesta. Ensimmäisen ja viimeisen (kolmas kysely) väliin jäävä aika oli noin kuusi kuukautta. Kolmen kyselyn vastauksia ei voitu teknisistä syistä linkittää toisiinsa. Tästä johtuen kolmen eri kyselyn vastaajia ei voida yhdistää, eikä näin ollen tiedetä, mitä kukin osallistuja on vastannut mihinkin kysymykseen eri kyselyissä.

Analysoitaessa osallistujien vastauksia värikoodeittain, kyseessä ei ole välttämättä ollut sama ihminen eri kyselyissä, kyseessä on enemmän asenteellinen jako: Miten vastaajien asenteet ovat muuttuneet työelämään tai koulutukseen siirtymiseen valmennuksen aikana tai sen jälkeen.



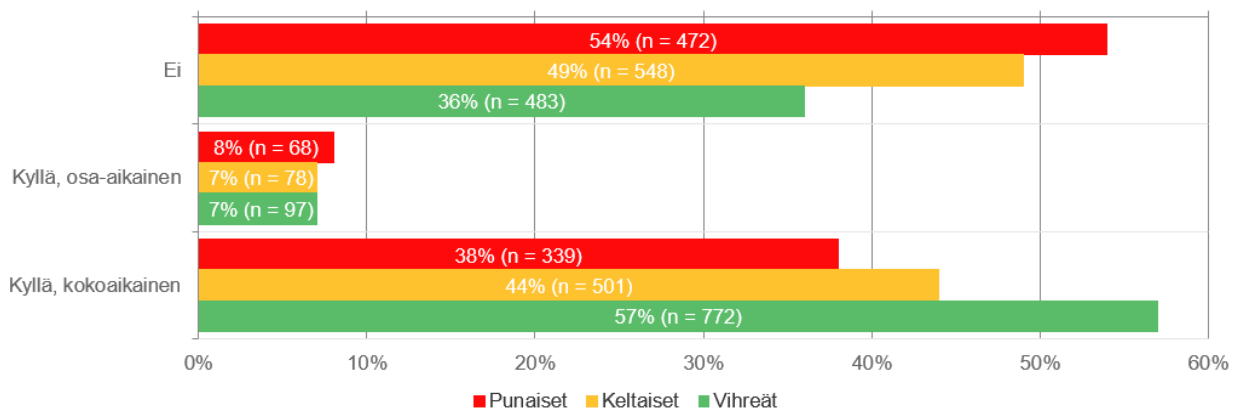
Taulukko 50. Koulutustaso väriyhmittäin (I kysely n=1543)

Kun tarkastelee valmennukseen osallistujien ilmoittamaa koulutustasoa väriyhmittäin, on yllä olevassa taulukossa 50 huomattavissa, että punaisten ryhmällä (kauimpana työelämästä olevat) koulutustaso on muita ryhmiä yleisemmin ammatillinen koulu (21 %), ja heillä on hieman vähemmän sekä alempaa korkeakoulututkintoa (34 %) että ylempää korkeakoulututkintoa (31 %) kuin keltaisella ja vihreällä ryhmällä. Tämä osaltaan saattaa myös selittää heidän asennettaan työelämään siirtymiseen liittyvissä haasteissa.



Taulukko 51. Kotitalouden tulotaso väriryhmittäin (I kysely, n=1543)

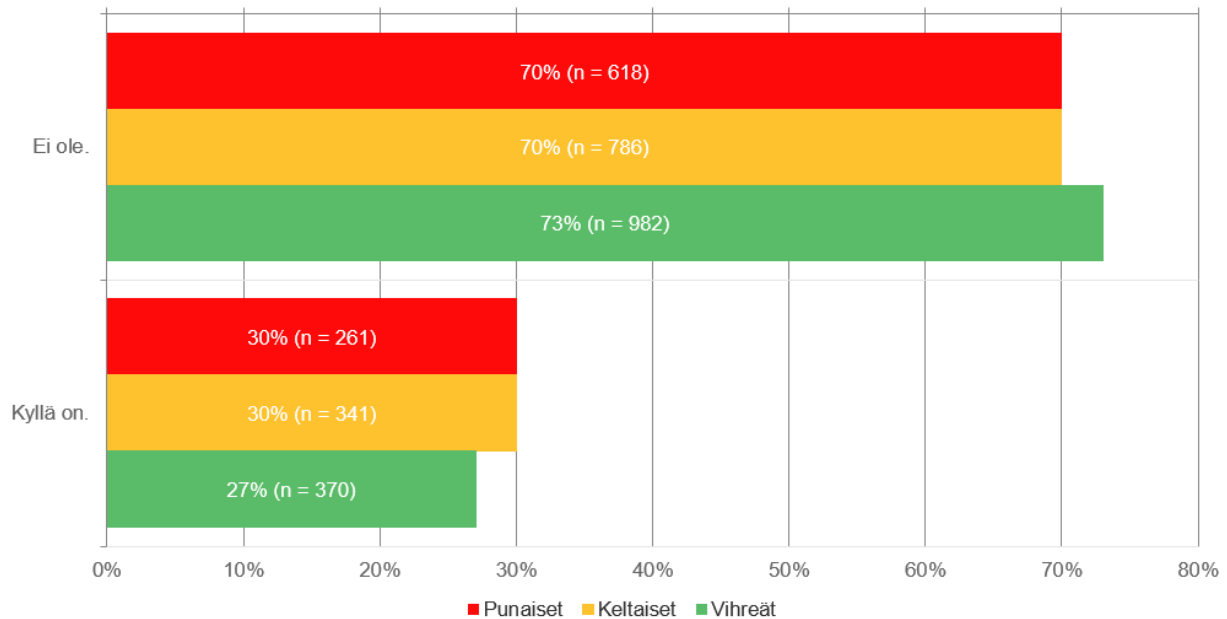
Valmennukseen osallistujien tulotaso tarkasteltaessa, on huomattavissa pieni eroavaisuus punaisten ryhmän tuloissa verrattuna keltaiseen ja vihreään ryhmään. Tuloluokassa 0–10 000 euroa/vuosi (9 %) ja 10 001–30 000 euroa/vuosi (17 %), ns. punaisen ryhmän kysymyksiin vastanneita on hieman enemmän kuin keltaisiin ja vihreisiin kysymyksiin vastanneita. Tämä voidaan nähdä antavan heikkoja viitteitä siitä, että heidän koulutustasonsa tai työelämäkokemuksensa on heikompi kuin keltaisiin ja vihreisiin luokitelluilla, joka osaltaan saattaa vaikuttaa heidän tulotasoonsa.



Taulukko 5.2 Onko olemassa oleva työsuhde, johon palata perhevapaan jälkeen (I kysely, n=1543)

Yllä olevassa taulukossa on huomattavissa, että tarkasteltaessa punaisten, keltaisten ja vihreiden tilannetta liittyen olemassa olevaan työsuhteeseen, yli puolella asenteeltaan punaisilla ei ole työsuhdetta (54 %) ja heillä on hieman vähemmän kokoaikaisia työsuhteita (38 %) verrattuna

keltaisiin (44 %) ja vihreisiin ryhmiin (57 %). Ero ei ole suuri keltaiseen ryhmään, jossa 49 prosentilla ei ole voimassa olevaa työsuhdetta, johon palata perhevapaaan päättymisen jälkeen. Prosentuaalisesti yli puolella punaisiin jaotelluista osallistujista ei ollut työpaikkaa, mihin palata. Vihreät, jotka asemoitiin lähellä työmarkkinoita oleviksi, oli joko osa-aikainen tai kokoaikainen työpaikka 64 prosentilla valmennukseen osallistujista.



Taulukko 53. Onko perhevapaa kestoltaan pidempi, kuin alun perin suunniteltu (I kysely, n=1543)

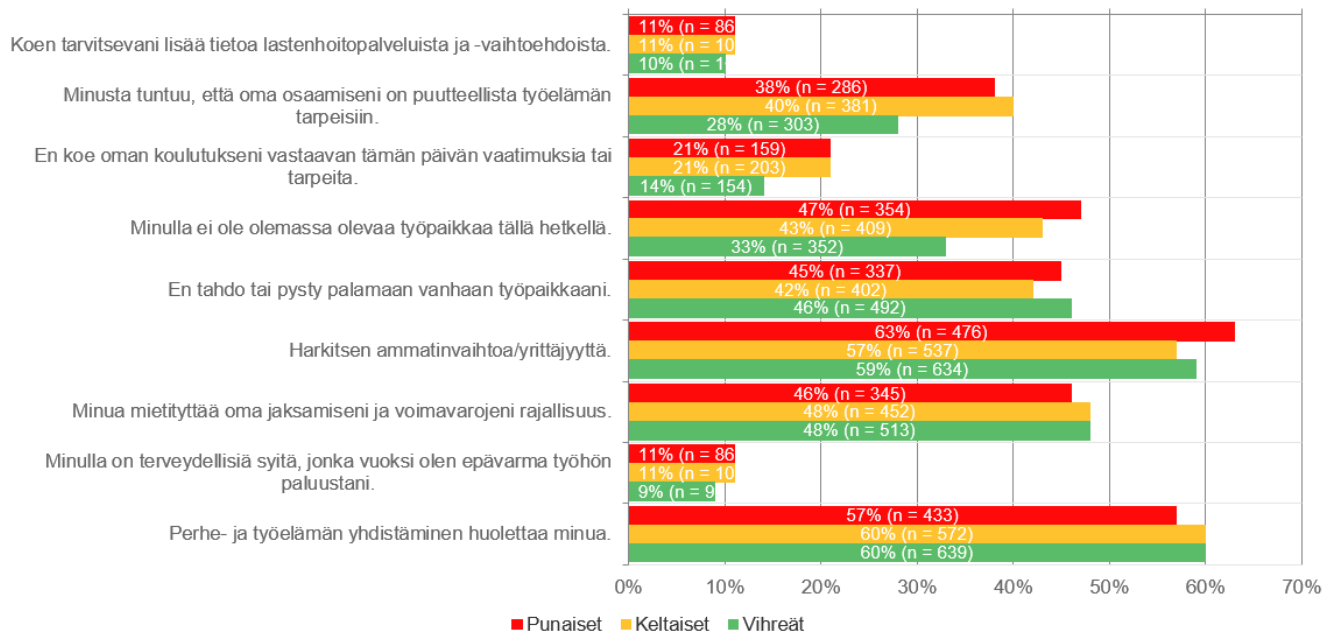
Kun tarkastelee kysymystä siitä, onko perhevapaa kestoltaan pidempi, kuin valmennukseen osallistuja oli alun perin suunnitellut, merkittäviä eroja ei ole huomattavissa eri väriryhmissä. Kaikki valmennukseen osallistujat huolimatta siitä, missä ryhmässä he ovat, ovat vastanneet, ettei perhevapaa ole ollut pidempi kuin he alun perin olivat suunnitelleet (70 %).

Liittyykö työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä	I kysely n=1543	III kysely n=543
Ei liity	14 %/16 %/21 %	60 %/66 %/67 %
Liittyy	86 %/84 %/79 %	40 %/34 %/33 %

Taulukko 54. Liittyykö työelämään siirtymiseen epävarmuustekijöitä väriryhmittäin (I ja III kysely)

Tarkasteltaessa työelämään siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä ensimmäisen ja viimeisen kyselyn välillä, on huomattavissa merkittävää positiivista kehitystä. Kun valmennukseen osallistujien asenteita tarkastellaan väriryhmittäin, voidaan huomata, että kauimpana työmarkkinoista olevien (punaiset) asenne on muuttunut merkittävästi paremmaksi ensimmäisen ja viimeisen kyselyn välillä. Kun ensimmäisessä kyselyssä kauimpana työelämästä olevat (punaiset), ovat vastanneet työelämään siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä olevan 86 prosentilla, viimeisessä kyselyssä heidän epävarmuustekijänsä ovat pienentynyt alle puoleen (40 %). Tarkasteltaessa myös niiden osuutta punaisella ryhmällä, jotka ovat kertoneet ensimmäisessä kyselyssä, ettei työelämään siirtymiseen liity epävarmuustekijöitä (noin 14 prosenttia), on heidän osuutensa myös merkittävästi kohonnut verrattuna viimeiseen kolmanteen kyselyyn (60 prosenttia) eli työelämään siirtymiseen liittyneet epävarmuustekijät ovat selvästi vähentyneet.

Myös lähempänä työelämää olevilla (keltaiset) työelämään liittyvät epävarmuustekijät ovat vähentyneet huomattavasti. Kun valmennuksen alussa epävarmuustekijöitä oli 84 prosentilla, valmennuksen lopussa vastaava luku oli 34 prosenttia. Vastaava kehitys näkyy myös lähellä työmarkkinoita olevien (vihreät) vastauksissa, jossa valmennuksen alussa 79 prosenttia on kertonut, että työelämään siirtymiseen liittyä epävarmuustekijöitä, valmennuksen lopussa viimeisessä kyselyssä 33 prosenttia koki työelämään siirtymiseen liittyvän epävarmuustekijöitä.



Taulukko 55. Epävarmuustekijät liittyen työelämään siirtymisessä (I kysely, n=1543, vastauksia 3914)

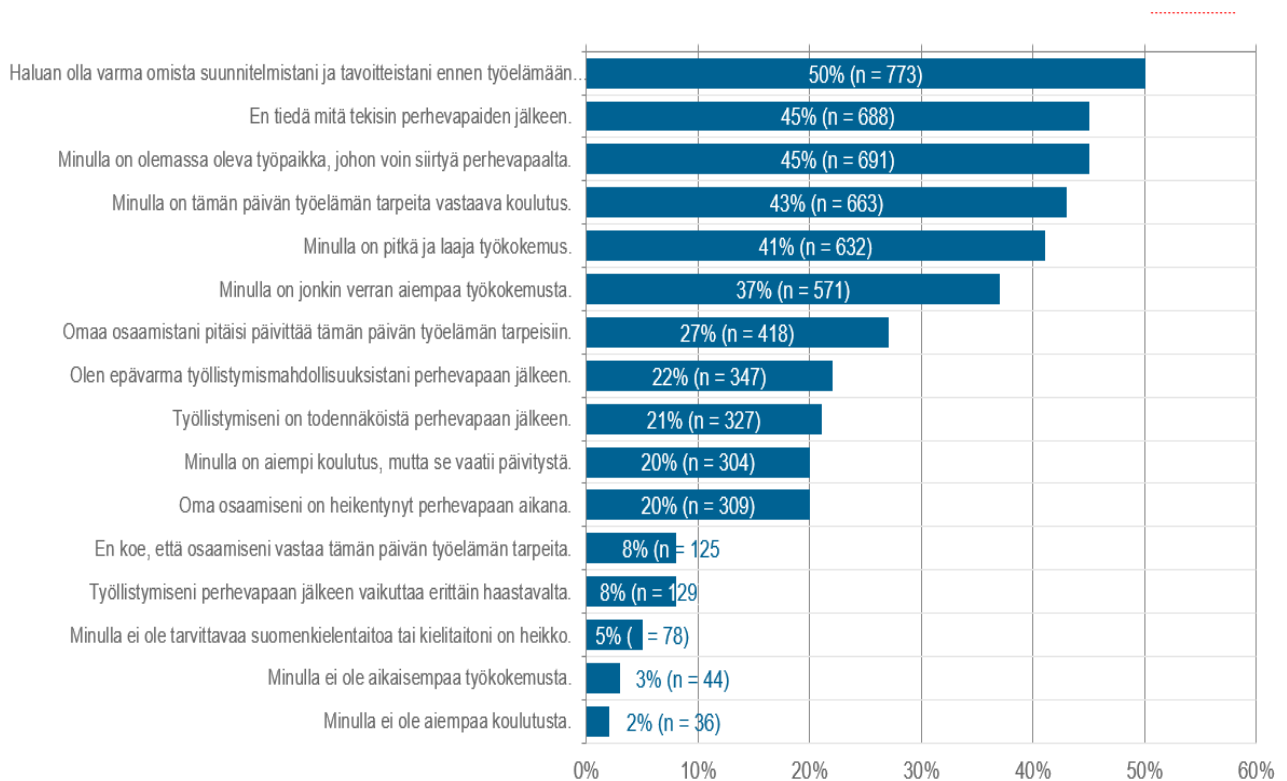
Yllä olevassa taulukossa 55 on eritelty vastaukset niiden tekijöiden osalta ensimmäisessä kyselyssä, miten valmennukseen osallistujat vastasivat koskien työelämään siirtymiseen liittyviä epävarmuustekijöitä. Punaiseen ryhmään kuuluvista hieman enemmän harkitsi ammatinvaihtoa tai yrittäjyyttä (63 %) verrattuna keltaisiin (57 %) ja vihreisiin ryhmiin (59 %). Myös työpaikan puuttuminen nousi punaisilla hieman korkeammaksi kuin muilla (47 %). Kaikki ryhmät sitä vastoin kokivat palaamisen vanhaan työpaikkaansa ei haluttavana tai mahdollisena (42–46 %) ja heillä mietitytti oma jaksaminen ja voimavarat lähes saman verran (noin 46–48 %). Lähellä työmarkkinoita olevat (vihreät) vastasivat, etteivät kokeneet oman osaamisensa vastaavan tämän päivän työelämän tarpeisiin hieman vähemmän (14 %), kuin punaiset ja keltaiset, jotka vastasivat kysymykseen yli 20 prosenttia.

	Lomake 1		Lomake 2		Lomake 3	
	n	Prosentti	Ei kysyty	Ei kysyty	n	Prosentti
Koen tarvitsevani lisää tietoa lastenhoitopalveluista ja -vaihtoehdoista.	126	10,2%			3	1,7%
Minusta tuntuu, että oma osaamiseni on puutteellista työelämän tarpeisiin.	406	32,8%			10	5,6%
En koe oman koulutukseni vastaavan tämän päivän vaatimuksia tai tarpeita.	220	17,8%			3	1,7%
Minulla ei ole olemassa olevaa työpaikkaa tällä hetkellä.	475	38,3%			35	19,5%
En tahdo tai pysty palaamaan vanhaan työpaikkaani.	530	42,8%			29	16,2%
Harkitsen ammatinvaihtoa/yrittäjyyttä.	720	58,1%			32	17,9%
Minua mietityttää oma jaksamiseni ja voimavarojeni rajallisuus.	584	47,1%			46	25,7%
Minulla on terveydellisiä syitä, jonka vuoksi olen epävarma työhön paluustani.	120	9,7%			8	4,5%

Taulukko 56. Työhön siirtymiseen liittyvät epävarmuustekijät (I kysely, n=1543 ja III kysely, n=524)

Yllä olevassa taulukossa on eritelty työhön siirtymiseen liittyvät epävarmuustekijät ja niiden muuttuminen ensimmäisen ja kolmannen kyselyn välillä. Taulukossa on esitetty ne kysymykset, jotka toistuivat täysin samoina molemmissa kyselyissä. Ajallisesti kyselyjen välissä oli noin kuusi kuukautta. Toisessa kyselyssä samaa kysymystä ei esitetty, ja sen vuoksi sitä ei ole kyseisessä taulukossa. Taulukosta on huomattavissa, että kaikki ensimmäisessä kyselyssä vastatut epävarmuustekijät ovat merkittävästi vähentyneet valmennuksen myötä. Omaan osaamiseen liittyvä epävarmuus on vähentynyt noin 33 prosentista noin kuuteen prosenttiin valmennuksen myötä. Samoin ”harkitsen ammatinvaihtoa tai yrittäjyyttä” - aikomukset ovat vahvistuneet, ja niihin kohdistuneet epävarmuustekijät ovat vähentyneet melkein 60 prosentista vajaan 20 prosenttiin. Myös omaan jaksamiseen ja voimavaroihin liittyneet epävarmuudet ovat vähentyneet lähes 50

prosentista noin 26 prosenttiin. Valmennuksella on selvästi ollut voimaannuttava ja positiivista asennetta lisäävä vaikutus osallistujien kesken.



Taulukko 57. Omaa tilannetta parhaiten kuvaavat vaihtoehdot (I kysely, n=1543, vastauksia 6135)

Yllä olevassa taulukossa on esitetty kaikkien valmennukseen osallistujien vastaukset ensimmäiseen valmennuksen alussa tehtyyn kyselyyn parhaiten omaa sen hetkistä tilannetta kuvaavat vaihtoehdot. Osallistujat saivat valita enintään viisi vaihtoehtoa ja keskimäärin valittiin 4 vaihtoehtoa. Puolet vastaajista ilmoitti haluavansa olla varmoja omista suunnitelmistaan ja tavoitteistaan ennen työelämään siirtymistä (50 %). Seuraavaksi eniten valittiin vaihtoehdot; en tiedä mitä tekisin perhevapaiden jälkeen (45 %) sekä minulla on olemassa oleva työpaikka, johon voin siirtyä perhevapaalta (45 %).

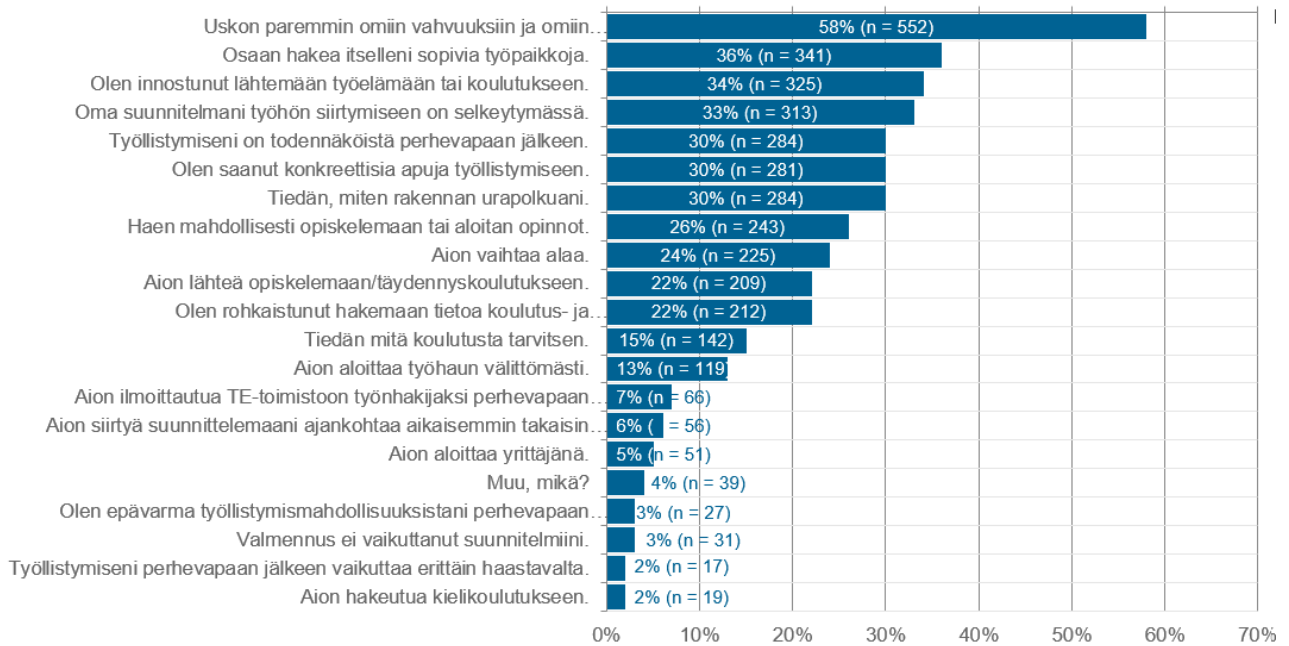
Kun tarkastelee vastaavaa kysymystä väriryhmittäin (kts. taulukko 58 alla), eli vastaajat on luokiteltu sen mukaan, miten he ovat valinneet vastaukset eri kategorioista, asenteiltaan kauimpana työelämästä olevat (punaiset) ovat vastanneet, etteivät tiedä, mitä he tekisivät perhevapaiden jälkeen (78 %). Lähellä työmarkkinoita olevat (vihreät) ovat vastanneet muita ryhmiä enemmän omaavansa pitkän ja laajan työkokemuksen (47 %) sekä uskovansa, että heillä on tämän päivän työmarkkinoita vastaava

koulutus (47 %). Toisaalta myös heissä oli niitä, jotka halusivat olla varmoja omista suunnitelmistaan, ja 57 prosenttia vastasi, että haluavat olla varmoja omista suunnitelmistaan sekä tavoitteistaan ennen työelämään siirtymistä. Lisäksi heistä yli puolet vastasivat, että heillä on olemassa oleva työpaikka, mihin siirtyä perhevapaiden jälkeen (51 %).



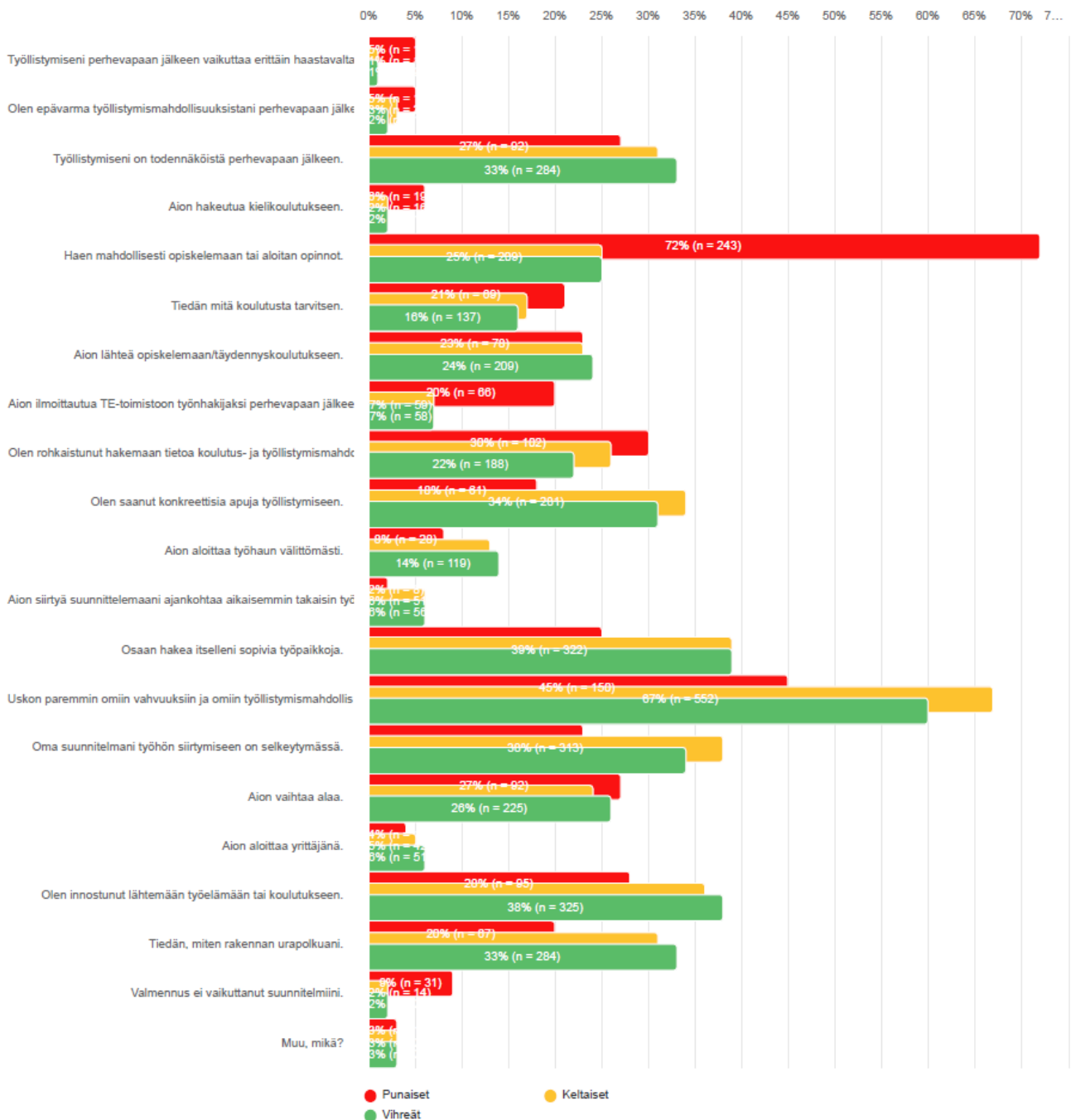
Taulukko 58. Omaa tilannetta parhaiten kuvaavat vaihtoehdot väriryhmittäin (I kysely, n=1543, vastauksia 6135)

Alla olevassa taulukossa 59, on esitetty vastaavan kysymyksen vastaukset toisen kyselyn osalta. Kysymys oli muotoilu hieman eri tavalla verrattuna ensimmäiseen kyselyyn; miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi. Vastaajat saivat valita enintään viisi vastausvaihtoehtoa ja keskimäärin oli valittu 4 vastausvaihtoehtoa. Melkein 60 prosenttia vastaajista kertoi uskovansa paremmin omiin vahvuuksiin (58 %) ja 36 prosenttia kertoi osaavansa hakea itselleen sopivaa työpaikkaa. Valmennukseen osallistujista 34 prosenttia kertoivat myös olevansa innostuneita lähtemään työelämään tai koulutukseen sekä että 33 prosentilla omat suunnitelmat työhön siirtymisestä olivat selkeytymässä.



Taulukko 59. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi (II kysely, n=950, vastauksia 3836)

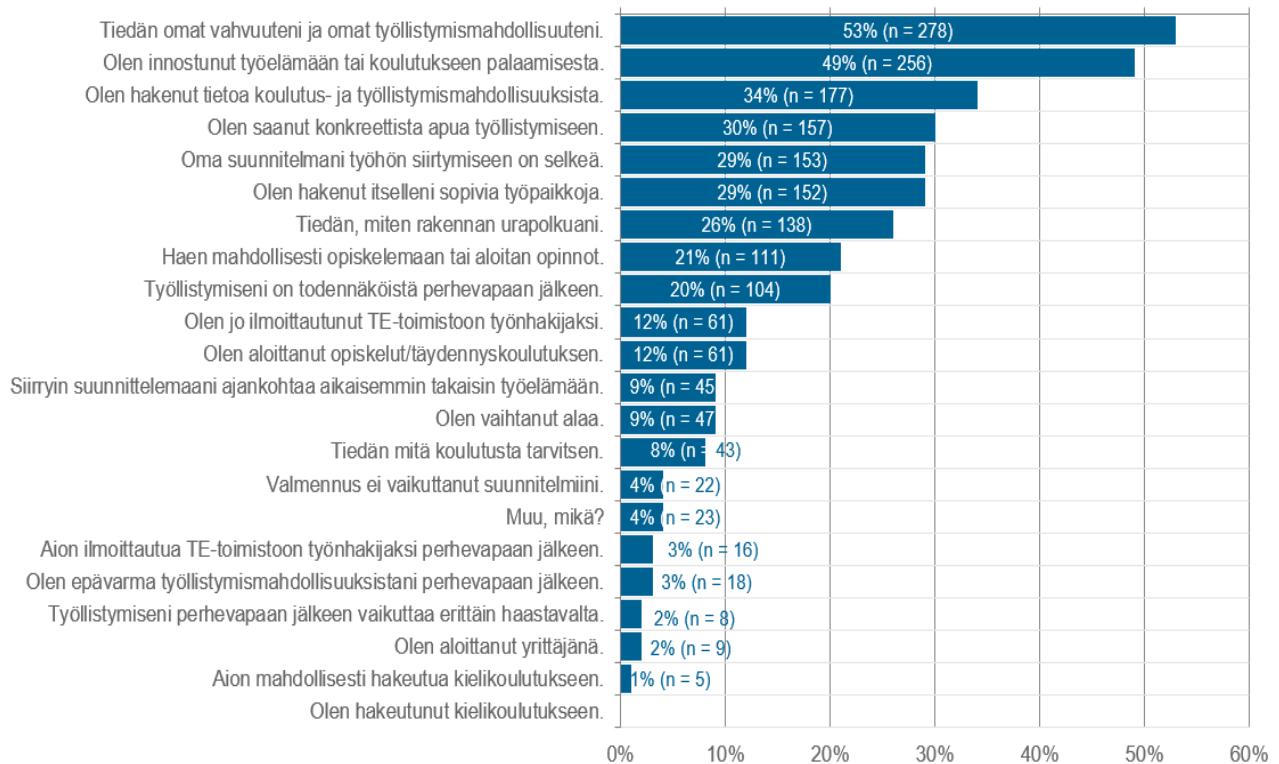
Alla olevassa taulukossa 60 on esitetty sama toisen kyselyn kysymys (miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi) väriryhmittäin. Kauimpana työelämästä olleiden asenteet (punaiset) ovat merkittävästi muuttuneet, ja heistä 72 prosenttia ilmoittaa mahdollisesti hakeutuvansa opiskelemaan tai aloittavansa opinnot. Lähempänä työelämää olevista 67 prosenttia (keltaiset) kertovat uskovansa paremmin omaiin vahvuuksiin ja omaiin työllistymismahdollisuuksiin perhevapaan jälkeen. Myös lähellä työelämää olevista (vihreät) 60 prosenttia kertoo uskovansa omaiin työmahdollisuuksiin perhevapaan jälkeen. Vertailtaessa valmennuksen alussa tehtyä kyselyä, että toista kyselyä valmennukseen lopussa, on huomattavissa selkeä asenteiden muuttuminen. Kun tarkastelee ensimmäisen kysymyksen koulutukseen liittyviä kysymyksiä: minulla ei ole koulutusta, minulla on aiempi koulutus, mutta se vaatii päivitystä tai en koe, että osaamiseni vastaa tämän päivän työelämän tarpeita, toisen kyselyn haen mahdollisesti opiskelemaan tai aloitan opinnot (72 %) kertoo vahvasti asenteen muuttumisesta positiiviseksi. Myös usko omaiin työmahdollisuuksiin nousee vahvasti verrattuna ensimmäiseen kyselyyn (45–67 %), jossa epävarmuus omasta työllistymisestä oli kaikissa väriryhmissä heikko (18–31 %). Kuten aiemmin todettiin, väriryhmittely antaa asenteellisen kuvan valmennukseen osallistujien mielikuvasta liittyen omaan työelämään siirtymiseen. Avoimet vastaukset liitteessä (liite 7).



Taulukko 60. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi väriryhmittäin (II kysely, n=950, vastauksia 3836)

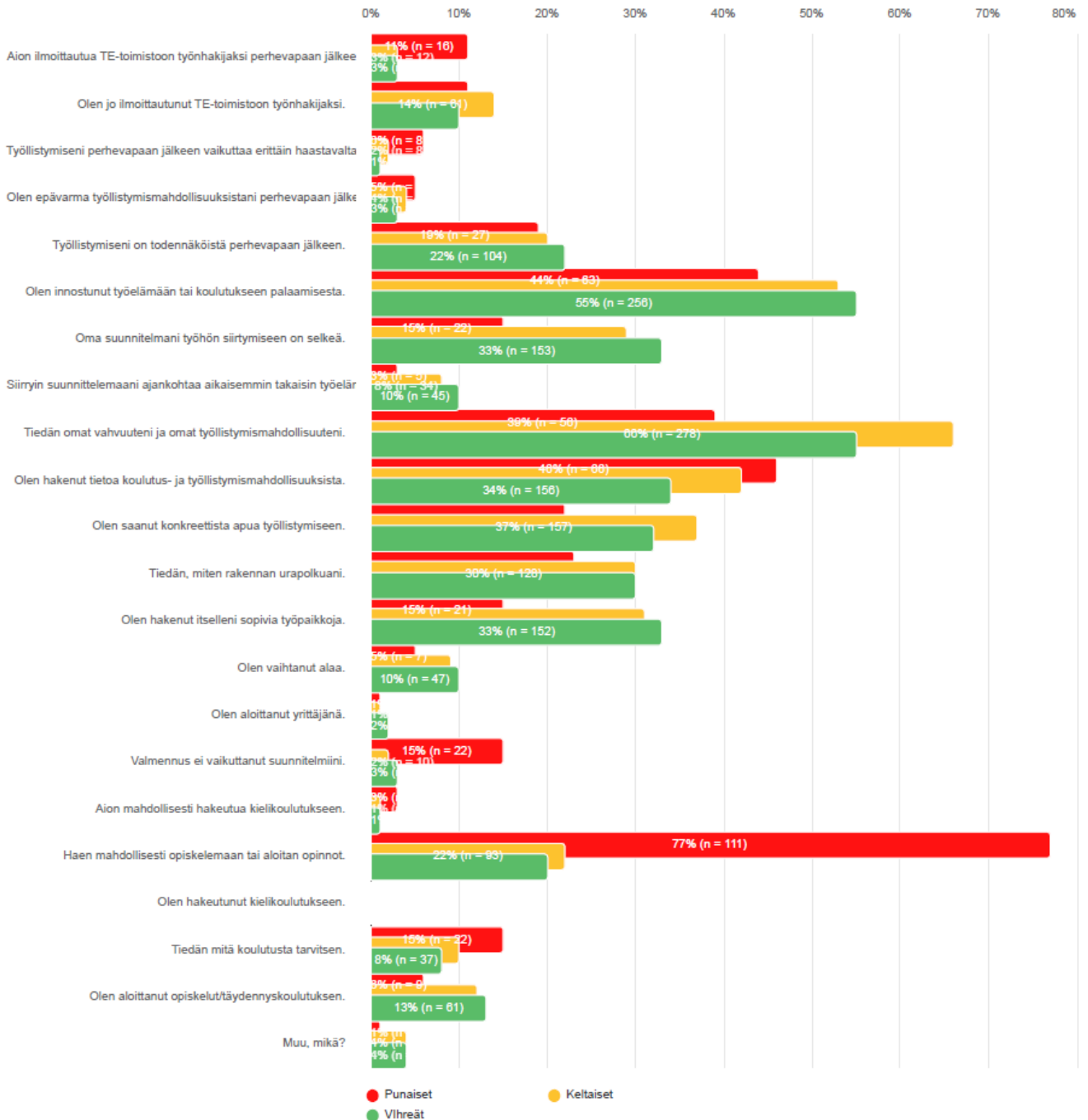
Alla olevassa taulukossa 61 on esitetty vastaavan kysymyksen (miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi) vastaukset kolmannen, viimeisen kyselyn osalta. Vastaajat saivat valita enimmillään viisi vastausvaihtoehtoa ja keskimäärin valittiin noin kolme vastausta. Yli puolet valmennukseen osallistujista kokivat tietävänsä omat vahvuutensa ja omat työllistymismahdollisuutensa (53 %). Samoin melkein puolet osallistujista, vastasivat olevansa

innostuneita työelämään ja koulutukseen palaamisesta (49 %). Kolmas osa vastaajista kertoi hakeneensa tietoa koulutus- ja työllistymismahdollisuuksista (34 %) sekä tunsivat saaneensa konkreettista apua työllistymiseen (30 %).



Taulukko 61. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi (III kysely, n=524, vastauksia 1885)

Kun tarkastelee vastaavaa kysymystä väriryhmittäin (kts. taulukko 62 alla), eli vastaajat on luokiteltu sen mukaan, miten he ovat valinneet vastaukset eri värikategorioista, asenteiltaan kauimpana työelämästä olevat (punaiset) ovat vastanneet, että aikovat hakea opiskelemaan tai että he aloittavat opinnot (77 %). Kauimpana työelämästä olleista melkein puolet ovat myös raportoineet, että he ovat hakeneet tietoa koulutus- ja työllisyysmahdollisuuksista (46 %). Tämän voi myös nähdä olevan merkittävä valmennuksen myötä tapahtunut kehitys, koska kyseessä on kaikkein kauimpana työelämästä olevat vastaajat. Alkukyselyssä asenteiltaan kauimpana olleet vastasivat melkein 80 prosenttisesti, etteivät tieneet, mitä aikovat tehdä perhevapaiden jälkeen. Myös lähempänä työelämästä olevista (keltaiset) valmennukseen osallistujista 66 prosenttia on vastannut, että he tietävät omat vahvuutensa ja työllisyysmahdollisuudet. Avoimet vastaukset liitteessä (liite 8).



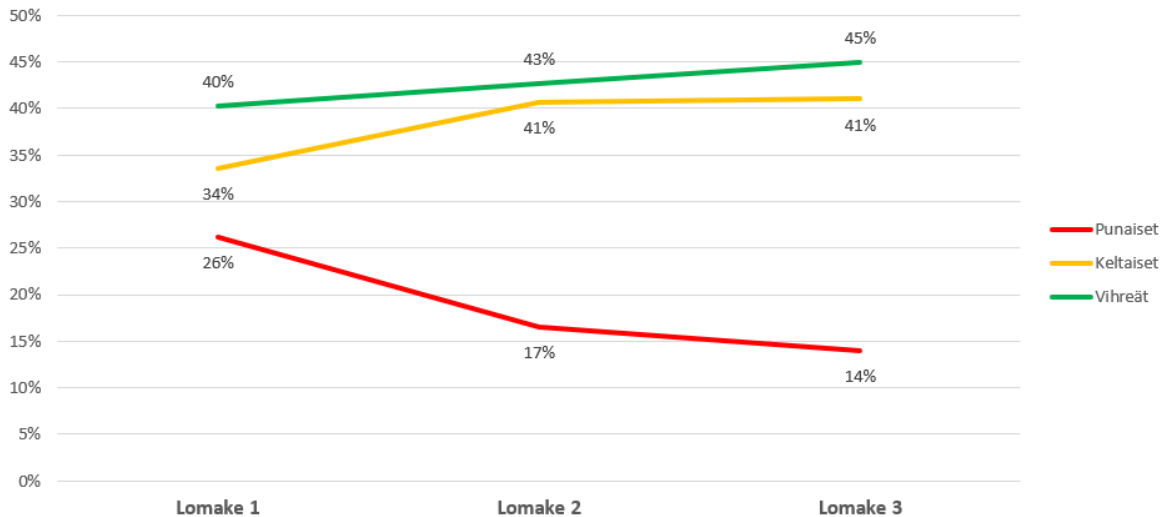
Taulukko 62. Miten valmennus vaikutti sinuun tai tulevaisuuden suunnitelmiisi väriryhmittäin (III kysely, n=524, vastauksia 1885)

Alla olevassa taulukossa 63 on esitetty yhteen koottuna kaikki väriryhmät ensimmäisen, toisen ja kolmannen kyselyn mukaan, milloin valmennukseen osallistujat suunnittelevat siirtyvänsä työelämään tai koulutukseen.

Milloin suunnittele siirtyväsi työelämään tai koulutukseen	Punaiset			Keltaiset			Vihreät		
	Lomake 1, n=879	Lomake 2, n=336	Lomake 3, n=83	Lomake 1, n=1127	Lomake 2, n=825	Lomake 3, n=189	Lomake 1, n=1352	Lomake 2, n=865	Lomake 3, n=211
Alle puolen vuoden päästä	43,2%	56,8%	44,6%	50,8%	67,6%	55,0%	49,5%	69,3%	56,9%
Puolen vuoden - vuoden päästä	42,5%	29,2%	36,1%	38,1%	22,8%	28,0%	39,0%	22,4%	29,8%
1-2 vuoden päästä	14,1%	13,1%	16,9%	10,7%	8,9%	15,9%	11,3%	7,6%	12,8%
3 tai useamman vuoden päästä	0,2%	0,9%	2,4%	0,4%	0,7%	1,1%	0,2%	0,7%	0,5%

Taulukko 63. Milloin suunnittele siirtyväsi työelämään tai koulutukseen väriyryhmittäin (I, II ja III kysely)

Kun tarkastelee väriyryhmittäin valmennukseen osallistujien aikomusta siirtyä työelämään tai koulutukseen perhevapaiden päättymisen jälkeen, on huomattavissa merkittävää parannusta niiden kohdalla, jotka olivat aikoneet siirtyä työelämään alle puolen vuoden päästä valmennuksen alussa ja valmennuksen lopussa asiaa kysyttäessä. Asenteeltaan kauimpana työelämästä olevista (punaiset) 43,2 prosenttia olivat kertoneet valmennuksen alussa aikovansa siirtyä työelämään alle puolen vuoden päästä. Valmennuksen päättyessä kauimpana työelämästä olleista melkein 57 prosenttia aikoi siirtyä työelämään alle puolen vuoden päästä. Samanlaisen positiivisen kehityksen voi nähdä lähempänä työelämästä olleista (keltaiset). Heistä noin puolet (50,8 %) oli ilmoittanut valmennuksen alussa siirtyvänsä työelämään alle puolen vuoden päästä, kun valmennuksen lopussa heistä melkein 70 prosenttia aikoi palata työelämään alle puolen vuoden päästä (67,6 %). Merkittävä nousu samassa kategoriassa on tapahtunut myös lähellä työelämää olevien keskuudessa (vihreät), kun myös heistä melkein 70 prosenttia ilmoitti valmennuksen päättyessä palaavansa työelämään alle puolen vuoden päästä ensimmäisessä kyselyssä ilmoitetun 55 prosentin sijaan.



Taulukko 64. Työelämään siirtymiseen liittyvien asenteiden muutos väriryhmittäin (I, II ja III kysely)

Yllä olevassa taulukossa on kuvattu yleinen asenteen muuttuminen valmennukseen osallistujien kesken väriryhmittäin kaikkien kolmen kyselyn osalta. Kysymyksen vastausvaihtoehdot yhdistettiin väriryhmittäin sen mukaan, kuinka kaukana työelämästä vastaaja oli ja vastauksia tarkasteltiin vastausmäärien mukaan. Tämä mahdollisti sen, että eri väriryhmiä pystyttiin vertaamaan keskenään, vaikka kaikissa kolmessa kyselyssä kaikki kysymykset eivät olleet täysin samoja. Kysymyksessä esitetyistä vastausvaihtoehdoista, ns. punaisia vaihtoehtoja on valittu valmennuksen alussa 25 prosenttia. Asenteeltaan kauimpana työelämässä olleiden osuus (punaiset) on huomattavasti vähentynyt valmennuksen päättyessä (14 %). Huomattavaa on, että myös yleisesti asenteet työelämään siirtymisestä ovat parantuneet sekä lähempänä työelämää olleiden (keltaiset) että lähellä työelämään olleiden (vihreät) keskuudessa. Myönteistä on, että jo valmennuksen alussa lähellä työelämään olleiden vihreiden (heillä oli tämän päivän työelämän tarpeita vastaava koulutus, pitkä ja laaja työkokemus, työpaikka ja he uskoivat, että heidän työllistymisensä on todennäköistä perhevapaiden jälkeen), omat asenteet työelämään siirtymisessä ovat edelleen parantuneet hieman valmennuksen myötä (45 %).

Suurin muutos on kuitenkin tapahtunut juuri kauimpana työelämästä olleiden (punaiset) asenteissa ja niiden osuus (kokivat työllistyminen perhevapaiden jälkeen haastavana, heillä ei ollut olemassa olevaa työpaikkaa, eikä aikaisempaa työkokemusta tai koulutusta), on laskenut valmennuksen myötä yli 10 prosenttia, ja heidän asenteensa työelämään siirtymisessä ovat muuttuneet positiivisimmiksi. Huomion arvoista on myös se, että vaikka viimeinen III kysely toteutettiin seurantatapaamisen

yhteydessä kolmen kuukauden päästä valmennuksen päättymisestä, punaisten osuus on edelleen laskenut (17 % --- 14 %) ja vihreiden osuus on noussut (43 % --- 45 %). Keltaisilla asenteet ovat pysyneet samana valmennuksen päättymiseen verrattuna (41 % --- 41 %). Asenteellisellakin muutoksella voidaan nähdä, että perhevapaalta työelämään -valmennus on vaikuttanut myönteisesti osallistujien aikomuksiin, tietoihin ja osaamiseen liittyen työelämään siirtymisessä, ja heidän suhtautumisensa työelämään siirtymiseen ovat parantuneet valmennuksen myötä.

3. JOHTOPÄÄTÖKSET

Kuten aiemmin todettiin, valmennuksessa tehtyjen kolmen kyselyn vastaajia ei voida yhdistää toisiinsa, eikä voida tietää, mitä jokainen valmennukseen osallistunut on vastannut eri kyselylomakkeisiin. Analysoitaessa kyselyjen tuloksia, tehtiin ns. väriryhmittely sen perusteella, miten kukin oli vastannut kysymykseen: omaa tilannettasi parhaiten kuvaavat vaihtoehdot (I kysely: kysymys 8), sekä kysymyksessä: miten valmennus vaikutti sinuun ja tulevaisuuden suunnitelmiisi (II kysely: kysymys 13, III kysely: kysymys 4). Väriryhmittelyn voi nähdä mittaavan vastaajan asennetta työelämään siirtymisessä. Kaiken kaikkiaan valmennuksen kyselyjen kautta saadut tulokset antavat vahvan näytön siitä, että se on ollut hyödyllinen, se on lisännyt perhevapailla olevien tietoa eri etuuksista, mahdollisuuksista ja vaihtoehdoista liittyen työelämään ja koulutukseen siirtymisessä. Tulokset kertovat merkittävästä positiivisesta kehityksestä valmennukseen osallistujien asenteista työelämään siirtymisessä. Samalla tulokset myös tukevat sitä huomiota, että valmennus on ollut tarpeellinen.

Valmennukseen osallistujista suurin osa, yli 90 prosenttia oli suomea äidinkielenään puhuvia. Toisessa ja kolmannessa kyselyssä muun kielisten vastaukset olivat niin pieniä lukumäärällisesti, ettei niitä voitu huomioida erikseen analysoitaessa aineistoa. Tässä valmennuksessa heitä oli mukana eniten valmennuksen alussa, mutta kolmannessa kyselyssä muun kielisiä oli mukana enää vähäinen määrä suhteessa suomenkielisiin osallistujiin.

Kuten aiemmin todettiin, perhevapaalta työelämään – valmennuksen tavoitteena oli saada aikaan muutos valmennukseen osallistujan kokemassa työelämään, työmarkkinoihin ja perhevapaalta työelämään siirtymisessä. Keskeistä oli asiakkaan näkökulma eli se, miten valmennukseen osallistunut vanhempi koki oman tilanteensa ja arvioi sitä ennen ja jälkeen valmennuksen. Muutosta todennettaessa, valmennuksen kyselyt pyrittiin rakentamaan niin, että olennaisina pidetyt asiat valmennukseen osallistujalle saatiin mitattua eri kyselyjen välillä. Kaikki kolme kyselyä eivät olleet identtisiä kaikilta kysymyksiltään, mutta ne rakennettiin tukemaan toisiaan ja antamaan arvokasta tietoa valmennukseen osallistujan asenteen, motivaation, tiedon ja taitojen kehittämisessä. Valmennuksen tulokset kertovat vahvasti siitä, että valmennus oli onnistunut ja osallistajat kokivat valmennuksen tarpeelliseksi ja hyödylliseksi. Valmennukseen osallistajat kertoivat saaneensa lisätietoa työhön tai koulutukseen liittyvissä asioissa, heidän omat suunnitelmansa kirkastuivat, he kokivat voimaantuvansa ja heidän työelämänsä siirtymiseen liittyvät epävarmuustekijät vähenivät.

Vaikuttavaksi kuvattuja toimenpiteitä yhdistää yleensä se, että ihminen on tullut kuulluksi, ja että hän kokee olevansa osallinen ja toimii yhteistyössä. Valmennuksen tulokset kertoivat vahvasti valmennuksen todellisesta tarpeesta ja osallistujien todella suuresta ja aidosta myönteisyydestä valmennusta kohtaan. Tavoitteena oli, että vaikuttavuustutkimuksen avulla saadaan selvitettyä hankkeen ja valmennuksen vaikuttavuutta, eli sitä kuinka osallistujat oppivat, saavat lisää tietoa, jonka avulla voidaan poistaa niitä epävarmuustekijöitä, joita töihin palaamiseen mahdollisesti liittyy. Ja samalla mahdollisesti saada nopeutettua ja rohkaistua perhevapailla olevien työelämään siirtymistä. Perhevapaalta työhön -valmennuksessa tavoiteltiin muutosta osallistujien joustaviin siirtymisiin työelämään tai koulutukseen ja samalla oli tarkoitus vahvistaa ja lisätä heidän tietoaan eri vaihtoehtoista liittyen työllistymiseen, yrittäjyyteen tai urasuunnitteluun yleisesti. Tässä tavoitteessa valmennuksen voidaan nähdä onnistuneen.

LÄHTEET

Tilastokeskus. <https://stat.fi/julkaisu/c18jxlulw9u9a0cvz1lafhjk0> haettu 10.10.2023

THL <https://thl.fi/fi/web/sukupuolten-tasa-arvo/tasa-arvon-tila/perheet-ja-vanhemmuus/perhevapaiden-kaytto-ja-kustannukset> haettu 9.10.2023

Salmi, Minna. THL. <https://blogi.thl.fi/kotihoidon-tuen-kaytto-vahenee-edelleen-pienten-lasten-aidit-entista-useammin-toissa/> haettu 2.10.2023

STM 2021. <https://stm.fi/-/perhevapaaudistuksella-tasa-arvoa-ja-joustavuutta-nykyperheiden-ja-tyoelaman-arkeen> haettu 26.9.2023

Tilastokeskus. Työvoimatutkimus. Perheet ja työ 2018.
https://www.stat.fi/til/tyti/2018/14/tyti_2018_14_2019-11-14_fi.pdf

Kambur, O. & Pärnänen, A. (2017) Suomi–Ruotsi-vertailu: Pienten lasten äitien työssäolossa ei suuria eroja. Tieto & Trendit.

Kuivalainen, S., Järnefelt, N., Kuitto, K. & Ritola, S. (2019) Naisten ja miesten eläke-erot: Katsaus tutkimukseen ja tilastoihin. Raportteja ja muistioita 2019:66. Helsinki: Sosiaali- ja terveysministeriö.

Keyriläinen, Marianne (2019). Perhevapaan vaikutus naisten urakehitykseen kielteisempi korkeakoulutetuilla. Tietotrendit/artikkelit 2019.

Salmi, M. & Närvi, J. (2017) Johdanto. Teoksessa Salmi, M. & Närvi, J. (toim.) Perhevapaat, talouskriisi ja sukupuolten tasa-arvo. Raportti 4/2017. Helsinki: Terveystieteiden tutkimuskeskus, 8–35.

LIITTEET

Liite 1. Kaikki äidinkielet

Äidinkieli	n	Prosentti
Albania	1	0,2 %
Arabia	2	0,4 %
Bengali	1	0,2 %
English	2	0,4 %
German	1	0,2 %
Hungarian	1	0,2 %
Kiina	1	0,2 %
Marathi	1	0,2 %
Persia	1	0,2 %
Polish	1	0,2 %
Ruotsi	11	2,2 %
Saksa	1	0,2 %
Somali	1	0,2 %

	n	Prosentti
Arabia	3	0,2%
Englanti	55	3,5%
Farsi	3	0,2%
Kiina (perinteinen)	1	0,1%
Ruotsi	5	0,3%
Somalia	1	0,1%
Suomi	1450	94,0%
Ukraina	11	0,7%
Venäjä	14	0,9%
muu	0	0,0%

Äidinkieli	n	Prosentti
Suomi	453	89,2 %
Suomi (toinen kotikieli englanti)	1*	0,2 %
Suomi ja viittomakieli	1*	0,2 %
Suomi, ruotsi	2	0,4 %
Suomi, venäjä	1	0,2 %
TELUGU- MOTHER TONGUE ENGLISH- OFFICIAL	1	0,2 %
Ukraina	9	1,8 %
Ukraina, venäjä	1	0,2 %
Venäjä	11	2,2 %
Vietnamese	1	0,2 %
Viro	2	0,4 %

* Lisätty Suomeen

Liite 2. Mistä sait tiedon valmennuksesta

Anopilla	LinkedIn-keskustelusta eräältä vierailta ihmiseltä vahingossa...	Siskolta
Arbit	LinkedInistä	Sisustuskuuhittelijalta
Aurakouluksesta	Mainos pelissä	somalian kielen neuvonta
avustajapaikasta Ratinaassa	Mielienius-talo	sozialhoitaja
grommiehoita	Mib	Sik perhekerho ja some
aviomieheltä	Mib-verkoston kautta	startup refugees rima depo
avoin päiväkot	Mothers in Business + kaveri + Instagram	TE-toimisto
Blogi	Mothers in business järjestön sivulta	TE-toimisto
Blogi	Myself	TE-toimisto
Blogikirjoituksesta	Netissä törmäsin googletamalla	TE-toimisto
Cv-paja TSM	Netistä	TE-toimisto
Ecpoo	netistä	Terapeutilla
ELYn tiedote	netistä, oma haku	TE-toimisto
Etsin itse netistä	nettisivulle ilmestyneestä mainoksesta	TE-toimisto
From my husband	Neuvola	Tätek
from my husband a work	Neuvola	tutulta
Huono Äiti nettisivustolta	neuvolasta tai fb:stä, en muista kumpi	Tuulta
In a group of Facebook "Mamás en Helsinki"	näin jossain mainoksen (en muista missä)	Työkärin lehdystä
Internet search	Olen asunut samassa talossa jossa koulutus järjestetään, myöhemmin Huono Äiti	Työvoimatoimisto
Internetistä, mainos	sivustolla mainostettiin alkavaa koulutusta	unemployment office
isäntäni	Osaamo-hankkeesta	Vainolta
Itu-perhetyö/kahvilaista	Osao Kempele	Vainolta
Jodelista	Oulu 10	Vainolta
Kaksipussan nettisivulta	Perhekerho	valitettavasti en muista, ehkä facebook.
kaverilla	Perhekerho	Valmentaja oli esittelemässä.
Kaverilla	Perhekerho	valmentaja vinkkasi
Käjästön linnoitustauko	Perhekerho	Varhaiskasvatuksesta
Kodin kuvalehden uutiskirje	PerhePesa MLL	vauva.fi mainos
Koskikeskus	PerhePesa Toppila	Vinkkei Mhuos
KOTIVA	Perheyöntekijäitä	Whats app
Kotiva	Pikkuduunia-hanke, Liminka	Whatsapp-ryhmästä
Kuopion Kaupunginkirjasto	Puoliso	Wife
Lapsiperhetapahtumapaikalta	rekrytoitu-ukraina	Yhdeltä projektin osalliselta
leikkipulato	Second yrittäjänä-aitien ilta	Ystava
Leikkipulato vähätupa	Seurakunta perhekerho	Ystäväina
Leikkipulatoista ja Instagramista	seurakunnan perheyöntekijäitä	Ystavalta
LinkedIn	Seurakunta	Ярмарка вакансий в Espoo
LinkedIn	Siskolta	
LinkedInistä tutun postauksesta	SISKOLTA	

Liite 3. Toimiala, jolla vastaaja työskenteli ennen perhevapaan alkamista

Academic research	IT	Lastenhoito, yrittäjä	Opiskelija	Tutkimus
apteekissa lääketeknikko	IT	Lastensuojelun perhehoitaja	opiskelin kauneusala	Tutkimus
Asiakaspalvelu	IT	Liikenneasema	Opiskelu, yrittäjyys	Tutkimus
asiantuntijatehtävissä järjestössä	IT	liikunta ja tapahtumat	Poltinikka	Tutkimus
Autoala	IT-ala	Logistiikka	Postilla jakajana	Tutkimus
Autoala	IT-ala	Logistiikka	Postinlajittelussa	Tutkimus
Avustajana	IT solution and services	Logistiikka	Puhtausala	Tutkimusala
Cleaning	IT, opetusteknologia	Logistiikka, varasto	Päivähoito	Työllisyyspalvelut
cleaning	IT-ala	Lukio	Ravintolatyöntekijä	TYÖSSÄ OPMINEN
Consulting - R&D	IT-ala	lähihoitaja opiskelija	Relokaatio, asiantuntija	Työton
design	It-ala	Lääkeala	Saas	työton
Eduskunta	IT-ala	Lääketeollisuus	Seurakunta	Työton ennen perhevapaita. Valmistuin media-
Ei aiempaa työkokemusta	Julkisen hallinto	Lääketeollisuus	Sivous	alalle 2015. Asukasturvalla media-alan ja
ei ole	järjestö	mainonta	Sivous	kahvilaotia.
Elintarvikeala	Järjestö	Mexico: Entreprenetur Suomi: student and teach	sivous, keittiö- ja päiväkotipäiväläinen	työton/hevosalan opiskelija
Elintarviketeollisuus	Järjestö, hanketyö	Muotoli	Sosiaalialan järjestö	Uorka
eläinlääkäri	Järjestöala	Muotoli	Sosiaal- ja terveysala	
en missään	Järjestötyö	Neuvonta-ala	Sote/hallinto	Vaatetusala
En työskennellyt/ yhteiskunta-alan opiskelija	järjestötyö	No work experience	Stay at home father for my oldest daughter	Vakuutusala
Entertainment / Games	Kansalaisjärjestö	Nuorisolaia	Studying in university	Vakuutusala
Estivät tallet	kasvatustala	Ohjelmistotala	Suunnittelu	Valokuvavamo
Food delivery	Kauppa ala	ohjelmoiiti	Tanssinopetus	valokuvaus
Food industry	kielipalvelut	Olin mukana hankkeessa	Tapahtuma-ala	Valokuvaus
Food industry	kirjastoala	Opiskelija	tekniikka	Valokuvaus
Graafinen	Kirkko	Opiskelija	tekninen	vapaa toimittaja
Hankinta	Kirkon ala	Opiskelija	Teknologia	Varhaiskasvatus
henkilökohtainen avustaja	Klinikkaelinohitaja	Opiskelija	Teknologia-ala	varhaiskasvatus
Hieronta	Klinikkaeläintenohitaja	Opiskelija	Tele- IT-operaattorilla henkilöstö- ja	Varhaiskasvatus
Hoiva ala	Konsultointi	Opiskelija	työympäristön kehitystehtävät	varhaiskasvatus
I have not started any job after graduating	Konsultointi	Opiskelija	Telekommunikaatio	
ICT	Konsultointi	Opiskelija	Terapia, konsultointi	Yhteiskunta-ala
ICT	konsultointi	Opiskelija	Terveydenhuollon sihteeri	Yhteiskuntatieteellinen
ICT-ala	Koulutusala	Opiskelija	Tiede (olen tutkija)	Yliopisto
Information Technology	Kuntoutus	Opiskelija	Tietotekniikka	Yrittäjä, koirahieronta
Information Technology	Kuntoutustuella	Opiskelija	Tukkukauppa, hankinta	yrittäjänä liikunta-alalla
IT	Lastenhoitaja	Opiskelija	Tulkkaus	Merälänryyri
IT	Lastenhoito	Opiskelija	turvallisuusala	٧ اعل

Liite 4. Ammattiasema ennen perhevapaalle jääntä

Jokin muu, mikä?	Vastauksia 42
Apurahatutkija	opettaja
Apurahatutkija	Opettaja
asiantuntija	opettaja
asiantuntija	Quality assistant and production employee
Asiantuntija	Quality assistant and production worker
Asiantuntija	Researcher
Asiantuntija	tiiminvetäjä
design manager	Toimeksiantosuhde
erityisasiantuntija	Turvapaikanhakija
esihenkilö	Tutkija
Esimies	tutkija
freelancer	Tutkimus- ja opetushenkilökunta
freelancer	Työntekijä ja Työtön työnhakija.
freelancer	Määräaikaisia Lh töitä.

Freelancer, asema riippuu kulloinkin käynnissä olevasta hankkeesta, opiskelija (maisteriopinnot työn ohessa) Työtön, osa-aikatyössä samalla Home maker vapaa toimittaja

kotiäiti	Varhaiskasvatuksen opettaja
Kuntoutus	Vuoropäällikkö
kuntoutustuella	Yksikön esimies
Kuntoutustuella	Ylioppilas
Kurssi	Yrittäjä ja opiskelija
Luokanopettaja	
lähihoitaja	

Liite 5. Miten tilanteesi on muuttunut valmistuksen päättymisen jälkeen (III kysely)

aloitan lisäopiskelun ja tarkoitus on työllistyä yrittäjänä jatkossa

coaching is still in progress
Haen aktiivisesti töitä
Haen työvoimakoulutukseen
Hakenut opiskelupaikkaa
I am a student but at the same time, thinking to do small work because of my time schedule is short
Kesätyö
kotona lapsen kanssa, aloittamassa pian työt uudessa paikassa

Lyhyitä työsuhteita
Ole osa-aikatyössä perheyrittäjässä
Olen aloittanut samassa työpaikassa, mutta edennynt asiantuntijatehtäviin
olen aloittanut työpaikassa jossa olen ennenkin työskennellyt, mutta josta ollut jo jonkin aikaa poissa
Olen aloittanut täydennyskoulutuksen uudella alalla ja olen työnhakija.
Olen aloittanut uudet työt ja opiskelut uudella alalla
Olen edelleen lomautettu entisestä työstäni.
Olen ilmoittanut työnhakijaksi
Olen jatkanut ennen perhevapaalle jäämistä aloittamiani AMK-opintoja tähdäten seuraavaksi (osa-aikajyöelämään palkollisena jätät yrittäjänä/freelancerina oppinnytetyön teon ohella ja suuntaamassa mahdollisesti valmistuttuani maisteriopintoihin.
Olen jatkanut opintoja sosiaalialalla
Olen jatkanut opiskeluitani
Olen jatkanut opiskeillani
Olen kotihoidontuella lapsen kanssa kotona
Olen muuttamassa ulkomaille töihin
olen nyt työtön työnhakija
Olen ollut työtön, mutta aloitan uudessa työssä.
Olen opintovapaalla väitöskirjan parissa
Olen palannut entiseen työpaikkaani, mutta osittain eri tehtävään.
Olen palannut opintoihin
Olen sairaslomalla
Olen työtön
Olen työtön ja työkykyäni on alentunut. Olen hakemassa opiskelemaan.
Olen työtön työnhakija
olen työtön työnhakija, haen myös opiskelemaan

Palannut entiseen työhön 50% työajalla ja aloittanut toisen osa aikaisen työn.
Palannut töihin työpaikkaan, josta olin virkavapaalla mutta joka on eri kuin se mistä jain perhevapaalle.
Palasin pariin viikoksi entiseen työpaikkaani, jonka jälkeen vaihdan työpaikkaa.
Palasin vanhaan mutta nyt vaihdan uuteen työhön.
Palasin vanhaan, työsuhte loppui (valmennuksen aikana) ja olen nyt työttömänä
Parin kuukauden päästä alkaa työt, nyt työttömänä siihen asti
Perhekuntoutus
Saikulla
Sain uuden työn vanhasta työpaikastani, jonka määräaikainen työsuhte oli ehtinyt loppumaan perhevapaani aikana.
Sairauslomalla oieva työtön
Sarasen rekrytointi
Searching for a new job
started studying finnish language
Teen keikkatyötä ja etsin sopivaa työtä
Työ hakija
Työkokeilu

Työkokeilu alkamassa

Työtön
työtön
työtön
Työtön
työtön
Työtön
Työtön työnhakija
Työtön työnhakija
Työtön työnhakija
työtön työnhakija
Työvoimakoulutuksella uudelle alalle
Tasmätuki-valmennus
Unemployed
virallisesti työtön, nyt suullinen sopimus uudesta työstä
Vuosiomalla ennen työelämään paluuta
vuosiomalla, työsuhte tammi-huhtiku 2023, sitten ei tietoa

Liite 6. Syitä perhevapaan pitkittymiseen (I kysely)

2 lasta peräkkäin
2 lasta yhtäjaksoisen perhevapaan aikana
2 pienen lapsen heräilyt oisin
Arvoni ovat muuttuneet

avioero (isä ei jäänyt hoitamaan lasta)

Covid

En halua laittaa lasta vielä hoitoon

En halua laittaa lasta heti 1-vuotiaana hoitoon.

en halunnut laittaa lasta päiväkotiin vielä vuoden ikäisenä.

en halunnut laittaa lastani vielä päiväkotiin

En halunnut lasta vielä niin pienenä hoitoon.

En malttanut laittaa pientä lasta hoitoon vaan jäin hoitamaan

En olekaan halunnut mennä töihin. Lapsen kanssa on ihanaa olla.

En tiedä, mitä haluaisin tehdä

En tiedä, mitä haluan tehdä

Enemmän kuin yhden lapsen saaminen putkeen.

Ero lapsen isästä

ETSIN SITÄ OMAA ALAANI/MAHDOLLISTA KOULUTUSTA

Halu hoitaa lapsia kotona

Halu hoitaa lasta pidempään kotona

Halu hoitaa omia lapsia itse kun ovat pieniä

Halu olla lapsen kanssa pidempään osittain kotona

halu olla lapsen kanssa pidempään kotona

Halu pitää lapsi kotona vähintään 1.5vuotiaaksi ja puoliso sai uuden työn eikä voi jäädä kotiin

Haluamme pitää lapsen mahdollisimman pitkään kotihoitossa

Halu olla lapsen kanssa joko osa-aikaisesti tai kokoaikaisesti kotona aiemmin suunnittelemani pidempään.

Halu olla lapseni kanssa kotona mahdollisimman pitkään.

Haluun tarjota lapselle kotiympäristön ja läheisen aikuisen hoidon pidempään

Haluun viettää aikaa lapseni kanssa niin paljon kuin mahdollista.

Haluun, että lapsi on kotona pidempään.

Halusin jatkaa lapsen kanssa oloa pidempään ja se oli taloudellisesti mahdollista

Halusin nauttia lapsestani

Halusin olla pidempään lapsen kanssa kotona.

Halusin olla tyttären kanssa kotona vielä hetken pidempään

Halusin palata osa-aikaisesti aikaisemmin, mutta työnantajani ei siihen suostunut.

harkitsen opiskelua

I didn't know how difficult it is to learn the Finnish language. At the same time I am learning how things work in this country

Keskimmäisen perhevapaa vaihtui kuopuksen perhevapaaksi suoraan käymättä välissä töissä.

Keskosena syntynyt vauva

kolmas lapsi

Kolme lasta peräkkäin, en halunnut välissä mennä töihin

Korona-aika

Korona-tilanne

Kumppanin muuttunut työtilanne: siirtyi yksinyrittäjäksi

kumppanin sairausloma

kuopuksen syntyminen, korona

Lapsen erityistarpeet

lapsen sairaus

Lapsen terveydelliset syyt

Lapsen terveydentila

Lapsen tiheä yöherääminen.

Lapsi on vielä niin pieni ja tarvitsee äitiään, tai ei ole ainakaan valmis resurssipuutteiseen

päiväkotiin.

Lapsi tarvitsi paljon tukea

lapsia tuli lisää

Lapsia tullut enemmän kuin suunniteltu

Lasten vauvuudet olivat niin raskaita, etten ollut työkykyinen aiemmin

Lomautus

Lomautus

Luulin haluavani takaisin jo vuoden jälkeen, mutta muutin mieleni.

Maailman tilanne

Mieheni piti jäädä äitiysloman jälkeen hoitamaan lastamme kotiin. Mieheni rakentaa meille tällä

hetkellä kotia. Rakennusprojektin viivästyttyä merkittävästi hän ei voinutkaan jäädä koti-isäksi,

vaan minä jatkoin lapsen hoitamista kotona. Saimme myös toisen lapsen heti ensimmäisen

perään, mikä ei ollut ensimmäisen perhevapaan aikana vielä suunnitteilla.

Mieheni pystyikin jäämään myöhemmin perhevapaalleen kuin alunperin ajattelimme

mies vaihtoi työpaikkaa välissä

Muutto toiseen paikkakuntaan

Liite 7. Miten valmennus vaikutti sinuun ja tulevaisuuden suunnitelmiisi (II kysely)

- Aloitan rekrykoulutuksella uuden uran
- Aloitin opinnot
- Ammatillinen itsetunto vahvistui
- Confirme is great to have a coaching like this one!
- En edelleenkaan tiedä mitä haluaisin tehdä työkseni tai miten edetä uralla.
- En saanut konkreettista apua alanvaihtoon.
- Hain avointa työpaikkaa ja sain sen.
- Harkitsen yrittäjyyttä
- Innosti ja vahvisti tämän hetkisen elämäntilanteen ylläpitämiseen.
- Itsetuntemukseni lisääntyi merkittävästi
- Itsevarmuus, osaan miettiä itse mitä haluan tehdä ja miten etenen urallani
- Itsevarmuuteni on kasvanut hurjasti
- Jatkan yrittäjyyttä
- Konsulttina toimiminen
- Kuntoutuksen jälkeen olen valmis palaamaan työelämään
- löysin työpaikan mihin halusin
- Mahdollisesti harkitsen ryhtyä kevytyrittäjäksi
- Olen jo hakenut töitä ja ollut koulutuksessa, mutta työvoimatoimisto painostaa koulutuksen lopettamiseen ja työnhaku ei tuota tulosta millään, kumpikaan asia ei siis edistynyt valmennuksen myötä. Valmennuksessa ongelmia päiviteltiin, että voi harmi kun ei ole ratkaisuja.
- Olen työllistynyt
- olen töissä
- Omat vahvuudet, kiinnostuksen kohteet, osaamiset sekä arvot selkiytyivät
- Rohkeutta työnhakuun
- sain nostatusta ja sparrausta
- sain työpaikan
- Sain työpaikan ja tunnistin esteitä, joita olen itse asettanut estämään omaa vapaa-aikaani ja palautumistani
- Sain töitä
- sain uuden työpaikan
- Teimme pelkän cv:n vaikka en sen tekemiseen olisi tukea tarvinnut enkä saanut siitä edes palautetta. Emme käyneet minulle mitään tarpeellista läpi koko koulutuksessa, en saanut mitään uusia ajatuksia.
- tukea yritysajatuksiin
- Työelämään paluuseen liittynyt ahdistus väheni.
- Työllistyin valmennuksen aikana
- Työllistyin valmennuksen aikana.
- Työllistyin valmennuksen aikana
- Tämä vaikutti minun omaan kykyyni/vahvuuteeni erottaa työ perhe-elämästä
- Uskon itseeni ja kykyihini enemmän
- Valmennus pikemmin auttoi ymmärtämään, että minun täytyy palautua, jotta jaksaisin palata työelämään.
- Завдяки допомозі коуча Маї і Анни, я знайшла роботу Kiitos Maijan ja Annan valmentajan avun, löysin työn.
- питання не мають відношення до моєї ситуації, бо в мене не сімейна відпустка, а міграція Kysymykset eivät liity tilanteeseeni, koska minulla ei ole perhevapaita, vaan kyse on maahanmuutosta.

Liite 8. Miten valmennus vaikutti sinuun ja tulevaisuuden suunnitelmiisi (III kysely)

- Aloitan jatko-opinnot suunnitellusti
- Aloittelen yritystoimintaa
- Ei auttanut yhtään.
- Ei juurikaan
- epätietoinen tulevaisuudesta, joitain vaihtoehtoja on
- Hakeudun Nuotti-valmennukseen
- Ilmoitin töihin, että haluan vaihtaa talon sisällä työtehtäviä.
- Jatkan vielä opiskeluita, jotka aloitin perhevapaille jäädessäni.
- Koulutus auttoi kivuliaan paluuvaiheen yli ja selkeytti omaa ajattelua. En tiennyt, että vastaavassa tilanteessa olevia asiantuntijatyössä olevia vauhdilla kehittyvän maailman myllerryksessä tuskailevien naisten määrä on suuri.
- minulla selkeni oma prosessi todella hyvin siinä miten täydennän sosiaalialan opintojani, millaista työtä haluan jatkossa tehdä ja ennenkaikkea missä työympäristössä olen parhaimmillani.
- Olen alkanut harkita uuden työn hakemista ja mahdollisesti yrittäjyyttä joskus tulevaisuudessa
- olen hakenut lisäkoulutukseen
- Olen itsevarmempi
- Olen pohtinut mahdollisuuksiani työllistää itseäni ja erilaisia mahdollisuuksia edistää tätä.
- Olen ryhtynyt oman työn ohella yrittäjäksi tähtäävään toimintaan
- Olen saanut henkistä tukea ja tsemppausta urasuunnitelmissa.
- Sain uuden hyvän työpaikan heti perhevapaan jälkeen
- Sain uuden työpaikan
- sain vahvistusta omille ajatuksilleni urasta
- Sain vakituisen työn
- Tiedän entinen paremmin, miten voin hakea töitä, mikäli haluan tulevaisuudessa vaihtaa työpaikkaa.
- Tulini yt-neuvottelun tuloksena irtisanotuksi. Aloitin uudet opinnot
- Työkokeilu päiväkodissa

12

Avoimet vastaukset:

Liite 9. Mitä muuta haluaisit sanoa (I kysely)

- "3kk jälkeen toiveissa työllistyminen uuteen työhön."
 - Aihe/valmennus tuli kuin tilauksesta facebookissa eteeni (liikkoi jotain tekemistä kohderyhmän valitsimella!) kamppailen juuri ko. asioiden kanssa ja mukava kun saa apua pohdintaan.
 - Alkuun vaikuttaa hyvältä, että pääsee pohtimaan omia ajatuksia ja suuntia työelämässä.
 - Aloitan nyt yliopistolla aineenopettajan opinnot samanaikaisesti valmennuksen kanssa. Tämä on tapani vältellä palaamista vielä vanhalle työpaikalle ja toisaalta kehittää osaamistani. Seuraavaksi tarvitsen kuitenkin tuloja ja työkokemusta.
 - Avoimin mielin pyrin olemaan ja katsomaan mitä kysymyksiä ja mahdollisia vastauksia prosessi minulle tuo.
 - Avoimin mielin tässä olen
 - C:n teko tähän päivään.
 - ei mitään
 - Ei tule mieleen
 - "Eniten tarvitsen tukea siinä että löydän itselleni sopivan ja mielekkään työn, joka on helppo yhdistää perhe-elämän kanssa. Ja myös työnhaku/ opiskelupaikanhaku prosessissa koen tarvitsevani tukea koska siitä on pitkä aika kun olen hakenut mitään ja varmasti moni asia ja vaatimukset on muuttuneet. Koen jämähtäneeni ja haluan päästä eteenpäin työelämässä. Myös ajanhallinta on yksi asia jossa tarvitsen tukea."
 - Ensimmäinen kerta jo avasi jotenkin henkistä solmua. Ehkä se tästä selkiytyy. :)
 - Ensimmäinen tapaaminen antoi paljon ajateltavaa ja innoisti minua ajattelemaan jatkoa.
 - Ensimmäinen tapaaminen oli oikein antoisat!
 - Ensimmäinen valmennus tapaaminen on takana ja se avasi valmentajan muutama avoimen kysymyksen kautta itselläni paljon ajatuksia. Tein mm heti yhteydenoton työnantajani sopiakseni tulevasta työn aloitusta asioista
 - Ensimmäisen tapaamisen perusteella vaikuttaa lupaavalta.
 - Ensimmäisen puhelun tukihenkilön kanssa oli silmiä avaava. Jo ensimmäisen puhelun jälkeen oli jo toivoa omiin ajatuksiin ja selkeytti omia haaveita.
- Tämä todellakin tarpeen koska perhevapaa ja maailman tilanne on ollut niin kuormittava että omat haaveet ja ajatukset työhönpaluusta olut ylittesepäsenäntömiä. Kiitos kun tällainen mahdollisuus järjestetään. Ja toivottavasti myös jatkossa kaikilla mahdollisuus tällaiseen palveluun.
- Erinomainen matalan kynnyksen hanke.
 - Erittäin tarpeellinen hanke ja on hienoa päästä osallistumaan.
 - Erityisnuoren arjen/oman lapsen omaishoitajuuden ja työelämän yhteensovittamisen haasteet.
 - Etsin suuntaa työelämälle. Paikkaa joka tuntuu omalta ja hyvältä. Tehtävää johon voin ammentaa osaamistani ja joka tuo onnistumisen tunteita ja sisältöä elämään. Haluan myös olla läsnä pienille pojilleni. Joten lapsityövälinen työpaikka on plussaa. Paikka jossa ymmärretään perhe-elämän arki ja haasteet.
 - Haaveena löytää oma "unelmien" työpaikka, mitä se sitten ikinä onkaan. Sellainen työ, jossa koen, että saan käyttää vahvuksiani, joka palkitsee itseäni, työ on mielekästä, mutta ei vie koko elämästä, vaan riittää aikaa myös perheelle
 - Haaveena löytää työ jossa jaksaa ja joka pääsääntöisesti on miellyttävää ja jossa koen olevani hyvä.
 - Haaveena perustaa tulevaisuudessa vaatelike keskustaan. Haluaisin jonkun ketjuilikeen yrittäjäksi
 - Haaveilen opiskelujen aloittamisesta ja haluan tietoa opintovapaasta ja osittaisesta opintovapaasta.
 - Haen valmennukseltä kokonaisvaltaista sparrausta, tukea valmennuksen aikana nousseisiin ajatuksiin, mahdollista työllistymistä/koulupaikan saaminen, vahvuksien ja omien mahdollisuuksien löytäminen, vaikka moni asia itsessä on jo tiedossa, mutta koskaan ei voi liika sparrailla.
 - Hain tähän valmennukseen lähinnä kun ajattelin, että mitään en voi ainakaan menettää. Kaikki mitä tästä saan on pelkkää plussaa!
 - Haluaisin keksiä, mikä musta tulee isona. Haluaisin, että se olisi jotain, joka motivoisi minua, vahvuuteni pääsevät esille ja pystyisin työskentelemään mahdollisimman paljon etänä.
 - Haluaisin löytää pitkäaikaisen kivan työpaikan.
 - Haluaisin pukea sanoiksi oman osaamisen, jotta voin hakea esimerkiksi
- avoimella hakemuksella töitä eri yrityksistä.
- Haluaisin tarkentaa kyselyni, että perhevapaille jäädessäni olin työttömänä kolme kuukautta ja hain perhevapaideni aikaan töitä.
 - Haluaisin tukea ja rohkeutta erityisesti uravaihtoon liittyen.
 - Haluan lähteä täältä tulevaisuutta kohti varvempaan ja määrätietoisempaan.
 - Haluan panostaa tähän valmennukseen ja tehdä työtä sen eteen, että pääsen työurallani mielekkäämpään ja kestävämpään suuntaan. Ensimmäisen valmennuskerran jälkeen minulla on todella hyvä tunne siitä, että nyt olen saamassa tarvitsemani asiantuntevaa tukea. Maltan tuskin odottaa mitä tuleman pitää.
 - Hanke ja valmennus tuntuvat kokonaisuudessaan erittäin tervetulleelta tämän hetkiseen tilanteeseeni.
 - Hanke on erittäin tarpeellinen, ja ihan mahtava.
 - Hanna oli oikein ihanan positiivinen henkilö, joka varmasti saa autettua minua tulevaisuuteni suunnittelussa.
 - Having been out of work for a prolonged period of time I feel there is a lot to catch up with todays working environment
 - "Hei, olen FM HY 2013 ja Digitaalinen muotoilu Arcada AMK 2021 (30 op). Viestinnän työtehtävistä 5 vuoden työkokemus ja julkaisujärjestelmistä 10 vuoden työkokemus, taustalla 1998-2006 opintojen aikana kahvila- ja ravintola-alan pesteistä osa-aikainen ja kokoaikainen työkokemus. - Esihenkilötyökokemusta ei ole, enkä ole niihin pyrkinyt, vastuuta olen ottanut, esim. Rajavartiolaitoksen viestinnässä ma. työ 2018-2020. - Tämä on jo kolmas perhevapaa ja kolmas kerta, kun minulla ei ole työtä, mihin varsinaisesti palata perhevapaalta. Koen olevani välinputoaja, ja minulla on ollut työpaikkojen suhteen todella huonoa turua. - Olen hyvä ja kiitetty työntekijä, mutta aina tulee se, että en ole juuri sopiva avautuvaan tehtävään, tai perhevapaani aikana minun pestiin tai vastaavaan palkataan vakituinen tai pidempi määräaikaisen pestin saava henkilö."
 - Hienoa että tällaista järjestetään

- Hienoa, että on tällainen palvelu ja mahdollisuus saada tukea!
- Hienoa, että tällainen valmennus on olemassa! Vaikuttaa lupaavalla.
- Hienoa, että tällaista hanketta lähdetty kokeilemaan ja toivon että tämä ohjaus lievittää stressiä ja huolta työhön/työmarkkinoille palatessa.
- Hyvä että on olemassa tällaisia palveluita :)
- Hyvä kun on tällainen valmennus.
- Hyvä projekti, kiitos!
- I am looking for training and support to get IT or Accounts /Book keeping jobs.
- I am open to all kind of opportunities like language training, study job interviews to get a suitable job relevant to my profile.
- I don't feel optimistic about my situation, and future prospects (I have been for such a long time away from the workforce, and my Finnish skills are not improving any longer...). But I thank you for your help and attention! 😊
- I hope that my positive attitude, willingness to learn and the education I have gained will improve my return to work.
- I need assistance and guidance for my job search in the early childhood education industry.
- I need to build contacts with people who are already working in my target work field and learn from them how to land similar jobs.
- I need to upgrade my skills and experience in food science and technology.
- I will want to have the tools to start thinking about my life.
- I would like to have a slight career change that would allow me to spend more time with my family and to have a good work-life balance.
- I'm interested in exploring other work options, part time or self employment.
- "Ihan kaikkiin en löytänyt ihan juuri sopivaa vastausta, mutta laitoin mikä mielestäni meni lähimmäksi. Ehkä eniten tarvitsen juuri työhaun ohjausta ja tietoa mitä vaihtoehtoja minun historiaani työtteävien suhteen on olemassa. Olen myös valmis opiskelemaan jotain uutta, jos se auttaa
- mielekkään työn saamisessa."
- ihanaa, että tällainen valmennus on olemassa. Tulee niin tarpeeseen! ❤️
- ihanaa, kun tällainen valmennus järjestetään. Ohjaaja todella osaava ja tsemppaava! Ekan kerran jälkeen itsetunto kohosi roimasti ja uskallan harkita useampia koulutusvaihtoehtoja kuin aikaisemmin. Kiitos :)
- I'm looking to switch to an employed job to 1) advance my Finnish language, 2) improve the specialised competencies in financial management
- Im really looking forward to the coaching and developing my skills in order to gain a career.
- "In the future, I want to be an entrepreneur but first I want to be ""kevytviittäjä"" in the case of separating from my Finnish partner, what options do I have as a foreigner to stay in the country? I want to give my daughter greater security and quality of life, in addition to not alienating her from her father. In turn, I would have more opportunities as a professional. I want to know this since I have seen many cases of separation of schoolmates and they do not know what to do. Thank you!"
- Jo ekan tapaamisen perusteella hyödyllinen valmennus!
- Joskus kiva sama alan henkilö ryhmässä.
- "Jain perhevaapaalle 05/19. Esikoinen syntyi 06/19.Piti palata töihin 04/20, mutta minut irtisanottiin, joten työsopimukseni päättyi 05/20. Olin juuri alkanut odottaa toista (ja viimeistä) lastamme. Olin työttömänä 05-12/20. Sitten alkoi tämän hetkinen perhevaapani. Kuopus syntyi 01/21."
- Jäin aiitysvaapaalle tuoreehkon työuupumusdiagnoosin kanssa ja töihinpaluu entiseen tehtävään tuntuu tällä hetkellä todella vastenmieliseltä ja suorastaan mahdottomalta. Tämä valmennus on minulle valtava helpotus ja konkreettinen keino saada toivomani muutos. Minulla ei ole voimavaroja tai osaamista tehdä tarvittavaa pohintaa ja selvitystyötä työohjaluutani varten. Tai ainakaan niin, että töihinpaluu on kestävä enkä ole puolen vuoden jälkeen taas uupumuksen vuoksi sairaalomalalla.
- Kahden maan välillä eläminen ja yhteisen elämän suunnittelu on meidän perheellä kesken vielä, joten tämä haastaa omien suunnitelmien tekemistä, koska mahdollisesti myös saatan haluta/mielessä on työllistyä ulkomaille tai vaihtoehtoisesti unelma olisi löytää työ jota voisi tehdä etänä mistä haluaa.
- Kaipaan apua ja ajatuksia uran ja perheen yhdistämiseen.
- Kaipaen erityisesti apua uskottavan työhakemuksen tekemiseen. Haluaisin myös kartoittaa, mitä erilaisia työmahdollisuuksia minulla on. Millä tavoin voisin kouluttaa itseäni, jotta olisin halutumpaa tavaraa työmarkkinoilla?
- Kaipaan keskustelutukea. Kukaan lähipiirissäni ei ole vastaavassa tilanteessa tai ei voi tukea minua työllistymisen haasteissani.
- Kiitollinen olo jo ensimmäisen meetin jälkeen tällaisesta palvelusta ja tuesta.
- Kiitos että annetaan mahdollisuus osallistua tällaiseen valmennukseen ❤️
- Kiitos että kartoittavat ja auttavat löytämään oman itsenäni ja vahvista minuna valmistua uuden uran tai entisen työelämän.
- Kiitos että olen päässyt mukaan!
- Kiitos että tällainen hanke on olemassa!
- kiitos etukäteen!
- Kiitos hankkeesta! Loistavaa!
- Kiitos jo nyt!
- Kiitos mahdollisuudesta olla mukana tässä valmennuksessa!
- Kiitos tällaisesta mahdollisuudesta valmennukseen!
- Kiitos tästä hankkeesta jo etukäteen! Tuntuu hyvältä, että työllistymiseen ja perhe-elämän yhdistämiseen annetaan aikaa, ohjausta ja rahoitusta.
- Kiitos tästä hienosta mahdollisuudesta! Koen sen erittäin tarpeelliseksi ja olen iloinen, että pääsin vielä mukaan hankkeeseen.
- Kiitos tästä koulutuksesta!
- Kiitos tästä palvelusta. Harmittavan harva tietää tällaisesta mahdollisuudesta.
- Kiitos valmennuksesta jo ennakoon!!
- Kiitos!
- Kiitos!
- Nykyäinen työnhakuprosessi ja siihen tarvittavat taidot koen tärkeimmiksi tämän valmennuksen kannalta.
- Näistä jo keskustelimmekin alustavasti
- Näitä lisää kaikille äideille!
- Odotan innolla hanketta. Kiitos mahdollisuudesta osallistua ja kiitos hankkeen kehittäjille.
- Odotan innolla tätä jaksoa, ensimmäinen tapaaminen oli jo todella motivoiva!
- Odotan innolla tätä valmennusta, uskon, että on hyötystä.
- Odotan valmennusta suurella mielenkiinnolla ja toivon saabani siitä eväitä työelämään paluuseen.
- Odotan vertaistukea ja luottamuksen lisääntyminen perhe elämän ja työn yhdistämiseen
- "Ohiasta&kartoitusta eri vaihtoehtoistaMiten hakea töihin/kouluunEhdottomasti päivätty, etätöyhdollisuus Oman itsetunnon korotus, usein en uskalla tehdä ja pelkään aina epäonnistua"
- Olen ajatellut palaavani nykyiseen tuttuun työhöni, kunnes lapsen päiväkotit ym. saadaan hyvin käyntiin. Nykyinen työni on kohtalaisen joustavaa, eikä aikaa ja energiaa mene muuttuvan elämäntilanteen kohdalla myös muuttuvaan uuteen työhön. Olen valmistumassa YAMK tradenomiksi ensi syksynä ja koulutuksen puolesta voisin tehdä nykyistä haastavampaa työtä. Haluaisin myös tehdä hieman nykyistä vaativampia työttehtäviä ja kehittyä työurallani. Tämän vuoksi kaipaen tietoa työn hausta tulevaisuudesta ja erilaisista opiskelumahdollisuuksista.
- Mahtava mahdollisuus, kiitos jo etukäteen!
- Mahtavaa että tällaista valmennusta järjestetään!
- Mahtavaa, että on tällainen valmennus! Ja vielä maksuton. Onni on, että löysin tämän. Odotan innolla ja toivon saavani eväät omalle urapolulleni.
- Mahtavaa, että tällainen valmennus järjestetään!! Kiitos!
- maria on paras
- Mielenkiinnolla odotan mitä hyvää tästä seuraa :)
- Mielenkiintoinen hanke! Tuli sopivaan saumaan omien pohdintojen kanssa. 😊
- Mielenkiintoiselta vaikuttaa :)
- Mielettömän hienoa että tällaista järjestetään ja onneksi ehdin mukaan vaikkakin ihan viime metreillä
- Minua kiinnostaa tulevaisuuden uramahdollisuudet ja itseni kehittäminen.
- Minua kiinnostaa vertaiskokemukset työn ja perhe-elämän yhteen soittamiseen.
- Minulla on työkokemusta ja ammatillisia koulutuksia useilta eri aloilta. Nyt en ole varma mitä haluaisin tehdä ja missä ammatissa voisin kehittyä sekä menestyä parhaiten.
- Minulla on työpaikka, johon palata vapaan jälkeen, mutta se on väärällä palkkakunnalla ja lisäksi määräaikainen. Koen haastavaksi työllistyä asuinpaikkakunnallani.
- Minulla on vakituinen työpaikka, mutta minut lomautettiin kokonaan, kun palasin juuri vanhempainvapaalta töihin.
- Minulla on vakituinen työpaikka, mutta olen epävarma oman osaamiseni suhteen. Minusta tuntuu, että työelämässä pärjääminen vaatii ehkä enemmän, kuin mihin minulla on resursseja. Kuitenkin työ on minulle tärkeää, ja haluan taas löytää kadonneen itsevarmuuteni sekä nähdä oman arvoni työntekijänä.
- Myös lapsen kehitykseen liittyvät asiat kiinnostavat. Oma vauva on vasta 10 kk ja olen aikeissa palata työelämään jo parin kuukauden kuluttua isän jäädessä kotiin hoitamaan lasta. Imetän edelleen, eikä vauva oikein huoli vieläään pulloa. Myös esimerkiksi eroaistus mietittävää.
- Nothing
- Kiitos, että järjestätte tällaisen!
- Kiitos, että tällaista perhevaapaalta työelämään -valmennusta järjestetään! Vaikuttaa antoisalta ja myös tarpeelliselat!
- Kiitos, että tällaista valmennusta järjestetään. Tämä vaikuttaa todella hyvältä!
- Kiva juttu että tällaista valmennusta maksutta on tarjolla!
- Kiva, että on tällainen mahdollisuus helpottaa perhevaapaalta töiden/opiskeluiden pariin palaamista ja vähentää siitä aiheutuvaa stressiä ja epävarmuutta.
- kivaa, että valmennus olemassa :)
- Koen epävarmuutta omasta osaamisesta ja työnhakuun liittyvistä asioista ja siitä palkkaako minua kukaan. Ja vaikka haluan töihin samalla on pelko siitä että miten pärjään, sillä aiemmin työpaikoissa olen ollut hyvin kuormittunut, joka johti lopulta ahdistusoireiluun ja ehkä masennuksenkin uusimiseen. Kuormittumisen taustalla pitkälti itsetunnon ongelmat.
- Koen, että tarvitaan tietoa erilaisten uramahdollisuuksien kartoittamiseen ja tunnistamiseen.
- Kolme lasta olen synnyttänyt ja ollut ä-lomilla, mutta keskimäinen kuoli joten tavallaan kaksi lasta vain sitten. (Oli vaikea valita, mitä vastaan.)
- Koulutus oli ihan ok, mutta koen, että itse en ehkä ollut siinä kohderyhmää, joka siinä eniten olisi hyötynyt.
- Koulutustaustani on hyvin monipuolinen, mutta nykyinen ala on täysin eri kuin aiemmat koulutukseni. Minulla ei vielä ole kuin vähän työkokemusta tältä nykyiseltä alaltani, mutta ei kyllä edellisitäkään aloilta sen enempää.
- Kunpa pääsisi itse puhumaan paljon omasta tilanteesta, eikä vain kuuntelemaan ohjaajan yleistä puhetta.
- Loistava hanke jonka koen jo ensimmäisen tapaamisen perusteella itselleni juuri sopivaksi ja tarpeelliseksi.
- Lääkehoitoon liittyvät lääkeluvut mietittävyyt, voisin olla kiinnostunut päivittämään näitä taitoja
- Mahtava hanke!
- Mahtava hanke, kiitos! :)
- Mahtava mahdollisuus

- Olen avoimin mielin mukana pohtimassa [työhönpaluun](#) eri vaihtoehtoja, ja mahdollisuuksia yhdistää työ ja perhe.
 - Olen hyvin väsynyt kaikesta yrittämisestä ja voimavarat ja itseluottamus ovat vähissä tässä vaiheessa. Toivon tämän valmennuksen mm. vahvistavan haluani olla osa työelämää vielä ja löytäväni siltä oman paikkani myös.
 - Olen itsevarma ihmisen. Asenteeni on että varmasti töitä löydän. Mutta minun täytyy työhön vaadittavia taitoja kehittää, jotta voisin sanoa olevani täysin itsevarma.
 - Olen kiitollinen hankkeesta ja odotan innolla tapaamisia.
 - Olen ollut valmennuksen ensimmäisessä tapaamisessa ja koen jo nyt saaneena paljon. Keskustelu valmentajan kanssa auttoi näkemään kokonaiskuvaa omasta tilanteesta ja suuntaamaan ajatuksia tulevaan. Hienoa, että tällaista järjestetään!
 - Olen palannut jo osittain työelämään. En ole enää hoitovapaalla mutta koen olevani silti hukassa/eksynyt.
 - Olen vaihtamassa palatun assistentin tehtävistä managerin tehtäviin. Lisäksi aloitan vastuullisena tilintarkastajana. Roolit ovat jo minulle uusia ja toiseksi olen kiinnostunut omasta urastani. Haluaisin löytää tavan yhdistää perhe-elämä sekä ura ja lisäksi hieman vahvistaa itseäni palatessani uuteen rooliin.
 - Olen valmennuksesta innoissani ja odotan [erityisesti](#) oman työmotivaationi löytymistä uudelleen.
 - Olen yrittäjä, mutta monta lasta ja yhdistää nämä kaikki on haaste.
 - Olen äärimmäisen kiitollinen tästä mahdollisuudesta, että järjestätte meille työelämään palaaville tämän.
 - Oletan valmennuksen olevan hyödyllinen
 - Olin juuri saanut työpaikan kun valmennus alkoi ja tuntui että hyötyä meni suurimmaksi osaksi siinä kun oli jo työpaikka. Kaipasin tukea arjen ja työelämän yhdistämiseen mutten osannut kertoa millaista tarkalleen.
 - Omaa työntekoa ja tulevaisuuden työkuvioiden suunnittelua haastaa miehen työ, mies reissutusissa 400 km päässä ja aina kun mies on töissä, hoidan työn lisäksi yksin lapset ja kodin.
 - Omaishoitajuuden ja työelämän yhteensovittaminen on vaikeaa.
 - Oman alan koulutuksella tällä hetkellä heikot työllistymismahdollisuudet
- juuri opetusalan paikkoihin. Määräraikainen työsuhde loppuu 31.7. ja perhevapaa jatkunee syyskuulle. Haussa opinnot tai uusi työ syksyllä 2023/vuodenvaihteessa 2024. Erityisesti kiinnostaa mahdollisuudet opiskella mahdollisen työttömyyden (ansiosidonnaisen) aikana.
- Omat oikeudet
 - Omien suunnitelmien selkeyttäminen/kirkastaminen, eri vaihtoehtojen kartoittamista, mitä ei ole tullut itselle mieleenkään.
 - Omien vahvuuksien selkeyttäminen ja urapolun löytäminen
 - On ollut erittäin helpottavaa päästä mukaan perhevapaalta työelämään hankkeeseen!
 - Onneksi on tämä hanke, olisin ihan pulassa!
 - Paluu perhevapaalla työelämään huolestuttaa jo nyt. Työpaikkani ei joustu työpaikan ulkopuolisten asioiden, kuten työn ja perhe-elämän yhteensovittamisessa.
 - perhevapaa on ollut opettavaista aikaa, saa olla [muittatsakaaja](#), jatkuva organisoija, on oppinut kärsivällisyyttä, asioiden jatkuva muuttumista, saa olla jatkuvasti luova, ohjelmatoimistona toimiminen, valmentaja, kouluttaja, kodinhengetär (rooleja on lukuisia). :-)
 - perhevapaat ovat saaneet miettimään asioita eri kantilta. ennen tein töitä 60-100h viikko, nyt piisaa vähempi. verotus vain on liian kova.
 - Perhevapailla valmennukseen olisi hyvä lisa saada digipalveluista opetusta/kertausta, esimerkiksi [excel](#), [powerpoint](#).
 - Suvi on todella hyvä työssään ja tämä hanke on erittäin tärkeä kotona oleville vanhemmille. Toivottavasti hanke saa jatkoa.
 - Tarvoksuksena olisi saada varmempi olo kun palaa töihin.
 - Tarvitsen apua löytääkseni itselleni sopivan uuden ammatin. Rohkeutta kokeilla uutta.
 - "Tarvitsen erityisesti henkilökohtaista ohjausta uraan liittyen sekä tietoa ja tsemppiä yrittäjyyden polulle. Perheen ja työelämän sovittaminen yhteen vaatii järjestelyä, johon tiedän kyllä pystyväni kun saan siihenkin lisää työkaluja. Itsevarmuuden vahvistaminen ja vahvuuksieni löytäminen olisi tärkeää myös."
 - Tavoitteena löytää sellainen ala ja työnkuva, mikä inspiroi ja auttaa jaksamaan työelämässä.
- apua, kiitos teille.
- Tämän jälkeen haluaisin tietää mihin suuntaan uralla lähdän
 - Tästä on hyvä jatkaa, odotan innolla tulevia kohtaamisia!
 - uusi työ, uusi ammatti
 - Vahva työhistoria kaupan alalta, lapsen keskoisuus, hoitopaikan saaminen, alanvaihto eli ajatusten ja asioiden jäsentelyyn apua
 - Vaikuttaa erittäin hyödylliseltä hankkeelta.
 - vaikuttaa hyvältä koulutukselta!
 - valmennuksen tavoite löytää sopivat lähestymistavat potentiaalisia yrityksiä ja työnantajia kohtaan. Tavoite työllistyä syksyn aikana.
 - Valmennuksen tavoitteeksi asetan löytää uusi mielenkiintoinen urapolku
 - Valmennuksen tavoitteena on löytää uusi työpaikka, joka mahdollisuuksien mukaan olisi muualta kuin opetusalta tai vaihtoehtoisesti löytää opiskeltava aihe, jolla saisin vahvistettua omaa osaamista uuden työn löytämiseksi.
 - Valmennus vaikuttaa oikein hyödylliseltä.
 - Valmennus vaikuttaa todella tarpeelliselta. Itse koen suurta "huujarisyndroomaa" perhevapaalla ollessa ja paluu työelämään tuntuu vaikealta kun on lähes kaksi vuotta ollut pois kuvioista.
 - Valmentaja antoi oikeastaan vain yhden vaihtoehdon ja lähettiin sitä työstämään. Olisin halunnut useita eri polkuja.
 - Voisi olla hyvä ottaa huomioon myös se, mitä korona-aika ja sen tuoma epävarmuus ja rajoitukset tuovat perhevapaalla oleville. Verkostojen ja sosiaalisten suhteiden rajoittuminen on vienyt voimavaroja jo pitkään aikaa, perhevapaalla ollaan pitkälti itseksensä jossain määrin eristäytyneinä ja voi olla erilainen kynnyks palata/mennä työelämään kuin jos emällä olisi ollut vapaata ja [ns](#) normaalia perhevapaalla.
 - väsyttää
- Tavoitteena löytää suunta uralle ja keinot sen saavuttamiseksi.
- [Thank you for this support!](#)
 - [Thank you so much for arranging this!](#)
 - Tietämään mitä haluaisi tehdä isona.
 - Toiveena hyödyntää jo olemassa olevaa osaamista, mutta suuntautua uudelleen
 - "Toiveenani on keskustella omista ajatuksista liittyen työhön, koulutukseen ja työnhakuun. Toiveena saada sparrausta, uusia näkökulmia, ehdotuksia, vinkkejä. Toiveena että ammatillinen itsetunto kehittyä ja saan varmuutta aloittaa työhöni. Työnhakuun liittyvät dokumentit olisi hyvä päivittää ja niistä keskustella. Olen tilanteessa jossa perhevapaaan päätyttyä saatan tulla irtisanotuksi. Perhevapaaan aikana oli yt-neuvottelut ja tämän tuloksena tyotehtäväni on lakkautettu."
 - Toivoisin saavani apuja työhakemiseen liittyvissä asioissa, kuten asiakirjojen laatimisessa ja tukea työhaastatteluun.
 - Toivoisin tämän koulutuksen avartavan vaihtoehtoja työpaikkoihin, ja saada itsevarmuutta omista taidoistani.
 - Toivon apua mahdolliseen uuteen ammatin ja tai koulutukseen.
 - Toivon kuulla vaihtoehtoja joka tukisi omaa jaksamista. Esim. Siivousavun palkkaaminen kotiin. Olen käytännössä yksinhuoltaja.
 - Toivon vinkkejä ja tukea urasuunnitteluun. Etsin vakituista kokoaikatyötä.
 - Toivon vinkkejä työnhakuun taloushallinnon tehtäviin. Tukea myös itsetuntemukseen ja omien rajojen asettamiseen.
 - Tosi kiinnostava ja mielenkiintoinen tämä hanke 😊
- Yrittäjyyttä ja ulkomailta asumista 9.30-13.30
 - [Дякую за допомогу](#) 😊
 - [Дякую за допомогу.](#)
 - [не можу визначитись зі зміною професійної діяльності](#)
 - [Планую отримати достатній рівень освіти для отримання в подальшому гарної роботи або організації себе як самозайнятої особи.](#)
 - [Хочу працювати, без навчання.](#)
 - [میں میٹل ہسٹم کلر و ڈیزینر اور اہم زمین انجام دہم](#) 😊
- Tämä on [aiyy](#) ihana mahdollisuus saada osallistua tällaiseen.
 - Tämä on mahtavaa!
 - Tämä tulee kyllä todella tarpeeseen, nyt jo vaikuttaa siltä, että tulen hyötyämään tästä todella paljon. Ihan pelkään jo se, että saa omalle tekemiselle varmistuksen tarvittaessa, eikä jää vaan junaamaan paikalleen.
 - Tämä valmennus on todella hyvä, sain myös LinkedInin kanssa arvokasta

Liite 9. Mitä muuta haluaisit sanoa (II kysely)

1. Positiivinen kokemus: Monet palautteet kuvaavat valmennusta innostavana, hyödyllisenä ja voimauttavana.
 2. Valmentajien merkitys: Useat palautteet korostavat valmentajan roolia. Nimet, kuten Anna, Pauliina, Suvi ja Anna-Kaisa mainitaan erityisesti. Valmentajat saivat kiitosta siitä, että he olivat lähestyttäviä, asiantuntevia ja kannustavia.
 3. Henkilökohtainen kehitys: Osallistujat mainitsevat henkilökohtaisen kasvun ja itsensä ymmärtämisen lisääntyneen valmennuksen ansiosta. He ovat saaneet uusia näkökulmia ja apua työelämän haasteisiin.
 4. Voimaantuminen ja itsetuntemus: Useat kommentit mainitsivat, että valmennus lisäsi itsetuntemusta, voimaannutti ja antoi varmuutta.
 5. Tuki urasuunnittelussa: Valmennus auttoi monia pohdinnassa omasta urasta ja antoi rohkeutta sekä näkökulmia työnhakuun. Siitä saatiin tukea mm. CV:n päivitykseen ja tietoon erilaisista koulutus- ja työmahdollisuuksista sekä haastattelutaitojen hiomisessa.
 6. Haasteet osallistumisessa: Joitakin palautteita kuvaa haasteet osallistumisessa, erityisesti lasten sairastumisen tai muiden henkilökohtaisten sitoumusten vuoksi.
 7. Ryhmädynamiikka: Ryhmätapaamisten hyödyt ja haasteet nousevat myös esille. Jotkut kokivat ryhmätapaamiset hyödyllisiksi, kun taas toiset kokivat, että valmentaja keskittyi liikaa yhteen henkilöön ryhmässä.
 8. Odotukset ja tulokset: Monet osallistujat ilmaisevat, että he saivat valmennuksesta enemmän kuin odottivat. Jotkut mainitsevat myös, että olisi ollut hyvä käydä läpi enemmän tietyllä alueella tai että aikataulu ei ollut riittävä. Joku mainitsi toiveen, että tällaisia valmennuksia järjestettäisiin myös Jyväskylässä.
1. Ajanhallinta ja tapaamisten järjestäminen: Valmentajan on oltava luotettava aikatauluissaan ja kunnioitettava sovittuja aikoja. Etenkin kun palvelun kohderyhmänä ovat perhevapaisten äidit, aikataulut ovat keskeisiä. Valmennuksen kestoa voisi hieman lyhentää.
 2. Selkeämpi kommunikointi: Tiedonkulun on oltava selkeää ja ajantasaisesti tiedotettava muutoksista.
 3. Yksilöllinen lähestymistapa: Palvelun tulisi olla aidosti räätälöity ja huomioitava yksilön tarpeet. Yksilövalmennus voisi olla yksilöidämpää.
 4. Paremmiin strukturoitu keskustelu: Vaikka vapaamuotoisuus on tärkeää, jonkinlainen runko voisi auttaa asioiden etenemisessä.
 5. Teoriapohjaisten osuuksien selkeys: Luennot ja materiaalit, kuten Kelan, tulisi olla helpommin ymmärrettäviä ja käytännönläheisiä.
 6. Vertaistuen mahdollisuus: Valmennuksesta voi saada vertaistukea, ja se tulisi huomioida jatkossa entistä enemmän.
 7. Valmentajan sitoutuminen: Valmentajan on oltava aidosti sitoutunut asiakkaan tilanteeseen ja huomioitava erityisesti äitien mahdolliset haasteet aikataulutuksessa.
 8. Online-tehtävät olivat vaikeita toteuttaa ajanpuutteen vuoksi, erityisesti lapsiperheissä.
 9. Ryhmätapaamisia voisi olla vähemmän, ja enemmän painoa voisi laittaa yksilövalmennukselle.
 10. Jotkut kyselykysymykset ja vastausvaihtoehdot olivat huonosti muotoiltuja.

Kommenttien joukossa on myös muutama kriittisempi palaute, jossa osallistuja kertoo, ettei kokenut saaneensa valmennuksesta suurta hyötyä tai että hänen odotuksensa ja toiveensa eivät täytyneet.

Lisäksi kommentit käsittelevät laajemmin valmennuksen rakennetta ja aikataulutusta, erityisesti perhevapaalla olevien näkökulmasta. Useat kommentit viittaavat siihen, että osallistujat olisivat kaivanneet lisää aikaa prosessille ja mahdollisuutta jatkaa valmennusta pidemmälle ajalle.

Toinen toistuva teema on yksilöllisen tuen ja sparrauksen tarve, erityisesti kun kyseessä on alanvaihto tai suurempi muutos uralla. Kommentteja löytyy sekä positiivisia että negatiivisia, mutta yhteistä on se, että osallistujat arvostavat mahdollisuutta vaikuttaa valmennuksen sisältöön ja toivoisivat vielä enemmän konkreettista tukea ja ohjausta.

Ohjelman vaikutus on ollut niin positiivinen, että sitä suositellaan muillekin, ja on toiveita sen jatkuvuudesta tulevaisuudessa.

Yhteenvedon voisi sanoa, että nämä palautteet antavat monipuolisen kuvan valmennuksen hyvistä puolista sekä kehitysalueista. Vaikka useat kommentit ovat positiivisia, niissä tuodaan esille myös konkreettisia parannusehdotuksia ja toiveita valmennuksen tulevaisuuden suhteen.

Yhteenveto venäläisistä palautteista:

1. Monet palautteet korostavat henkilökohtaista kasvua, itsensä ymmärtämistä ja selkeiden tavoitteiden asettamista valmennuksen ansiosta.
2. Erityinen kiitos on osoitettu valmentajalle tai kouluttajalle nimeltä Анна (Anna).
3. Palautteissa mainitaan saatu tuki ansioluettelon ja saatekirjeen laadinnassa sekä ymmärrys työelämästä, erityisesti suhteessa Suomeen (mainittu "финская трудовая жизнь" eli "suomalainen työelämä").
4. Yksi palautteista on maahanmuuttajalta, joka korostaa haasteitaan sopeutumisessa uuteen maahan ja ehdottaa erityisen valmennuksen ja kyselyn kehittämistä maahanmuuttajille.
5. Palautteissa ilmaistaan kiitollisuutta ja tyytyväisyyttä valmennuksen sisältöön ja saatuun tukeen.

Yhteenvetona voidaan sanoa, että teksti keskittyy positiivisiin kokemuksiin ja saatuun tukeen ammatillisessa kehityksessä ja työnhaussa.

Liite 10. Mitä muuta haluaisit sanoa (III kysely)

Aivan mahtava valmennus! Suositellen vahvasti kaikille ja neuvoloissa pitäisi jakaa tietoa vanhemmille tästä valmennuksesta ja sen olemassa olost.

Aivan mahtava valmennus, jonka ansiosta paluu töihin oli sujuva kun omat ajatukset tulevasta olivat selkeät.

Aleksanteri on ollut tosi mukava ja ammatillinen valmentaja. Olen saanut hyödyllisiä vinkkejä töihin palamiseen. Töihin paluu on ollut suunnitelmien mukainen.

Aleksanterille iso kiitos ohjauksesta ja avusta! Hän oli tässä kaikkein paras.

Aloitan uusissa hommissa eri työnantajalla ja tehtävässä 2.1.23. Tästä valmennuksesta oli rutkasti hyötyä!

Antoisa valmennus takana mukavan valmentajan (Marjut Vaaralan) vetämänä. Ryhmäkin oli mukava!

Aurakoulutuksen Suvu Hallitu oli mahtava valmentaja! Hän löysi kaikesta positiivisia puolia ja huomasi minusta sellaisia vahvuuksia, joita en ollut itse osannut edes ajatella vahvuuksiksi.

Aurakoulutuskeskuksen Suvu oli aivan loistava! En olisi ilman häntä varmaan tällä hetkellä töissä. Tämä on aivan loistava konsepti, jonka tulisi olla jokaisen perhevapaalla olevan saatavilla vakituisesti.

Uskon, että äitien työllistyminen lähtisi nousuun.

En ymmärrä tämän valmennuksen pointtia. Oli aivan hyödytön. Puhelimessa toinen selvästi kirjoittaa koneella samaan aikaan ja on todella poissaoleva. Samat asiat kysytään uudelleen ja uudelleen.

Tautot yli 2min ennen kuin tulee jokin ymähän siihen mitä olin kertonut (kyllä, otin aikaa). En kyllä saanut apuja mihinkään suuntaan. En voi suositella.

Erinomainen valmennus! Kiitos kaikkesta!

Erittäin ammattitaitonen ja kaikin puolin niin paras valmentaja (Outi), jonka kanssa oli helppoa ja mielekästä työstää omaa tilannettaan. Vertaisporukka oli myös aivan mahtava. Olen suositellut tätä kaikille ystäville, jotka ovat yhtään samanlaisessa tilanteessa.

Erittäin hyvä valmennus. Sai sekä konkreettista apua hakemukseen, cv:n ja LinkedInin parissa mutta myös hyviä ajatuksia mihin voimavaroja keskittää ja mitä seurata. Ilman tätä ei työelämään

siirtyminen olisi minulla ollut yhtä nopeaa ja sujuvaa. Iso kiitos valmentajalle!!

Erittäin hyödyllinen ja monipuolinen valmennus. Ohjaaja oli asiantunteva ja innostava sekä kiinnostunut minun ja ryhmässä muiden tilanteista. Sain henkilökohtaista ohjausta ja koin sen erittäin tärkeäksi ja ohjaus motivoi minua eteenpäin.

Erittäin hyödyllinen ja mukava kokemus tämä!

Erittäin hyödyllinen valmennus selkeytti omia ajatuksia ja helpotti siirtymistä takaisin työelämään. Suositellen kaikille samassa elämäntilanteessa oleville!

Erityisesti ryhmävalmennus oli antoisa ja itsevarmuutta antava. Vaikka varsinaista uutta tiedollista asiaa ei tullutkaan, niin muiden vanhempien kanssa asian äärellä oleminen oli voimaannuttavaa.

Yksilövalmennuksessa oli hyötyä siitä, että mielessä pyörineet sekavat ajatukset uraa kohtaan jäsentyivät ja selkiytyivät. Kiitos!

Erityiskiitos erittäin hyvälle vetäjälle, Pekka Väisäselle. Hänen kanssaan oli todella miellyttävää käydä vaihtoehtoja läpi ja hän oli todella motivoiva ja helposti lähestyttävä ihminen. Hänestä myös

huomasi, että asiat kiinnostaa ja hän osasi todella hyvin ajatella asioita eri näkökulmista.

Hakeuduin perhevapaalta työelämään hankkeeseen koska halusin vaihtaa alaa, en vain tiennyt mitä lähtisin opiskelemaan. Aurakoulutuksen Suvun avulla löysin itselle uuden sopivan alan, haimme kouluun ja pääsin sisään. Mahtava valmennus mistä minulle oli enemmän hyötyä kuin olisin ikinä osannut kuvitellaakaan! Kiitos siis siitä!

Hakeuduin valmennukseen koska en ollut varma mitä halusin hoitovapaan päätyttyä tehdä. Sain valmennuksesta intoa ja motivaatiota. Tehtyäni erilaisia persoonallisuus- ja työsopivuustestejä,

inspiroiduin ja sain selville mitä halusin tehdä. Hain sen johdosta koulutukseen johon pääsin ja nyt olen suorittamassa koulutusta yhteistyöyrityksessä johon minut toivon mukaan palkataan

koulutusjakson päätyttyä. Kaikki kiitos innostavalle valmennukselle jonka myötä pääsin elämässä eteenpäin ja uudelle uralle.

Haluan vielä kiittää valmennuksesta ihanaa Annea. Hänen kohtaamisensa oli mielettömän merkityksellistä ja antoi minulle paljon tukea ja tsemppiä jännittävään elämäntilanteeseen.

Hanke antoi varmuutta omaan alanvaihtoon ja sitä kohti etenemiseen.

Hanke nostatti esiin vahvuuteni ja itsevarmuuteni työhön palaamiseen liittyen. Vertaistuki avasi näkemyksiäni. Hanke avasi uusia näkemyksiä ja mahdollisuuksia työn ja perhe-elämän

yhteensovittamiseen. Urapolun suunnittelu yhdessä valmentajan kanssa oli antoisa. Kiitos Marjut!

Huippu konsepti tämä! Yhdistetty yksilö- ja ryhmävalmennus sekä toteutus hybridinä toimivat erittäin hyvin.

Huippu valmennus 😊

hyvä hanke ja hyvä valmentaja

Hyvää tsemppausta ja työkaluja sain.

I am very grateful join this career coaching. It helps me a lot to know my strength, improve my confidence, and know how to build my future career.

Ihana ja osaava valmentaja!

Ihana lämminhenkinen valmentaja ja sain paljon itsevarmuutta tulevaisuutta ajatellen. Sain vahvuksiani kartoitettua ja cv:n rakennettua niin että olen positiivinen tulevasta työhästä.

Ihania, aitoja kohtaamisia. Oltiin aidosti ymmärtäviä ja auttavaisia. Ystävällistä ja joustavaa palvelua.

Innostava kouluttaja ja hyödyllinen koulutus kaiken kaikkiaan.

Iso kiitos perhevapaalta työelämään -valmennuksesta. Tämä valmennus avasi silmiäni ja auttoi ymmärtämään mitä haluan tulevaisuudelta. Selkeytti ajatuksiani opiskelujen suhteen sekä työelämään palaamisesta. Tämä valmennus oli juuri se mitä tarvitsin, Kiitos Suville.

Iso kiitos Suvi Haltulle Aurakoulutukseen!

Iso kiitos Suville! Mahtava persoona ja tsempannut koko valmennuksen ajan.

Iso kiitos Tiina Saariselle!

Iso kiitos tälle hankkeelle! Tämä oli hyvä katkaisu kotona olemiselle, ohjasi ajatuksia takaisin työelämään ja sitä kautta sai itse haettua uusia töitä.

En ehkä saanut sitä mitä luulin tästä saavani, sainkin paljon enemmän! Uuden työpaikan ja nyt vasta suunta onki auki ja ylöspain!

Mahtava hanke, jossa kuuli ja näki muita samassa tilanteessa olevia vanhempia (lähinnä äitejä) ja sitä kautta sai taas omaan ajatusmaailmaan lisää tuulta!

Iso kiitos!

Iso kiitos valmentaja Anne Korpelalle! Hän kulki lämmöllä, asiantuntevuudella ja läsnäololla läpi tätä matkaa kanssani.

Iso kiitos!

Iso kiitos!

Iso Kiitos! Apu ja tuki oli todella tarpeellinen ja minut huomioitiin yksilönä. Patistettiin muttei painostettu, aivan mahtava tunne jäi!

Kaipasin valmennuksesta lähinnä rohkaisua, itsevarmuuden lisäämistä ja tukea omien vahvuksien tunnistamiseen, ja sitä sainkin.

kannattaa paremmin tuoda esiin kohderyhmä valmennukselle. Lääkäriä tunsin oloni melko ulkopuoliseksi. Ilmoittauduin mukaan, koska lääkäri mainosti valmennusta instagramissa.

Kiitokset hankkeesta ja tuokaa se myös Kokkolaan. Monille olis varmasti hankkeesta hyötyä.

Ja voin toimia hankkeen suositelijana.

Kiitokset Pekalle antoisista valmennustapaamisista ja kaikesta tsemppauksesta ja avusta tulevaa työllistymistäni edistämiseksi! 🤗

Kiitokset valmennuksesta

Kiitoksia hyvästä valmennuksesta!

Kiitoksia, ja hyvää jatkoa teillä valmentajalle ja jaksamista.

Kiitos

Kiitos

Kiitos

Kiitos

Kiitos

Kiitos :) kiva ohjaaja! (Marjut V.)

Kiitos aivan mahtavasta kurssista! 🤗

Kiitos Anna Niemiselle erinomaisesta valmennuksesta. Ryhmäkerrat ja yksilökerrat olivat huippu hyviä, ja antoivat paljon eväitä työelämään palaamiseen ja työnhakuun. Vastaava järjestelmä kuin tämä hanke oli kuuluisi olla automaationa mahdollisuutena kaikille perhevapaalta työelämään palaaville. Kiitos Anna vielä kaikesta!

Kiitos avusta!

Kiitos avusta. Todella tarpeellinen palvelu.

Kiitos erittäin onnistuneesta valmennuksesta, josta sain tukea juuri niihin asioihin jotka itsestäni tuntuivat hankalilta. Valmentaja auttoi minua aivan uudella tavalla huomaamaan omat vahvuuteni ja kiinnostuksenkohteeni, ja samalla löysin itselleni vahvan oman suunnan johon pyrkiä työelämässä. En voisi olla tästä kiitollisempi!

Kiitos Hoivatien ja Merja Järvelä

Kiitos hyvästä ja kattavasta valmennuksesta.

Kiitos hyvästä koulutuksesta

Kiitos hyvästä valmennuksesta! Selkeytti omia ajatuksia tulevan työelämään palaamisen osalta. Valmennuksen innoittamana alan hakea pian uusia töitä ja haen myös opiskelemaan.

Kiitos ja hyvää jatkoa! :)

Kiitos kannustavasta ja voimavarakeskeisestä kohtaamisesta.

Kiitos kovasti!

Kiitos kurssista ja mahdollisuudesta keskustella ja purkaa tuntemuksia ammatillaisen kanssa omasta työtilanteesta! Monet naiset ovat heikommassa asemassa työmarkkinoilla perhevapaiden jälkeen ja he tarvitsevat sparrausta. Työmarkkinat eivät ole tässä asiassa läheskään tasa-arvoiset, joten on hyvä, että naisille suunnataan rahoitusta tämän tyyppisiin koulutuksiin.

Kiitos luottamuksellisesta valmennussuhteesta! On ollut iso juttu voida sanoa rohkeita omia ajatuksia ääneen ja että hei olen hyvä tässä ja tässä.

Kiitos mahdollisuudesta osallistua valmennukseen! Tästä on ollut todella paljon hyötyä ja opintosuunnitelmat ovat selkiytyneet

Kiitos mahdollisuudesta osallistua valmennukseen. Sain siitä selkeyttä omiin ajatuksiini. Tämä on todella tärkeää, jatkakaa näitä valmennuksia ja hyvin matalalla kynnyksellä äitejä mukaan.

Kiitos mahtavasta mahdollisuudesta!

Kiitos mahtavasta valmennuksesta! Tämä on ollut rikkaus ja toivon, että tällaiselle valmennukselle on tilaa myös tulevaisuudessa

Kiitos Maija.

Kiitos Marjut-ohjaajalle ja koko kivalle ryhmälle!

Kiitos Martille erittäin asiantuntevasta ja laadukkaasta valmennuksesta!

Kiitos Merja ja Pikkuduuni ❤️

Kiitos minua valmenteelle henkilölle. Ilman häntä olisin hukassa.

Kiitos ohjauksesta.

Kiitos paljon Outi Olkkolalle vahvistuksesta ja tuesta omien jatko-opintojen suhteen.

Kiitos paljon Suville Aurakoulutukseen!!!

Kiitos paljon valmennuksesta. En olisi yksin saanut aikaiseksi pohtia näin hyvin vaihtoehtoja.

Kiitos paljon, olen iloinen että pääsin mukaan koulutukseen! Koin sen antavan vähän lisää varmuutta ja tarmoa hakemiseen.

Kiitos Pekalle inhimillisestä ja työelämälahtoisesta otteesta!

Kiitos Pekka! Mukava valmentaja :)

Kiitos Roosa hienosta valmennuksesta!

Kiitos Sanna!

Kiitos Suvi ja Aurakoulutus <3

Kiitos suvi kaikesta ❤️

Kiitos todella paljon, oli erittäin hyvä ja tärkeä valmennus. Sen ansiosta sain uuden, upean ja hyvän työn, joka vastaa koulutustani ja jossa viihdyn!

Kiitos tsemppauksesta ja toivon valomisesta tulevaisuuden työllistymisen suhteen.

Kiitos tästä koulutuksesta, tästä oli minulle ja perheelleni erittäin paljon tukea ja apua!

Kiitos tästä upeasta hankkeesta! Erityiskiitos Hanna Hirvoselle Kuopioon.

Kiitos upeasta valmennuskokonaisuudesta. Minut kohdattiin yksilönä ja perehdyttiin minun tarpeisiini, osaamisiini ja haasteisiini. Upea hanke!

Kiitos valmennuksesta!

Kiitos valmennuksesta! Suvi on todella taitava ja ihana valmentaja. Hän vei valmennuksen aihetta eteenpäin, mutta samalla kohtasi minut äitinä ja ihmisenä ymmärtäen ja joustavasti. Suvi näki minut kokonaisuutena ja osasi nostaa niitä asioita minusta esille, jota juuri tähän uuteen työhöni tarvitsi nostaa. Suvini apu työpaikkaa hakieessa oli ihan ehdottoman tärkeä asia!

Kiitos valmennuksesta! Yksilövalmennus oli todella hyödyllistä ja silmiä avaavaa, mutta ryhmävalmennus kaunistelematta ajan haaskausta.

Kiitos valmennuksesta, erittäin tärkeää oli jatkon suunnittelussa perhevapaan jälkeen

Kiitos valmennuksesta, joka antoi itseluottamusta ja eväitä työnhakuun. Hakemukseni ja cv:ni ovat nyt paljon paremmat.

Kiitos valmennuksesta, se on jäsentänyt ajatuksiani työelämästä ja tulevaisuudestani. On ollut hienoa kartoittaa vahvuuksia ja keskustella niistä! Valmennus on myös siirtänyt ajatuksia työelämään paluuseen ja kasvattanut ammatillista itsetuntoa.

Kiitos valmennuksesta, siitä oli suuri apu omia vahvuuksia kartoittaessa ja sopivia aloja etsiessä.
 Kiitos valmennuksesta. Anne oli loistava valmentaja. Sain paljon tukea haastavassa ja sekavassa tilanteessa. Valmennuksen aikana tulin irtisanotuksi yt-neuvottelun tuloksena. Sain paljon apua ja selkeytystä työnhakuun ja osaamisen kirkastamiseen sekä opinto- ja urasuunnitelmiin.
 Kiitos valmennuksesta. Keskustelut valmentajan ja muiden vanhempien kanssa olivat avartavia.
 Kiitos valmentajalle luottamuksellisista, syvällisistä ja aidoista keskusteluista ja näkökulmista. Vertaistukiryhmät oli mainiot, harmillisesti en päässyt joka kerralle mukaan. Olin ehkä kaivannut lisää konkreettisia vinkkejä perheen ja työelämän yhdistämiseen. Ei itselle ehkä täysin ajankäytännön valmennus.
 Kiitos valmentajalle, sain työnhakuasiakirjat kuntoon ja valmiuksia haakea töitä sitten kun aika on!
 Kiitos vertaistuesta ja tsempeistä. Hyviä käytännön vinkkejä tuli saatua ja uskoa itsen ja omaan työllistymiseen.
 Kiitos vielä kerran Turun Aurakoulutukselle/Suvi Haltulle voimaannuttavasta valmennuskokemuksesta ja konkreettisesta avustal
 Kiitos vielä upeasta hankkeesta! Tämä pitäisi olla jokaisen perhevapaalaisen käytettävissä automaattisesti. Jokainen hyötyisi.

Kiitos!
 Kiitos!
 Kiitos!
 Kiitos!
 Kiitos!
 Kiitos!
 Kiitos!
 Kiitos!
 Kiitos!

Kiitos! Mahtava valmennus!
 Kiitos! Oli itsetuntoa nostava valmennus!
 Kiitos! Olin valmennuksessa juuri oikeaan aikaan ja valmentajani oli kuin minulle tehty. Olen todella tyytyväinen lopputulokseen. Sain kaiken mitä tarvitsin.
 Kiitos! Todella hyvä valmennus. Sain tietoa, varmuutta ja uusia ajatuksia. Suosittelem mielelläni myös muille.
 Kiitos! ☺
 Kiitos, asioiden sanoittaminen ääneen selkeytti niitä paljon!
 Kiitos, että sain olla mukana hankkeessa. Sain todella hyvää valmennusta ja sen myötä opin tunnistamaan ja sanoittamaan osaamistani, mikä loi itsevarmuutta työnhakuun. Tärkeä tuki työelämään palaamisessa. Toivottavasti tämän kaltaista palvelua tarjotaan myös tulevaisuudessa.
 Kiitos, että tällaista järjestetään! Arvokasta ja hyödyllistä tukea!
 Kiitos, olen todella tyytyväinen valmennukseen.
 Kiitos, tämä valmennus oli minulle todella sopiva ja tuli täydelliseen aikaan kun olin juuri hakemassa töitä.
 Kiitos, valmennus oli äärettömän hyvä!
 Kiitos.
 Kiitos. Ihana valmennus ja valmentaja Merja!

Kiitos. Suunnitelmani eivät juuri muuttuneet mutta sain selkeyttä ja tukea omille pohdintoilleni ja itsevarmuuteni työasioiden suhteen parani.
 Kiitän Annaa! Hieno ihminen tehtävässään. Osaa löytää tarvittavia yhteystietoja ym.
 Kirkasti omia ajatuksia ja tulevaisuuden suunnitelmia. Sain tukea ja rohkeutta toteuttaa oman näköistä tulevaisuutta opiskelujen suhteen. Iso suositus kaikille perhevapaalla oleville!
 Kokonaisuus oli erittäin hyödyllinen ja harvoin saa vastaavaa mahdollisuutta miettiä uudelleen omaa työuraansa. Osallistujien omia vahvuuksia olisi voinut ehkä hyödyntää vielä enemmän. Itse pidin LinkedIniin liittyvän koulutuksen ja muillakin olisi varmasti ollut annettavaa. Ryhmätapaamiset olivat myös hyviä ja oli mahtavaa oppia ja jakaa kokemuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Kiitos vielä Taralle mahtavista 1-2-1-keskusteluista ja kannustuksesta!
 Kokonaisuus varmasti toimi hyvin uutta työtä tarvitsevalle henkilölle, joka tietää millaista työtä haluaa tehdä. Alan vaihtajalle työkaluja ei hirveästi tullut. Olin kaivannut apuja, millaisiin työtehtäviin osaamisellani voisin hakeutua, mitkä ovat vahvuuteni, mihin työhön sopisin jne.
 Kokonaisuutena tykkäsin valmennuksesta. Sain paljon hyvää ohjausta ja neuvoo omaan tilanteeseeni.
 Kotona ollessa minusta siirtyi joihin uuden roolin myötä, valmennus piti pinnalla tärkeitä asioita, jotta en unohtaisi itseäni. Työminä on kuitenkin vahva ja merkittävä osa meitä.
 Kiitos, sain tukea, kannustusta ja työkaluja.
 Kouluttaja Suvi Turun Aurakoulutuksesta on aivan mahtava tyyppi ja kertakaikkiaan hyvä työssään! Ehdottomasti suosittelen koulutusta tutuilleni. Koulutuksen kesto ajallisesti mielestäni melko sopiva.
 Koulutus oli hyödyllinen ja oli hienoa voida keskustella työllistymisasiosta sekä perhe-elämän yhdistämisestä työelämään.
 Koulutus päivitti työnhakutaitoni ja -materiaalini tämän päivän tasolle. Sain koulutuksesta itsevarmuutta ja hyvän sparraailuporukan.
 Loistava valmennus kokonaisuudessaan. Eniten sain hyötyä yksilökeskusteluista valmentajan kanssa.
LOISTAVA VALMENNUSKOKONAISUUS! YKSILÖLLINEN, OMAT TARPEET HUOMIOIVA OTE JA KANNUSTAVA!!
 Lämmin kiitos omalle valmentajalleni myötätunnon, tsemppauksesta, kannustuksesta, eteenpäin työstämisestä ja siitä, että uskoit minuun silloin kun en itse uskonut. Valmennuksen kautta sain uskoa siihen, että pärjään pitkän perhevapaan jälkeen vielä työelämässä ja minulla on vahvuuksia ja taitoja, joita voin hyödyntää työelämässä.
 Lämmin kiitos valmennukseen pääsemisestä ja suuret kiitokset Aleksanterille!)
 Lämpimät kiitokset!
 Mahtava ohjaaja
 Mahtava valmentaja ja sain todella paljon hyötyä valmennuksesta!
 Maija Mansikalle kiitokset tuesta ja myötäelämisestä hankkeen aikana.
 Minulla oli erinomainen valmentaja, joka valoi minuun uskoa ja kannusti työhauussa. Se oli tärkeintä, kun valmistauduin työhauun aloittamiseen. Myös konkreettinen apu esim. CV:n päivittämisessä ja hakukirjeen laatimisessa oli kullannarvoista.
 Minulle on tullut yllätyksenä, kuinka rankkaa pienten lasten arjen ja heltisen työn yhdistäminen on. Ehkä valmennuksessa voitaisiin painottaa siihen omaan jaksamiseen liittyviä asioita.
 Minusta valmennus oli hyvä kokonaisuus, joka auttoi palauttamaan uskon omaan osaamiseen ja kyykykkyteen. Koin erittäin hyödylliseksi!
 Niemisen Anna on upea ja empaattinen valmentaja, jonka ohjauksessa on mielellään. Hän osaa kuunnella ja haastaa ajatuksissa. Suurkiitos Annalle!

Ohjaajat olivat projektissa aivan mahtavia ja asiantuntevia
 Oikein hyvä koulutus, josta sai paljon tietoa ja ennen kaikkea tsemppiä. Tästä oli iso apu työhönpaluuissa ja uuden uran suunnittelussa. Loistava kouluttaja, suuri kiitos myös hänelle!
 oikein kattava valmennus ja hyvin käytiin läpi juuri ne asiat mitkä itselle tärkeitä, ei mitään turhanpäiväistä asiaa. Paljon ajatuksia mitä voisi alkaa tehdä että oma urapolku alkaisi kun perhevapaat loppuu.
 Olen kiitollinen kaikesta ja koin löytäneeni oman poltun! Mahtava kokonaisuus ja ihana Anna-ohjaaja! Tärkeä nivelvaihe jossa sai tukea ja perehdytystä omiin vahvuksiin. "Tee sitä mille sydämesi laulaa"-uuso mottoini jolla jatkan etänä tästä eteenpäin. Syvä kiitos tästä Hoivatle!
 Olen niin onnellinen siitä, että sain juuri tämän valmentajan itselleni. Toivottavasti kaikki, jotka tämän valmennuksen löytää, saa yhtä hyvin apua asioihin, kuin itse sain.
 Olen saanut uravalmennuksesta uusia eväitä työelämään, joten olen kokenut valmennuksen hyödylliseksi.
 Olen todella kiitollinen että sain tukea ja apua tämän kautta. En tiedä olisiko oma polkuni ilman tätä aennun näin hyvin.
 Olen todella tyytyväinen valmennukseen ja siitä on ollut suurta apua.
 Olen tyytyväinen, että sain puhua ja tulin kuulluksi.
 olen työskennellyt vakituksena kaupungin lastensuojelussa 11vuotta. ilman tällaista valmennusta en olisi saanut tukea mistään miten edetä urallani mielekkääseen suuntaan, koska en voinut hakeutua työvoimatoimiston asiakkaaksi. nyt minulla on todella selkeät suunnitelmat koulutukseni ja elämäni suhteen. olen saanut huikeasti lisätietoa, apua, tsemppausta ja tukea, ja löytänyt itseni uudelleen niin työntekijänä kuin itsenäni, kaikki tämän valmennuksen ansiosta.
 Oli hienoa jutella ammattilaisen kanssa omasta työpaikasta ja tulevaisuuden suunnitelmista
 Oli hyvä valmennus. Se valmistoi itseä tähän nykyiseen eili työn aloitukseen/työssä käymiseen. Sain sen tarvittavan syyäksen, kun ei ollut sitä täysin samaa entistä työpaikkaa mihin palata. (firma meni konkkaan)
 Nyt olen tyytyväinen, olen mennyt askeleen eteenpäin ja sitä halusin. :) kiitos!
 Oli hyödyllinen, antoi tukea perhevapaalla.
 Oli hyödyllistä pelata ajatuksia valmentajan kanssa. Tiina on erittäin tarkka ja empaattinen ja hyvä keskustelija. Kiitos.
 Oli mielenkiintoinen valmennus ja hyvä valmentaja.
 Oli mukava sparrailla valmentajan kanssa omaa tilannetta, sanoittaa omaa osaamista ja omia vahvuuksia, sekä jutella ryhmäläisten kanssa. Harmi ettemme nähneet Iivenä valmentajan tai ryhmän kanssa, mutta yhteen ryhmäläiseen tutustuin.
 Oli todella tärkeää, että oli keskustelut ja valmentajan kanssa. Oli ihanaa, kun hän kuunteli ja esitti myös omia näkökulmia asioihin. Näin ne omat suunnitelmat selkiytyivät, kun niistä pääsi keskustelemaan kahdestaan.
 Ollisi ollut mukava tavata muita äitejä ja isiä, mutta koska korona ei niin tapahtunut. Mutta oli mukava keskittyä työelämään ja miettiä tulevaa.
 Olin kaivannut valmennukseen selkeämpää punaista linjaa. Nyt melkein puolet tapaamisten ajasta meni hukkaan valmentajan höpötellessä turhia. Edellisen kerran lopussa olisi voitu sopia seuraavan kerran teema ja antaa siihen liittyen jokin "koitettava", jonka tiimoilta jatkaa keskustelua. Nyt valmennus oli omaan makuuni liian löyhä, odotettiin että minulla itselläni olisi ollut ajatus, mitä tarvitsen ja valmentaja olisi ollut juttukaveri, jonka kanssa käydä suunnitelmiani läpi. Nyt kun olen jo aktiivisesti työstänyt aihetta itsenäni ennen valmennusta, tuntui että olen umpikujassa. Minusta tuntui että minulta odotettiin, että minä itse päätän ja suunnittelen valmennuskertojen aiheet ja sisällön. Ymmärrän, ettei valmentajan tarkoitus ole antaa vastauksia, mutta olin kaivannut enemmän suunnitelmallisuutta valmennukseen. Lisäksi olisi toivonut valmentajalta parempaa osaamista yritysasioihin. Nyt ohjeena oli katsoa asiaa itse netistä, koska kaikki tarvittava tieto on siellä. Oli valmennuksessa hyväkin. Pidin nettimateriaalista, ryhmätapaamisista sekä cv ja työnhakemus kerroista.
 Olin toivonut selkeästi henkilökohtaisempaa apua. Alkuun tuli joihin uutta tietoa työhauusta ja webinaarit olivat hyödyllisiä, mutta ryhmätapaamiset sekä yksilötapaamiset eivät kauheasti tuoneet minulle eväitä työhakuun.
 Oma ohjaaja oli todella ihana, ymmärtäväinen ja luotettava joka kuunteli ja halusi ymmärtää minua ja ajatuksiani sekä sopivasti haastoi miettimään asioita
 Oma urapolku sekeytyi valmennuksen aikana.

Omalli kohdallani valmennus toi varmuutta siihen että olen oikealla alialla mutta haluan lisäkoulutusta. Aikataulu on vielä avoin sillä olen uudestaan perhevapaalla.

Omalle kouluttajalle suuri kiitos kaikesta avusta ja vaivannäöstä ❤️

On ihana, että tällaista valmennusta järjestetään, joka on räätälöity asiakkaan omiin tarpeisiin! Kaikkien pitäisi päästä tällaiseen palveluun jo peruskoulun jälkeen.

On tärkeää tukea kotona olevia äitejä urasuunnitelmissa. Valmennus antoi lisää itseluottamusta ja selkeytti omia urasuunnitelmiani.

Opin tekemään hyvän CV:n ja työhakemuksen. Ehdin tehdä yhden mieluisaan paikkaan ja sain työpaikan. Oli todella hyödyllistä pohtia omia vahvuuksia, kiinnostuksen kohteita ja miettiä mitä haluaisi tulevaisuudessa tehdä.

Palautte lomakkeesta, kysymysno 16: Olin halunnut valita useamman vaihtoehdon, mutta se ei ollut mahdollista. Olen kiitollinen Perhevapaalta työelämään-valmennuksen kannustavasta otteesta. Sain hyviä vinkkejä, mutta en välttämättä sellaisia konkreettisia, jotka auttaisivat minua työllistymään.

Paljon hyvää asiaa tuli, mutta aika monessa tapaamisessa myös samoja asioita uudestaan. Minun olisi pitänyt alusta asti alkaa pitää tapaamispäiväkirjaa, minkä hoksasin vasta nyt viimeisillä kerroilla. Tähän olisi voinut valmentajaa vinkata ja myös hän olisi voinut pitää päiväkirjaa, niin emme olisi puhuneet samoista asioista aina uudestaan ja uudestaan. Tuntuu, että käsiteltävät asiat hieman pomppivat sinne ja tänne ja valmennukset olivat siitä osin poukkoleviä. Paljon hyviä vinkkejä kyllä tuli (näistä osa jo unohtunut kylläkin!), mutta mieleni olisi kaivannut jotain jäsentelyä vielä. Kiitos kuitenkin, hyvä oli!

Pekka oli hyvin ammattitaitoinen ja miellyttävä. Olsi ollut kiva, jos olisin voinut kertoa hänelle, että sain työpaikan.

Perhevapaalta työelämään -valmennus oli loistava! Sain rohkeutta vaihtaa alaa ja sain apua kouluaikaan vaihtaan. Ilman valmennusta, en olisi varmasti uskaltanut lähteä opiskelemaan uutta.

Sain kivasti tietoa lisäkoulutusmahdollisuuksista ja ajatuksen video-CV:n tekemisestä. Valmennus käynnisti ajatusprosessin, jota tarvitaan, jotta omassa mielessään alkaa ajatella työelämään siirtymistä. Olen ollut lähes kahdeksan vuotta kotona, niin hyvä aloittaa henkinen valmistautuminen työnhakuun ja työelämään jo ajoissa.

Sain konkreettista apua ja henkistä tukea työelämään paluuseen. Kiitos!

Sain konkreettista apua, hain opiskelemaan ja töitä ja pääsin molempiin.

Sain tietoa osa-aikaisten töiden mahdollisuudesta ja vauva voi jäädä kotiin kun aloitin suunniteltua aiempaa sekä opetustyön että tohtorin tutkinnon.

Sain koulutuksesta ihan hyviä käytännön vinkkejä. Ryhmätapaamiset olivat mukavia.

Sain omia suunnitelmia selkeytettyä ja löysin sen myötä työpaikan aiemmin kuin olin ajatellut.

Sain tukea ja apua oman osaamisen kartottamiseen ja tunnistamiseen, jotta hahmottaisin paremmin missä olen hyvä ja mitä haluan tulevaisuudessa tehdä. Sain itsevarmuutta ja vahvistusta ajatuksilleni ja mahdolliselle uudelle ura- ja opiskelupolulle. Kiitos valmennuksesta, se laattoi ajatusprosessille ja tuli juuri hyvään aikaan!

Sain valmennuksesta paljon apua ja hyviä vinkkejä uralla etenemiseen. Olen erittäin tyytyväinen, että sain osallistua valmennukseen.

Sanoin unelmani ääneen ja se toteutui.

Se on tosi kiva ja auttaa minulle hyvin ja sain hyviä tietoja

Suosittelien tätä valmennusta. Sain paljon apua omien vahvuuksieni tunnistamiseen, LinkedInin käyttöön, CV:n ja työhakemuksen tekemiseen/laatuun sekä vinkkejä itse työhaastatteluun. Sain työpaikan ja voi olla, että tällä valmennuksella oli siihen vaikutusta kun hakemukseni olivat hyvät ja haastattelussa osasin sanoittaa osaamiseni ja vahvuuteni. Kiitos Hanna ja Martti Joensuusta!

Suuret kiitokset saamastani tuesta ja kannustuksesta! Valmennus on vaikuttanut tulevaisuuteeni, rohkaissut minua ja antanut minulle paremmat valmiedut työelämään palaamiseen. Pekka Väisänen kanssa on ollut ilo keskustella! :)

Suurikiitos ihanalle ja energiselle Suville. Suvu on kuin tehty tähän työhön-> lämmin kohtaaminen, tsemppi ja tietämys vailla vertaa. Aina löytyy ratkaisuja, empatiaa ja ideoita. Suosittelemme lämpimästi tätä ihan kaikille perhevapaalta työelämään palaajille ❤️

Suvi Halttu on oikea ihminen oikeassa paikassa ja kohdallani vielä kaiken lisäksi oikeaan aikaan!

Suvi Halttu on oikeassa paikassa. Kurssi oli juuri mitä tarvitsin. Auttoi selkeyttämään ajatuksia vaikka toistaiseksi vanhaan työpaikkaani palasinkin. Sain cv:n, linkedinin kuntoon, aloitin kurssin avoimessa ammattikorkeassa, mietimme yhdessä mahdollisia vaihtoehtoisia työpaikkoja. Suvi muistutti myös oman hyvinvoinnin vaalimisesta ja aionkin hakeutua työterveyden juttusille ihan ennaltaehkäisevästi.

Suvi Halttu on paras työelämään liittyvä valmentaja, mitä olen koskaan työelämässä kohdannut ja niitä on ollut monia.

Suvi Halttulle täydet pisteet valmennuksesta! Hän on ammattitaitoinen, empaattinen, loistavat vuorovaikutus- ja tietämys omaava ihminen. Sain uskoa omaan kykyihini ja varmuutta siihen, että pärjään työssäni. Lisäksi sain vinkkejä ja tietoa, mitä muita mahdollisuuksia minulla voisi olla työelämässä. Tämä valmennus kannatti käydä!

Suvi Halttu vahva ammattitaito ja kyky toimia ihmisten kanssa jätti suuren vaikutuksen.

Suvi Turun Aurakoulutuksesta on aivan mahtava uravalmentaja! Olen suositellut valmennusta kaikille äiti-ystäväilleni. Toivon, että hanke saa lisärahoitusta valtioilta.

Suvilla on ollut todella suuri ja tärkeä vaikutus omaan fiilikseeni ja uskooni työllistymisen suhteen. Suvi best!

Suvilla on suuri ammattitaito, empaattinen ja osaava valmentaja. Iso kiitos hänelle

Taas ei kysytty mitään siitä mitä valmennuksesta sain. Opin omia vahvuuksia ja itsen merkityksiä ja oman jaksamisen järjestämistä ja työhaastatteluun ja hakemuksen hoitamista. Erittäin hyödyllinen.

En halunnutkaan mitään muita työttömyys tai kurssitusvinkkejä

Thank you to create this program, which provides very valuable guidance and tools to clear up doubts as a professional and a mother. Anne Korpela's help, knowledge, and advice have been invaluable in making my professional decisions. She is an excellent adviser and coach.

This is a very good service. Thank you so much

Tiinan kanssa oli heti helppo tulla toimeen ja tykkäsin kovasti hänen tavastaan valmentaa.

Todella asiantuntevaa apua josta oli itselleni paljon hyötyä uusien työmahdollisuuksien näkemiseen ja omien taitojeni ymmärtämiseen.

Todella hyvä koulutus ollut ja saanut minulle paljon voimavaroja miten tulla yhdistämään yksinhuoltajaäidin arki ja työelämä ja uskoa omaan itseensä äiti roolin ulkopuolella

Toivon että tavoite määriteltäisiin selvemmin, nyt "kaikki on mahdollista saada mitä apua toivot" oli liian ympärilyövä ja tapaamiset eivät millään lailla tukenet etenemistä suunnitelmissa.

Toivon todella että tästä "raa'asta timantista" pystytään hiomaan pysyvä palvelu kaikille, joilla on vaikeuksia viedä työ/koulutusuransa itselle sopivaan suuntaan. Toisin sanoen, älkää haudatko tätä kokeilua vaan jatkakaa sen kehittämistä. Hyödyt ovat suuremmat kuin siihen kulutetut resurssit.

Tosi hyvä ja monipuolinen valmennus. Kiitos

Tosi mahtava kokemus ja tuki omiin tulevaisuuden pohdintoihin.

Tuhannet kiitokset Suvi Haltulle.

Tuki ja kannustus mitä sain Anna valmentajalta ja ryhmältä auttoi valtavasti. Löysin itseni taas. Voimaannuin. Yksin en olisi pystynyt näin suuriin muutoksiin kohti uutta työtä. SuurKiitos. Tätä apua toivoisin muidenkin äitien ja isien saavan palatessa työelämään.

Turun Perhevapaalta työelämään hankkeen valmentaja Suvi oli erinomainen työssään ja meillä synkkasi hyvin. Hän räätälöi palvelun taidokkaasti juuri minun tarpeitani vastaavaksi. Sain eväitä mahdolliseen uran vaihtamiseen ja oman osaamisen muotoilemiseen. Mielelläni olisin vielä jatkanut hänen kanssaan, koska työnhakuni jatkuu edelleen.

Työllistyn uudelle alalle juuri tämän hankkeen kautta.

tällainen valmennus olisi tarpeen jatkossa monelle muullekin. Etenkin jos on ollut pidempään perhevapaalla.

Tällainen valmennus voisi olla pitempikin. Olsi hyödyllistä ja ihanaa, jos rinnalla kulkisi sparraaja ja uskonluoja niin kauan, että työ löytyy.

Tämä on 4. työvalmennus jossa käyn, ja tämä on ehdottomasti paras. Koen että olen saanut paljon apua uskomaan itseäni ja hyödyntämään tilanteita. Sisältö oli samanlainen kuin muissa valmennuksissa, mutta oli yllytys kun suuri ero oli että nyt kouluttaja aidosti uksoi minuun ja kannusti minut. Sain ensimmäistä kertaa 2014 jälkeen oman alan työkokemusta.

Tämä on ehdottomasti parempi palvelu, kuin mitä TE-toimistosta olen saanut työllistymiseni tueksi.

Tärkeintä oli saada lapsiperhearjen keskelle aika ja paikka pohtia omaa työhön siirtymistä ja työuraa. Oma kaaottinenkin tunnelma jäsentyi ja töihin paluu ja ammatillinen kehittyminen tulevaisuudessa tuntuu helpommin lähestyttävältä. Aion töihin paluun ohella hakeutua tohtoriopintoihin.

Tärkeää työtä ja tämä malli pitäisi olla toiminnassa jatkuvasti!

Tätä palvelua tulisi tarjota jokaiselle neuvolan asiakkaalle. Itse koin myös moniammatillisen yhteistyön hedelmälliseksi.

Vaikea vielä sanoa näin aikun, että mikä hyöty tästä itselle on.

Vain ryhmätapaamisten hankalat j'at'ai aika vähällä varoajalla ilmoitetut ajankohdat ja siksi ryhmään vain kerran osallistumaan pääsy jäivät vaivaamaan. Yksiötpaamisten osalta todella antoisa, hyödyllinen, henkilökohtaista sparrailua sisältänyt, työnhaussa persoonaan esiin nostattavia yksityiskohtia kuntoon hiova ja vahvuuksien kautta ammatillista itseluottamusta lisäävä valmennus. Aluksi tuntui, etten ehkä olekaan oikeaa kohderyhmää, koska varsinaiset työnhakutaidot minulla on kunnossa. Paljon sain kuitenkin irti, kuten edellä jo listasin - kiitos siis, tällaisia palveluita lisää tarjolle! Valmennuksen myötä opin itsestäni uusia asioita, verkkomateriaalit ja videot ym. auttoivat tunnistamaan omia haasteita mutta myös omia vahvuuksia. Sain myös uutta näkökulmaa esim. siihen miten työpaikkoja kannattaa hakea (pilottyöpaikat, avoimet hakemukset, omat verkostot jne.). Valmennus "ravisteli" ja herätti ahaa elämyksiä. Valmennuksen aikana kartoitimme hyvin omaa tilannettani ja sain henkilökohtaista ohjausta juuri sopivalla tavalla Valmennuksen ansiosta sain itsevarmuutta hakea aivan eri alalta töitä, joka on ollut haaveena jo useamman vuoden, mutta vaihtaminen 'tutusta ja turvallisesta' on ollut vaikeaa. Nyt aloitan uudessa työssä, uudella alalla johon olen halunnut ja jonka työajat sopivat paremmin perhe-elämään. Tämän lisäksi palkkanikin nousee.) Valmennuksen avulla tulini paremmin tietoiseksi omasta urapolustani ja mahdollisuuksistani. Hahmotan oman osaamiseni ja työkokemukseni nyt paremmin. Sain itsevarmuutta hakea töitä ja kävinkin kahdessa työhaastattelussa. Valmentajan kanssa oli antoisaan jutella kaikista sen hetkiseen elämään, työhön ja perhe-elämään, sekä maailmantilanteeseen liittyvistä asioista. Vaikka en vielä vaihtanutkaan työpaikkaa tai alaa, tiedän että se on mahdollista ja osaan nyt rohkeammin hakeutua kohti minulle sopivia työtehtäviä Valmennuksessa oli mahdollisuutta saada tukea ja työkaluja työhön paluun suunnitteluun, omien vahvuuksien tunnistamiseen ja tulevan koulutusalan valintaan. Myös työnhaun käytännöistä tuli päivitystä. En tiedä, mistä muualta kuin valmennuksesta olisin saanut vastaavaa tukea. Valmennuksesta oli apua ja valmentaja hyvä. Valmennuksesta oli minulle paljon hyötyä omien epävarmuuksien ja pelkojen käsittelyssä ja niiden hallittamisessa. Löysin itsestäni uusia vahvuuksia ja sain tutustua itseni "uudelleen". Pelkästään jo se, että sai jutella omista huolista antoi tosi paljon. Lisäksi erilaiset tehtävät ja harjoitukset olivat hyviä ja hyödyllisiä. Voisin ja olenkin suositellut valmennusta jo monelle muullekin! Valmennuksesta olisi saanut enemmän irti, jos tapaamisaikoja olisi ollut mahdollista saada toimistotyöaikaisten ulkopuolelta, jolloin ei olisi tarvinnut yrittää osallistua tapaamiselle samalla lapsesta huolta pitäen. Vertaista, etenkin samalla alalla olevia j'at'ai samalla työnantajalla työskenteleviä, olisi ollut kiva tavata ehkä useamminkin. Valmennuksesta sai lisää intoa ja tukea työelämään palamiseen. Rohkaistui hakemaan töitä ja sai mieleisen paikan. Valmennukset olivat erittäin hyödyllisiä ja sain niistä paljon käytännön eväitä. Luotan nyt paremmin omaan osaamiseen ja että olen tarpeeksi hyvä hakemaan j'oitain työpaikkoja, joista aiemmin ajattelin niiden olevan liian hienoja minun kaitaiselleni. Näen myös paremmin monipuolisuuteni osajajana ja tunnistan siksi laajemmin työllistymismahdollisuuksia sekä uskallan katsoa työuraani laajemmin, kuin aiemmin. Erityisesti itsetuntoon, huijari syndroomaan ja jaksamiseen liittyvät seikat ovat kuitenkin sellaisia, joiden kanssa on jatkettava työskentelyä terapiassa. Valmennus antoi apua työllistymiseen ja urasuunnitteluun ja näiden yhteensovittamiseen pienten lasten äitinä. Valmennus antoi paljon konkreettisia vinkkejä ja laitoi pohittamaan omaa tilannetta. Valmennus antoi tukea, tietoa ja ennen kaikkea toivoa. Erittäin tärkeä kokemus! Valmennus auttoi minua saamaan unelmieni opiskelupaikan, tekemään rohkeita valintoja työelämään paluuseen liityen ja ennen kaikkea sain ammatillisen itsetunnon takaisin ja varmuutta palata työelämään j'opa suunnittelemani paluuta aiemmin. Valmennus auttoi suunnautumaan tulevaan työhönpaluuun kannustavassa hengessä. Valmennus oli aivan huippujuttu. Sain ulkopuolisen näköyksen omista vahvuuksista ja kannustusta lähtää etsimään muita töitä. Vielä ei uutta työtä ole löytynyt, mutta aloitin kevytj'rittäjyyden ja luotan siihen, että uusi päivätyö löytyy vielä. Valmennus oli enemmänkin kuin työelämävalmennusta, mm. Hyvinvointi oli vahvasti läsnä jokaisessa valmennuksessa. Valmennus oli erittäin antoisa ja valmentaja osasi tukea oikeanlaisella materiaalilla ja omilla esimerkeillä ja omalla kokemuksellaan työnhaun eri vaiheissa. Valmentaja osasi asettaa tilanteeseeni ja antaa sekä vertaistukea, että käytännön vinkkejä ja uutta uskallusta työnhakuun, joten valmennuksella oli ehdottomasti positiivinen vaikutus työllistymiseeni. Valmennus oli erittäin hyvä/hyödyllinen!

Valmennus oli erittäin hyödyllinen ja voin suositella sitä kaikille! Suvi oli aivan huippu valmentaja. Sain todella paljon konkreettisia vinkkejä, neuvoja, tietoa ja apua. Sain selkeytettyä ajatuksia mihin suuntaan uralla seuraavaksi suunnata ja mitä kaikkia vaihtoehtoja on. Sain myös vahvistusta siitä mikä ovat vahvuudet ja miten viestiä niitä ulospäin. Sain tietoa lisäkoulutautumisesta maisterin tutkinnon osalta, apua CV:n ja LinkedIn profiilin viilaamiseen sekä tietoa perheen ja työn yhdistämiseen erilaisten lastenhoidotukivoiden sekä osa-aikatyö ratkaisujen kautta mm. itselle uutena tullut hutorinki malli.

Valmennus oli hyvä, kiitos siitä.

Valmennus oli hyödyllinen koska sain sen avulla työpaikan.

Valmennus oli juuri sopiva ja sain siitä kaiken tarvitsemiä avun. Sopii tosi hyvin tilanteeseen, kun ei tarvitse ns. kovia tukirakaisuja. Itselläkin oli työpaikka, mutta valmennuksessa selkeytyi tosi hyvin mikä itseä kiinnostaa ja mm. omat vahvuudet ja resurssit. Uuden työn työhaastattelussa oli helpompi tuoda esille toive aloittaa osa-aikaisena ja sain työpaikan niillä ehdoilla j'olla halusin. Todella tarpeellinen ja hyödyllinen valmennus. Kiitos.

Valmennus oli kaikin puolin hyödyllinen ja se tuli itselle juuri sopivaan saumaan. Nyt olen kerennyt jo kaksi kuukautta olla työelämässä. Koen, että valmennuksesta todella oli apua, vaikka en sitä kovin pitkään kerennyt käymään ennen työllistymistä.

Valmennus oli loistava ja tarpeellinen! Valmentajana Anna oli huippu!

Valmennus oli loistava! Minulla oli selkeät suunnitelmat, mitä halusin tehdä perhevapaan jälkeen mutta tarvitsin apuja ja työkaluja niiden toteuttamiseen. Valmentajani oli aivan ihana ja auttoi minua suuresti! Valmennuksen aikana me saavutimme tavoitteeni ja nyt kun palaan työelämään, olen intoa täynnä sillä nyt tiedän mitä teen eikä tarvitse huolehtia tulevaisuudesta. Suosittelen tätä valmennusta kaikille ja toivoisin, että kaikilla olisi yhtä mahtava valmentaja kuin minulla oli.

Valmennus oli mahtava, positiivinen, innoittava ja rakkauskeskeinen. Hän osasi huomioita yksilölliset tarpeet. Kiitos!

Valmennus oli minulle todella oikea aikainen ja valmennuksen hyödyt olivat merkittävät. Te-palveluiden tarjoamasta tuesta ja avusta ei minun tapauksessani ollut mitään hyötyä eikä Valmennus oli oman ammatillisen urani kannalta merkittävä käännekohta. Olin ennen valmennusta hyvin uupunut ja ammatillinen identiteettiäni lähes täysin murentunut. Olin vailla suuntaa ja hyvin valmis alanvaihtoon. Valmennuksessa osallitin tarttua niihin kehittämiskohteisiin, että olen voimaantunut ja saanut työvälineitä itselleni alkaa uudestaan rakentaa ammatti-identiteettiäni. Olen työllistynyt suunnittelemani aikaisemmin ja olen erittäin kiitollinen saamastani ammatittaitoisesta tuesta ja avusta. Toivon, että myös muut vastaavanlaisessa tilanteessa olevat saavat mahdollisuuden päästä valmennukseen saamaan uusia keinoja rakentaa omaa työpolkua. Lämmin kiitos vielä hankkeelle ja valmentajalleni Anna Niemiselle Ouluun.

Valmennus oli todella hyödyllinen ja yksilöllistä. Sain paljon käytännön konkreettisia neuvoja j'oit oli helppo toteuttaa ja itsetuntoni myös kasvoi. Aura-koulutuksen Suvi oli aivan huippu!)

Valmennus oli todella hyödyllinen ja inspiroivat! Olin kuitenkin toivonut joustoa ja huomioita aikatauluksessa. Yksinhuoltajana minulla ei vain ollut aikaa tehdä tehtäviä ja edetä niin nopeasti kuin valmennus oli aikataulutettu. Loppua kohden turhauhin, koska koin, että en voinut hyödyntää kurssia täysin.

Valmennus oli todella hyödyllinen ja kiva. Sai vertaistukea ja valmentaja oli ammatillaitoinen ja pätevä. Valmennuskertoja olisi voinut olla vaikka enemmänkin. :D

Valmennus oli todella hyödyllinen. Valmentaja Outi Olkkola oli ammatillaitoinen ja pystyi hyvin kohdentamaan valmennuksen juuri minun tarpeisiini sopivaksi. Sain konkreettista apua ja ideoita CV:n, työhakemuksen ja LinkedIn:n päivittämiseen ja hyvän pohjan jatkaa työnhakua itsenäisesti.

Valmennus oli tosi hyvä ja joustava, opin paljon uutta ja materiaalien avulla pystyin hyvin arvioimaan olla vahvuuksiani ja sitä kautta myös sain idean alan vaihtoon. Jos j'otain pitäisi parantaa, sisältö oli hieman yleispätevä, eli voisi olla syvällisempää ohjausta korkeakoulutulle.

Valmennus oli tosi hyvä ja mahtava mahdollisuus. Itse tulini uudelleen raskaaksi, joten urapolun muuttaminen ei vielä ole ajankohtainen. Koen kuitenkin saaneeni hyvät eväät kun tilanne jälleen on ajankohtainen.

Valmennus selkeytti omia tavoitteitani ja opin tunnistamaan ja pilkkomaan omaa osaamistani. Valmennuksen ansiosta pystyin valmistautumaan työhaastatteluun paremmin ja pääsin eteenpäin urallani. Oli ihanaa ja motivoivaa, kun valmennuksen imapiiri oli salliva ja perheltillan sai näkyä siinä. Kiitollinen! Varmasti muillekin hyödyllinen kuin minulle!

Valmennus toimi hyvänä sparraajana ja auttoi uskomaan omiin vahvuuksiin ja ajatuksiin, jotka olivat vähän suhruisia pitkään perhevapaan jälkeen

Valmennus vastasi hyvin omia tarpeitani, jotka liittyivät enimmäkseen oman ammatillisen itsetunnon vahvistamiseen, uusien mahdollisten urapolujen kartoittamiseen ja työnhakukäytäntöjen päivittämiseen. Olisin saanut tietoa myös monista muista työnhakijan tarvitsemista palveluista, jos olisin kokenut taroiteiksi.

Valmennusjakso oli hyvä kokemus.

Valmentaja Anne teki loistavaa työtä keskustellen ja antaen valmennettavan omien ajatusten jäsenyitä uusiin sfäreihin. Olen kiitollinen uusista käytännön vinkeistä ja ihanasta tuesta!

Valmentaja oli erittäin kannustava ja sitoutunut valmennettaviin.

Valmentaja oli hyvin kannustava ja innoittava, mitä tarvitsin ehkä eniten. Valmennukseen lähtiessä ajattelin, etten palaisi reilu vuoteen vielä töihin, mutta sitten aloin pohtia uraani tarkemmin. Sattuman kautta vanhassa työpaikassa tulikin esihenkilöpaikka hakuun. En saanut sitä, mutta rohkaistuin hakemaan töitä myös muualta ja tein reilu 10 hakemusta. Ilman valmennusta en olisi nyt uudessa yrityksessä ja koulutusta vastaavassa tehtävässä! Kiitos Pekka 😊

Valmentaja otti hyvin huomioon henkilökohtaiset voimavarat sekä auttoi minua tunnistamaan omat vahvuudet ja osasi kannustaa ja rohkaisemaan vaikeissa hetkissä. Valmennuksen jälkeen koen olevani rohkeampi kohtaamaan työhaun sekä työelämän, uskon vahvasti että työllistyminen onnistuu j'ossain vaiheessa. Enää se ei ole suuri ahdistus niinkuin alussa oli. Valmennus on erittäin tärkeä osa minun työllistymispolkua. Haluan kiittää vielä erittäin paljon valmentajani, hän on t'ekunut matkani paljon! Valmentajan tuki auttoi jäsentämään arvoja uusiksi. Tämän myötä vaihdoin työpaikkaa ja elämäntilanteeni parani huomattavasti.

Valmentajani (Outi) on erittäin mukava ja ihmissäiheinen ammatillaitoinen. Oli aina mukava jutella hänen kanssaan. Suuret kiitokset valmennuksesta.

Valmentajani oli innokas ja asiantunteva, mikä motivoi minua tutkimaan eri työ- ja opiskelumahdollisuuksia.

Valmentajani Suvi Aurakoulutuksesta löysi nykyisen työpaikkani joka ei ollut te-toimiston sivuilla avoimessa haussa. Hän vinkkasi siitä, auttoi CV:n päivittämisessä, antoi vinkkejä haastatteluun ja lopulta sain sen työn!

Voi kumpu olisi jatkossakin joku joka tsemppaa työnhauksessa!)

Yksilöllinen ohjaus oli todella hyvä ja antoi paljon. Kokonaisuutena itsevarmuus lisääntyi ei työn hakemisen kynnyksellä ollut enää niin korkea.

Äärettömän tarpeellinen hanke, kiitos sen toteuttajille!